



# NATURAL

CELEBRACION

# NUDIST RACE

2001/07/21



Boletín informativo de E.N.E. Número 14 - Julio de 2001  
Aportación voluntaria 200,- Pesetas / 1,20 Euros

CURSA NUDISTA • COURSE NUDISTE  
CARRERA NUDISTA • FKK RENNEN

BARINATXE BEACH  
SOPELANA

BASQUE COUNTRY



**14101**  
The first race is scheduled for July 21st at 10:00 AM. The start will be at the beach, and the race will finish at the same place. The race is open to all ages and is a non-competitive event. The race is organized by the Basque Country and the Basque Country.

**14102**  
The second race is scheduled for July 21st at 11:00 AM. The start will be at the beach, and the race will finish at the same place. The race is open to all ages and is a non-competitive event. The race is organized by the Basque Country and the Basque Country.

**14103**  
The third race is scheduled for July 21st at 12:00 PM. The start will be at the beach, and the race will finish at the same place. The race is open to all ages and is a non-competitive event. The race is organized by the Basque Country and the Basque Country.

**14104**  
The fourth race is scheduled for July 21st at 1:00 PM. The start will be at the beach, and the race will finish at the same place. The race is open to all ages and is a non-competitive event. The race is organized by the Basque Country and the Basque Country.

**14105**  
The fifth race is scheduled for July 21st at 2:00 PM. The start will be at the beach, and the race will finish at the same place. The race is open to all ages and is a non-competitive event. The race is organized by the Basque Country and the Basque Country.

**14106**  
The sixth race is scheduled for July 21st at 3:00 PM. The start will be at the beach, and the race will finish at the same place. The race is open to all ages and is a non-competitive event. The race is organized by the Basque Country and the Basque Country.

**14107**  
The seventh race is scheduled for July 21st at 4:00 PM. The start will be at the beach, and the race will finish at the same place. The race is open to all ages and is a non-competitive event. The race is organized by the Basque Country and the Basque Country.

**14108**  
The eighth race is scheduled for July 21st at 5:00 PM. The start will be at the beach, and the race will finish at the same place. The race is open to all ages and is a non-competitive event. The race is organized by the Basque Country and the Basque Country.

**14109**  
The ninth race is scheduled for July 21st at 6:00 PM. The start will be at the beach, and the race will finish at the same place. The race is open to all ages and is a non-competitive event. The race is organized by the Basque Country and the Basque Country.

**14110**  
The tