

NATURAL

Boletín informativo de E.N.E. Número 12 - Enero de 2001
Aportación voluntaria 200,- Pesetas / 1,20 Euros



Euskal Naturista Elkarte
Asociación de Naturistas Vascos

Apartado de Correos nº 162
48950-ERANDIO (BIZKAIA)
Teléfono: (649) 78.11.38

<http://www.euskalnet.net/ene1998>
e-mail: ene1998@euskalnet.net

Indice

Editorial	<i>Invierno Naturista</i>	3
Naturismo en	<i>Vacaciones en Las Piteras (Lanzarote)</i>	4
Concurso	<i>2º Concurso fotográfico ENE</i>	6
Asociación	<i>Calendario de actividades 2000 - 2001</i>	7
Otras inquietudes	<i>Asociación Nacional Síndrome de Apert</i>	8
Información	<i>Comida de socios 2ª temporada de piscina</i>	10
Actividades	<i>Biocultura 2000</i>	12
En la web	<i>Cumpleaños</i>	14
Experiencias	<i>Llenos de Naturismo</i>	16
Breves	<i>Noticias Breves</i>	17
Fin de año	<i>En Navidad</i>	18
Zona Web	<i>Zona Web</i>	18
Fin de año	<i>Zorionak</i>	19

Presidencia: Koldo García Arizmendi

Vicepresidencia: Maite Vicuña

Secretaría: Modesto Hernández Hernández

Tesorería: Arturo Ríos Reyes

Vocalía: Jesús M^º Iglesias Mendiola

Edita: Euskal Naturista Elkarte / Asociación de Naturistas Vascos "E.N.E."

Dirección Postal: Apto. de Correos nº 162, 48950 - ERANDIO (BIZKAIA)

Teléfono: 649.78.11.38

Dirección de correo electrónico: ene1998@euskalnet.net

Página web: <http://www.euskalnet.net/ene1998>

Invierno Naturista

Invierno Naturista , Invierno nudista. Dos concepciones, dos alternativas ,dos maneras de ver o entender el invierno, o quizás una que complemente a las dos opciones.

El invierno nudista es muy duro y restrictivo, pues la expresión corporal de mostrarnos a los demás y la naturaleza sin tapujos, se limita a ocasiones muy contadas y nunca más allá de las cuatro paredes de una piscina cubierta, o la sauna de un gimnasio, o las paredes de una casa amiga que sirva de reunión y contacto entre cuerpos amigos. Por cierto en alguna ocasión habrá que debatir, estudiar y analizar, la asignatura pendiente que tienen, o tenemos, los nudistas, a la hora de tocarnos, abrazarnos, acariciarnos y sentirnos entre nosotros. Pues lo mismo que mostramos nuestros cuerpos sin reticencias, debiéramos comportarnos en nuestras relaciones corporales y no dejar todas las expresiones arriba citadas para los albores del sexo. Debíáramos ser como niños y dejar que nuestras acciones fueran naturales, sensitivas, y placenteras tanto para la mente como para el cuerpo.

*el nudista, llora el invierno,
pues ve muy limitada sus
acciones*

Pero no es este el debate que quiero plantear. Como iba diciendo anteriormente, el nudista, llora el invierno, pues ve muy limitada sus acciones. El Naturista no. El na-



turista disfruta de todas las estaciones del año, pues sabe amoldarse a cada estación y le prima más el contacto con la naturaleza, que el cómo.

Yo al menos primero me siento naturista y luego nudista. Me prima muchísimo las salidas al monte, al río, al campo, o a la playa. Bien a pasear, o a bañarme, o a deleitarme con los paisajes, a respirar aire puro....etc,etc, y si además me puedo desnudar y andar descalzo entre la hierba y sentir las caricias del viento en todo mi cuerpomejor que mejor. Pero si no puedo desnudar mi cuerpo debido a las inclemencias del tiempo, no corto mi libertad de salir al encuentro de la naturaleza por no poder estar desnudo.

*el naturista disfruta de todas
las estaciones del año, pues
sabe amoldarse a cada
estación y le prima más el
contacto con la naturaleza*

ENE es una Asociación Naturista, y sin embargo a veces se parece más a un club nudista. No es que me moleste, pero me entristece que mientras la afluencia de gente a la piscina nudista es abundante (de lo cual me alegro) las salidas al aire libre cuenta con muy pocos adeptos. Si somos Naturistas porque no vivimos como pensamos..... porque hay que vivir como se piensa, porque si no se acabará pensando como se vive.☺

NOTA: Euskal Naturista Elkarte "E.N.E." no se hace responsable de las opiniones y artículos publicados en este boletín. La responsabilidad es plena del autor del artículo.

Naturismo en

Vacaciones en Las Piteras (Lanzarote)

Al llegar a Las Piteras lo primero que le sorprende a uno es la proximidad de los apartamentos al mar. Apenas sí habrá una veintena de metros entre la terraza del apartamento y la orilla del mar.

Al caer la noche, bajo un espectacular cielo estrellado, uno se da cuenta de que el viento y el oleaje son tu constante y única compañía. Y por fin, al amanecer, cuando el sol ya asoma por el horizonte y parece sonreírnos a través de la ventana, si nos fijamos bien podemos ver a un viejo amigo al que hace tiempo no le dedicamos mucha atención: Uno mismo.

Si realmente buscamos paz y tranquilidad en un entorno naturista Las Piteras es el lugar ideal. No obstante, estos apartamentos carecen de discoteca, animación, supermercado e incluso de recepción. El entorno natural y las amistades recuperan aquí su significado.

Para situarnos comenzaré diciendo que Las Piteras la forman cinco pequeños blo-



ques de casitas blancas separados entre sí pero unidos por una terraza-acera, con un total de aproximadamente veintisiete apartamentos.

Los escasos veinte metros que separan las terrazas del mar están, al igual que el resto de litoral de la isla, compuestos de roca volcánica y de arena. Y, allí mismo, gracias a la naturaleza, la lava y el mar han formado un pequeño charco natural, una cala en forma de "C", pero cerrada al mar abierto por unas rocas que impiden que la marea entre con fuerza en el charco. Además, como mínimo e indispensable equipamiento, en un lado de la pared del charco han hecho unas gradas de piedra para tomar el sol o acceder más fácilmente al agua, según si la marea está alta o baja. Un dato curioso es que los peces alevines que frecuentan el charco no tienen ningún reparo en comer pan de nuestra mano.

Desde aquí y siguiendo el litoral hacia el sur de la isla salimos de Las Piteras sin



apenas darnos cuenta de ello ya que carece de muros o vallas que lo rodeen, encontrándonos con un buen paseo a través de la costa virgen y sin edificar donde los naturistas aprovechan para pasear más allá del centro de vacaciones sin ningún problema, aunque el mejor sitio para darse un baño sea, sin lugar a dudas, el charco.

Pero tampoco estás dejado de la mano de Dios: Hacia el otro lado de la isla, al norte y junto a Las Piteras, se encuentra el "Charco Natural", otro centro de vacaciones naturista, principalmente de alemanes. Este centro sí cuenta con teléfono público, buzón, bar, peluquería, supermercado y con su propia piscina. A excepción de la piscina el resto de sus instalaciones pueden ser utilizadas libremente por cualquiera, pero, paradójica, a ellas está prohibido acudir desnudo.

Detrás de este centro naturista se encuentra un pequeño barrio de villas donde la mayoría de la gente también practica el naturismo, por lo que no es de extrañar ver a alguien salir de su casa caminando desnudo por las calles en dirección al mar.

Una vez situados volvamos a Las Piteras. La forma de llegar aquí es cogiendo la carretera hasta el pueblo de Mala. Una vez allí, el primer edificio que vemos es el Centro de Salud y, junto a él se encuentra el res-

taurante "El Quijote". Hay que salirse de la carretera principal y tomar la que está entre estos dos edificios, y continuar todo el trayecto siempre hacia la derecha hasta que la carretera muera en el mar.

En Las Piteras además de su charco en el mar hay también una piscina, un ping-pong y una pista de bolo canario. Los apartamentos, totalmente equipados, cuentan con un salón-cocina que da a la terraza, una o dos habitaciones y un baño (desde algunos, con vistas al mar, se ven las olas mientras te duchas). La sensación de libertad se da también dentro del apartamento por la gran claridad natural y por la constante visión del mar. Y, para redondearlo, en la terraza contamos con mesa y sillas para comer al aire libre, así como hamacas, sombrillas y quitavientos (muy de agradecer en esta isla: Lanzarote).

En fin, es un sitio donde una puede sentirse como Robinson Crusoe, integrado en la naturaleza, observando constantemente el mar y con todas las comodidades de nuestros días.

A Las Piteras sólo le hace sombra la propia isla y sus muchos lugares que no podemos dejar de visitar.☺

Luis Aguirre



Concurso

2º Concurso fotográfico ENE

Ante la buena acogida del primer concurso fotográfico ENE convoca un segundo concurso.

E.N.E.- Euskal Naturista Elkartea, organiza este concurso fotográfico con la intención de promover la participación de todos los socios y simpatizantes, y transmitir la idea, que todo naturista tiene, de no avergonzarse del cuerpo humano. Es por ello que, aunque la temática del concurso es libre, si nos gustaría que las fotografías tuvieran que ver lo máximo posible con el Naturismo y su entorno. Agradecemos de antemano, a socios y no socios, vuestra participación en el mismo y os animamos a que concurséis.



Al Naturismo le queda camino por recorrer Luis Aguire

Bases

- Se podrán presentar fotografías, siempre originales, hasta un máximo de cuatro por participante. El formato de las mismas debe ser en papel fotográfico, siendo libre su tamaño, pero aceptando como mínimo 9 x 12.
- El período de presentación se comprende entre el 1 de enero y el 9 de mayo de 2001. La presentación de las mismas se debe realizar a:

*E.N.E.- Euskal Naturista Elkartea
Apdo. Correos 162
48950 Erandio
Bizkaia*

remitiéndolas junto con el nombre artístico de las fotografías, el nombre completo del autor, la dirección, y el D.N.I. del mismo. Para cualquier aclaración llamar al Tfno.- 649 78 11 38.

- La decisión del jurado es inapelable, y se tendrán en cuenta tanto las cualidades artísticas como las cualidades estéticas de las fotografías.

- Las fotografías ganadoras podrán ser incluidas en el boletín informativo de E.N.E., para ser presentadas como tales a los demás socios. Además, con el consiguiente permiso, se podrán utilizar para ilustrar el boletín, el calendario de actividades o cualquier otra publicación que efectúe la asociación.
- El fallo del concurso se realizará el día 11 de mayo, en reunión de la asociación a la que todos podéis asistir y en la que todos podéis votar, tras el cual se les notificará a los ganadores, personalmente, su condición de tales. Los ganadores serán dados a conocer a todos los socios mediante comunicación escrita.

Premios

- 1er Premio.- Placa conmemorativa y 3.000 ptas. (18,03 €)
- 2º Premio.- 2.000 ptas. (12,02 €)
- 3er Premio.- 1.000 ptas. (6,01 €)
- Así mismo, se podrán entregar dos accésit en virtud de la calidad de las obras presentadas.☺

Calendario de actividades 2000 - 2001

Es de suponer que, como socios, a estas alturas ya dispongáis del calendario de actividades para la temporada 2000 - 2001.

En el se indican las actividades que está previsto que se desarrollen por la asociación en este periodo.

No obstante siempre cabe alguna variación debida al hecho de ser desconocida en el momento de la realización del calendario.

En el mismo vienen indicados los catorce días de horario naturista en la piscina municipal de Artxanda: 29/10 - 12/11 - 26/11 - 17/12 ya pasados, y 14/01 - 28/01 - 11/02 - 25/02 - 11/03 - 25/03 - 8/04 - 22/04 - 6/05 - 20/05 que quedan todavía por disfrutar.

Recordamos que el horario es de 17 h. a 19 h. con unos minutos por delante y por detrás para uso de los vestuarios.

Se ha observado una tendencia a la baja en el número de asistentes a las jornadas de piscina, por ello nos permitimos indicar que si queremos mantener este servicio de piscina es recomendable apoyarlo, aunque sea de vez en cuando, con nuestra asistencia.

Como novedad, para estas fechas de piscina, se decidió en la última reunión de la asociación, el realizar excursiones para aprovechar el día. De momento, las primeras convocatorias serán los días 14 y 28 de enero de 2001, a las 11 h. en en la subida al Pagasarri a la altura de las barreras. La idea es subir al Pagasarri y allí realizar alguna actividad. Si hay quien se anime se puede formar algún grupo que suba hasta el Ganeko. Posteriormente comeremos todos juntos y bajaremos para disfrutar del horario de piscina.

Hay que indicar que el 25 de febrero coinciden la Asamblea General de Socios y



Tel. 649 78 1138

Euskal Naturista Elkarte
Asociación de Naturistas vascos

- Piscina naturista en el polideportivo de Artxanda, abierta desde las 17h. hasta las 19h.
- Reuniones de ENE a las 20h. en el Bar-Restaurante ARRAUN en Juan Ajuriaguerra 28, en Bilbao.
- * Asamblea General de Socios.

Excursiones: - Bosque de Oma - Nacimiento de Urederra - Desfiladero río Ayuda - Cuevas de Baltzola - Campas de Arrangua - Playa de Ajo - Hendaya (2 gemelas).

Calendario de actividades 2000 - 2001

JULIO - UZTAILA	AGOSTO - ABUSTUA	SEPTIEMBRE - IRAILA
1 2	1 2 3 4 5 6	1 2 3
3 4 5 6 7 8 9	7 8 9 10 11 12 13	4 5 6 7 8 9 10
10 11 12 13 14 15 16	14 15 16 17 18 19 20	11 12 13 14 15 16 17
17 18 19 20 21 22 23	21 22 23 24 25 26 27	18 19 20 21 22 23 24
²⁴ 25 26 27 28 29 30	28 29 30 31	25 26 27 28 29 30
OCTUBRE - URRIA	NOVIEMBRE - AZAROA	DICEMBRE - ABEINDUA
1	1 2 3 4 5	1 2 3
2 3 4 5 6 7 8	6 7 8 9 10 11 12	4 5 6 7 8 9 10
9 10 11 12 13 14 15	13 14 15 16 17 18 19	11 12 13 14 15 16 17
16 17 18 19 20 21 22	20 21 22 23 24 25 26	18 19 20 21 22 23 24
²⁵ 26 27 28 29 30	27 28 29 30	25 26 27 28 29 30 31
ENERO - URTARRILTA	FEBRERO - OTSAILA	MARZO - MARTXOA
1 2 3 4 5 6 7	1 2 3 4	1 2 3 4
8 9 10 11 12 13 14	5 6 7 8 9 10 11	5 6 7 8 9 10 11
15 16 17 18 19 20 21	12 13 14 15 16 17 18	12 13 14 15 16 17 18
22 23 24 25 26 27 28	19 20 21 22 23 24 25	19 20 21 22 23 24 25
29 30 31	26 27 28	26 27 28 29 30 31
ABRIL - AHIRILA	MAYO - MAIATZA	JUNIO - EKAINA
1	1 2 3 4 5 6	1 2 3
2 3 4 5 6 7 8	7 8 9 10 11 12 13	4 5 6 7 8 9 10
9 10 11 12 13 14 15	14 15 16 17 18 19 20	11 12 13 14 15 16 17
16 17 18 19 20 21 22	21 22 23 24 25 26 27	18 19 20 21 22 23 24
²⁵ 26 27 28 29	28 29 30 31	25 26 27 28 29 30

Fotografía: Al Naturismo le queda camino por recorrer ☺

la jornada de piscina en el mismo día.

Respecto a las excursiones, ya se ha realizado la salida a las cuevas de Baltzola, en un bonito y apropiado día para ir de excursión. Pronto se convocará la siguiente.

Os recordamos que los días de reunión en los seis primeros meses de 2001 son: 26/01 - 16/02 - 9/03 - 20/04 - 11/05 y 1/06. Quedáis todos convocados para estas reuniones que serán a las 20 h. en el Bar-Restaurante ARRAUN, en Juan Ajuriaguerra 28, Bilbao.☺

Otras inquietudes

Asociación Nacional Síndrome de Apert

Fue creada en España en 1999, para mejorar la calidad de vida de las personas afectadas por los síndromes genéticos que producen craneosinostosis.

Sus objetivos son:

- 1 *Informar sobre las características de estos síndromes, darlos a conocer a la sociedad para concienciarla de su importancia.*
- 2 *Contribuir al tratamiento y rehabilitación física, psicológica y social de los enfermos afectados y de sus familias.*
- 3 *Dar apoyo, información y soporte psicológico a los padres y familiares de niños afectados.*
- 4 *Orientar sobre los recursos disponibles a nivel médico y hospitalario.*
- 5 *Organizar cursos formativos, específicamente destinados a padres y familiares de niños afectados.*
- 6 *Establecer una comunicación fluida entre las familias, unificando esfuerzos y promoviendo la solidaridad y la participación.*
- 7 *Promover la integración completa en la vida familiar, social y laboral de las personas afectadas por estos síndromes, así como provocar un cambio de actitud hacia las personas que lo padecen.*
- 8 *Potenciar la investigación en el campo de las enfermedades genéticas que producen craneosinostosis.*



Qué es el Síndrome de Apert

Este síndrome forma parte de los casi 6.000 síndromes genéticos conocidos. Fue descubierto por el médico francés E. Apert en 1906 y se clasifica como una anomalía craneofacial, denominada *Acrocefalosindactilia Tipo I*.

Produce malformaciones en cráneo, cara, manos y pies, además de diversas alteraciones funcionales, que varían muchísimo de un niño a otro.

Su causa se encuentra en una mutación, durante el periodo de gestación, en los factores de crecimiento de los fibroblastos (*FGFR2*) que se produce durante el proceso de formación de los gametos. Se desconocen las causas que producen esta mutación. Es un gen novo.

La transmisión es de tipo autosómico dominante. Este tipo de herencia dominante, hace que muchos de los casos se produzcan por mutación y, por lo tanto, de forma esporádica en padres no afectados. Sin embargo, el afectado transmite el síndrome al 50% de su descendencia. La frecuencia de la mutación en padres no afectados aumenta a medida que aumenta la edad del padre; sobre todo a partir de los 35 años. La incidencia de esta enfermedad en la población española es de 1,2 por cada 100.000 nacidos vivos (*Datos del Estudio Colaborativo Español de*

Malformaciones Congénitas). Hay 500 casos concluidos en el Estado Español.

Características

El cerebro del recién nacido necesita espacio para su desarrollo y por eso, normalmente, nace con las suturas abiertas. La caja craneal, forma una esfera con piezas en forma de puzzle, que no se soldarán hasta varios meses después. Esta semi-apertura permite al cerebro, que es crecimiento muy rápido, adaptarse al cráneo, cuyo ritmo de crecimiento es más lento. El volumen cerebral normal, se triplica durante el primer año de vida, y a los 24 meses la capacidad craneana es 4 veces la del nacimiento.

Cuando una o varias suturas se cierran antes de tiempo, como en el caso del Síndrome de Apert, el cerebro carece de espacio suficiente como para poder desarrollarse, se encuentra con una barrera ósea que lo presiona y, al seguir el proceso normal de crecimiento, queda comprimido, por lo que se produce un *cráneo inexpandible*, a lo que se denomina **CRANEOSINOSTOSIS**.

En la craneosinostosis, algunas áreas cerebrales pueden quedar afectadas, dependiendo del número y localización de las suturas fusionadas, así como del tiempo en que se cerraron. Esto puede generar una serie de problemas severos como: • *aumento de la presión intracraneal* • *problemas cardio-respiratorios* • *deficiencia mental* • *ceguera* • *pérdida de la audición* • *otitis*, entre otras alteraciones que, si no son tratados a tiempo, podrían llegar a comprometer la vida del enfermo.

En el Síndrome de Apert, también se produce un cierre prematuro de las suturas faciales, produciendo una *Retrusión* o *Hipoplasia* del tercio medio facial. El ángulo frontonasal está cerrado, por tener el nasion retruido, por lo que creará dificultades respiratorias. La cavidad orbitaria es pequeña, de

modo que los ojos pueden parecer saltones (*exoftalmos*). Presentan *macroglosia* (lengua larga), *maloclusión* (dificultades en el cierre de la arcada superior e inferior) y disminución de la nasofaringe. Pueden también presentar: • *paladar ojival* • *fisura palatina* y • *extremidades superiores cortas*.

Para solventar estas alteraciones, se requiere de varias intervenciones quirúrgicas, para descomprimir el espacio intracraneal, mejorar la función respiratoria, permitir el desarrollo normal e impedir que las distintas áreas cerebrales queden afectadas. La cirugía debe ser temprana, ya que si la hipertensión intracraneal no se trata, puede producir atrofia óptica, ceguera y apnea, además de peligrar la vida.

La cirugía, irá encaminada a reconstruir el cráneo, con forma y volumen normal, lo que podrá incluir diversos injertos óseos. La intervención será:

- De adelantamiento y remodelación frontal, para dar espacio al cerebro
- De adelantamiento del tercio medio facial con avance de las órbitas, posteriormente.

El *Síndrome de Apert* va acompañado de *Sindactilia* parcial o completa, de manos y pies, es decir, fusión total o parcial. El tratamiento quirúrgico de la mano debe ser también temprano, para facilitar la máxima función, mejorar la pinza y permitir su crecimiento. Mediante cirugía, se puede mejorar sensiblemente su funcionalidad, dependiendo del grado de malformación de cada caso. Recomendable realizar antes de la etapa escolar (antes de los tres años).

Controles de ortodoncia, con sus aparatos expansores adecuados; logopedia continuada (por el paladar ojival), psicomotricidad (para movimientos en brazos y aumentar su apoyo). Revisión anual de ojos.©

Marian Saiz

Asociación Nacional Síndrome de Apert

C/ Santa Engracia nº 65, 1º, Despacho nº 4. • 28010 Madrid • Telef.: 914 457 468

Delegación País Vasco: C/ Luis Briñas, 19-5º C • Bilbao 48013 • 944 423 838

Delegación de Cataluña: C/ Viladomat, 37. 4º • Barcelona 08015

ansapert@teleline.es <apert@telyse.net> <marian.s@teleline.es>

<http://www.apert.telyse.net>



El ambiente en el "Arraun" fue en todo momento relajado y alegre. Nuestro presidente, Koldo García Arizmendi, nos deleito con un discurso.



Luis Aguirre recibió el primer premio del 1º concurso fotográfico convocado por ENE, que ganó con la fotografía titulada "Al Naturismo le queda camino por recorrer".



Comida de socios 2º



Este nutrido grupo es el que participó en la comida de socios contribuyendo con su presencia y su alegría a la consecución de una inolvidable jornada. Gracias a todos por hacer que ENE sea algo más que unas siglas.



Para participar con nosotros en esta jornada vinieron desde Madrid un grupo de amigos de ADN. Gracias por acompañarnos, esperamos poder devolveros pronto la visita.



Modesto Hernández, secretario de la asociación, recibió una placa en reconocimiento a su labor, fundamental para el correcto funcionamiento de ENE. Gracias por hacer posible con tu dedicación que esta asociación viva.



temporada de piscina

Actividades

Biocultura 2000



Sierra Natura estuvo representada por M^a Carmen y Diego, alma del centro, que se mostraron satisfechos por el desarrollo de la feria.

El stand estuvo en todo momento atendido por socios de ADN, que se encargaron además de su instalación y puesta a punto.

Entre los días 3 al 6 de Noviembre se ha celebrado en el Pabellón de Cristal de la Casa de Campo de Madrid BioCultura 2000, Feria de Alternativas y Calidad de Vida en la que A.D.N. (Asociación para el desarrollo Naturista de la Comunidad de Madrid) compartiendo espacio con el Centro de Turismo Rural Sierra Natura han estado presentes en un pequeño y bonito stand montado con muchas ganas e ilusión por algunos miembros de la Asociación.

En el stand podía verse una llamativa columna luminosa con motivos y fotos relacionados con el Naturismo-Nudismo, un panel con fotografías de Nudistas de los años 30, más fotografías de Sierra Natura y sus actividades, camisetas, gorras, adhesivos y folletos de la Asociación y un televisor pasando videos Naturistas-Nudistas constantemente, en resumen, un conjunto de cosas y objetos que sorprendían y despertaban



bastante curiosidad entre las más de 1.000 personas que han pasado o visitado el stand.

En la mesa instalada en el stand se situaron impresos para pedir firmas dirigidas a la consecución de una Piscina Municipal o de la Comunidad con calendario y horarios Nudistas (vieja reivindicación de A.D.N.). En los días que ha durado la Feria se han conseguido 800 firmas que contribuirán a hacer más fuerza a la hora de continuar las negociaciones futuras sobre este asunto.

En esta imagen podemos apreciar al donostiarra Javier Herrera, socio de ADN, atendiendo a una visitante venida de Toledo.



Se realizo una recogida de firmas como apoyo a la solicitud de horarios naturistas en piscinas municipales de la Comunidad de Madrid.



Los objetivos de dar a conocer la Asociación y Sierra Natura entre los visitantes de la Feria, mayoritariamente Madrileños, han sido ampliamente satisfechos, las jornadas marcadas por un ambiente muy jovial entre los miembros de la Asociación que han atendido el stand y el público (curiosos e interesados en el Naturismo) han resultado una interesante experiencia y una lección previa, creo que aprobada, de cómo se deben organizar, afrontar y resolver este tipo de eventos de cara al otro gran reto que tiene planteado A.D.N. que es ni más ni menos nuestra presencia Naturista y la presencia del Naturismo Español en Fitur 2000.☺



www.lugaresnaturistas.org
<<http://perso.wanadoo.es/textal/notic002.htm>>

En la web

Cumpleaños

Hola a todos

En estos primeros días de Diciembre, "La web del Nudismo/Naturismo en España" cumple su primer año en la red, así que es un buen momento para hacer un pequeño balance. Es para mí una gran satisfacción ver cómo ha cambiado el panorama del naturismo en Internet desde entonces. Creé esta web porque me parecía que había una gran carencia en la difusión de naturismo por Internet entre los hispanohablantes, y desde entonces, hemos visto surgir más de 10 webs sobre naturismo en castellano, a ambos lados del Atlántico. La página de inicio ha recibido más de 50.000 visitas de internautas de todo el mundo, superando con mucho mis expectativas iniciales.

Espero haber contribuido en algo a este increíble despliegue de recursos sobre naturismo, y a que nuestro estilo de vida sea cada vez más conocido entre los hispanohablantes. Al fin y al cabo, ese era el principal objetivo de la web. En mi opinión, necesariamente parcial, ese objetivo se ha cumplido. A pesar de todo, seguiré haciendo lo posible por mejorar esta web y llevar el naturismo a tantas personas como sea posible, aunque sea de forma virtual.

Por último, quiero agradecer a todos vuestra colaboración, directa o indirecta. Tanto si habéis enviado mensajes con información, como si habéis permitido que se



publicara el relato de vuestra primera experiencia nudista, si habéis respondido a alguna de las encuestas que se publican cada mes o si simplemente habéis realizado alguna visita, de alguna forma sois parte de esta web y habéis contribuido a lo que es hoy y me habéis dado ánimos para continuar. Y por supuesto, desde el comienzo aspiró a convertirse en vuestra web, así que vuestras colaboraciones seguirán siendo tan bienvenidas como hasta ahora, ya que son el único medio de mantenerla actualizada y, de alguna forma, viva.

Un saludo ☺

Paco Zapata

La web del Nudismo/Naturismo en España
<http://www.internettrash.com/users/naturismo/default.html>

Ven a natsun

Siempre que quieras



Alquila y disfruta de un apartamento turístico en NATSUN durante todo día, una semana, un mes máximo... el tiempo que quieras, siempre que quieras.
El tiempo en NATSUN hay buen tiempo todo el año.
Con todas las actividades, piscinas, experiencias, áreas recreativas, restaurante.
Toda la variedad y la elegancia, en el mismo concepto de la Playa de VERA.

natsun  VERA PLAYA

NATSUN C/da. Marucha Villarosa, Edif. Correo 129,
04620 VERA (Almería), Tel: (+34)800 46.70.77 Fax: (+34)800 46.70.88
Web: <http://www.veraplaya.es>

Experiencias

Llenos de Naturismo



Si alguna vez pudiéramos ver a través de una máquina del tiempo que nos sucederá a lo que viviremos en un futuro más o menos inmediato de nuestras vidas, creo que en esta ocasión hubiera pensado *“esta máquina del tiempo necesita una revisión”*.

Desde Marzo, fecha en la que mi esposa y yo empezamos lo que podríamos llamar nuestra segunda temporada de Naturismo hemos hecho tantas cosas, hemos salido tantas veces, hemos conocido a tanta gente estupenda y han pasado tantas cosas que nos parece haber vivido un Siglo de Naturismo en lugar de unos cortos meses.

El año pasado también estuvimos practicando Naturismo-Nudismo pero era nuestra *“primera vez”* y prácticamente las veces que estuvimos en las playas no nos movimos de nuestro entorno cercano de la

sombrilla, no contactamos con nadie, ni hicimos lo que se viene llamando *“Naturismo Social”*.

En la playa naturista donde pasamos esas vacaciones nos quedamos con varias imágenes, escenas que se producían a nuestro alrededor y que nos producían distintos sentimientos, vimos un matrimonio con sus dos preciosos hijos jugando en el borde del agua los cuatro, bañándose, paseando, haciendo una película de vídeo, etc. en una armonía y tranquilidad que era casi paradisiaca. Otra imagen de dos jóvenes matrimonios o parejas juntos charlando, jugando a las palas, paseando tranquilos, disfrutando de un estupendo día de sol y playa, vimos también grupos de amigos jugando al balón, corriendo por el borde del agua y otras escenas más de armonía y normalidad que sus

protagonistas realizaban en completa desnudez de una forma absolutamente natural.

He dicho que nos despertaban distintas y variadas sensaciones pero la que prevalecía era el deseo de hacer lo mismo, de estar en medio de esas escenas, de vivirlas y compartirlas.

De esta forma pasó nuestro primer verano Naturista y llegamos a éste, repetimos lugares y playas y nuestra sorpresa empieza cuando vemos que gente que habíamos visto el año pasado en dichas playas y con las que no habíamos cruzado palabra, nos saludan, nos hablan del año anterior, de sus vivencias, se interesan por nosotros... En ese momento empezamos a vivir esas escenas que tanto nos impactaron el año anterior, ahora estamos dentro de las escenas, ahora hemos empezado a tener amigos Naturistas, ahora hemos pasado de esa fase inicial en la

que te decides a practicar Naturismo-Nudismo pero te falta algo, te falta compartir tu experiencia y tu persona con otras en momentos de ocio, juegos, sol, baño, conversaciones, etc.

El verano ha ido transcurriendo y hemos tenido oportunidad de conocer a gente estupenda de Cádiz, Huelva, Sevilla, Cáceres, Valencia, Cataluña y País Vasco, todas estas gentes nos han aceptado como sus amigos, nos han hecho sentirnos plenamente realizados con el Naturismo, con nuestros defectos y manías, con nuestras personas en definitiva que hoy por hoy, cuando el verano está empezando a declinar, están llenas a rebosar de Naturismo.©

(Septiembre de 2000)

Juanjo

<http://www.lugaresnaturistas.org>

Fitur 2001

La FEN a través de ADN ha gestionado la asistencia a Fitur del naturismo asociado con el fin de promocionar el naturismo y de presentarlo ante el sector turístico como una alternativa válida.

Se contará también con los centros naturistas para que participen en el evento, que tendrá lugar entre el 31 de enero y el 4 de febrero de 2001.©

Lugares Naturistas

La página web "Lugares Naturistas" cumple 1 año el 30 de diciembre. En la actualidad ha superado las 60.000 visitas siendo una referencia, dentro de Internet, para el Naturismo en nuestro país.

Para conmemorar este hecho se ha realizado una celebración en Madrid a la que han concurrido gentes de todos lugares de España.

Nuestra más sincera felicitación.

<http://www.lugaresnaturistas.org> ©

Reunión FEN

La FEN a convocado una reunión en Madrid el 3 de febrero de 2000 coincidiendo en fechas con Fitur.©

Piscina en Lisboa

La Federación Portuguesa de Naturismo ha conseguido un horario naturista en Lisboa, en la Piscina Municipal da Penha de França.

Sera los segundos y cuartos domingos de cada mes de 16 h. a 18 h.©

Zuedada irc

Convocamos a todo aquel que quiera participar a una quedada de ÉNE en el Canal irc #nudisme el sábado 27 de enero a partir de las 22 h.

Rogamos que los que entren lo hagan con un Nick que contenga *ENE*.

<http://perso.wanadoo.es/elfa/C-N.html> ©

Fin de año

En Navidad

Con la Navidad, llega un mundo multicolor, deseándonos paz y felicidad. Pero a pesar de todo, hay gente a quienes no llega este sentimiento: los que han perdido a un ser querido, los que en estos días tan especiales tienen que trabajar, los que no pueden comprar esa felicidad artificial que ofrece el consumismo...

Me resulta cada vez más doloroso ver cómo una fiesta que antaño era familiar y de recogimiento, ha degenerado en el despilfarro salvaje, de gastar más de lo que se ha ganado, de comer mucho más de lo fisiológicamente necesario y de cantar "Feliz Navidad" a quien los demás días del año se le

pone la zancadilla, sólo por el simple hecho de ser diferente.

*con la Navidad, llega un
mundo multicolor,
deseándonos paz y felicidad*

Por eso, además de desearos Feliz Navidad, estoy a vuestra disposición, para que esta felicidad llegue a todos. Los doce meses del año. ☺

Jesús A. Martínez

Si queréis participar en este boletín contando vuestras experiencias, no lo dudéis. Poneros en contacto con nosotros bien a través del correo electrónico, bien a través de la dirección de la asociación. Ambos se encuentran al pie de la portada de este boletín.

Página web de ENE (Euskal Naturista Elkartea - Asociación de Naturistas Vascos)

[<http://www.euskalnet.net/ene1998/>](http://www.euskalnet.net/ene1998/)

Página web de La FEN (Federación Española de Naturismo)

[<http://www.ociototal.com/naturismo/>](http://www.ociototal.com/naturismo/)

Lugares Naturistas

[<http://www.lugaresnaturistas.org>](http://www.lugaresnaturistas.org)

La puesta de Jonas

[<http://www.geocities.com/heliojonas/>](http://www.geocities.com/heliojonas/)

La Página del Nudismo/Naturismo en España

[<http://www.internettrash.com/users/naturismo/default.html>](http://www.internettrash.com/users/naturismo/default.html)

Procedimiento para suscribirse a la lista [Nudista]

[<http://www.ociototal.com/naturismo/subscribete.html>](http://www.ociototal.com/naturismo/subscribete.html)

Grupo donde se pueden descargar los últimos boletines de ENE en formato .pdf

[<http://es.onelist.com/group/eneboletin>](http://es.onelist.com/group/eneboletin)

Canal irc #nudisme

[<http://www.nudisme.org>](http://www.nudisme.org)

Si conoces algún enlace de interés no dudes en mandarnoslo a nuestra dirección

[<ene1998@euskalnet.net>](mailto:ene1998@euskalnet.net)

Zorionak



ENE os desea que tengáis un feliz y próspero milenio nuevo

Residencial BAHIA DE VERA

Apartamentos de 1 y 2 dormitorios
Duplex de 3 dormitorios

Estamos en la playa



**Compre o Alquile en el
Paraiso del Naturismo**

- Pista deportiva.
- Pista de petanca.
- Parque infantil.
- Dos piscinas, una climatizada, jacuzzi y sauna.
- Circuito de footing y gimnasio.
- Bar, restaurante y mini market.
- Amplias zonas naturales.
- Aparcamiento

PROMUEVE:
MARE NOSTRUM ALMERIA, S.L.

Carretera Villaricos Garrucha, s/n
04620 VERA (Almería) ESPAÑA

Tel. +34.950 46 75 78
Telf. +34.950 46 75 79



MARE

The logo for MARE, featuring a stylized blue and white emblem above the word "MARE" in a bold, blue, sans-serif font.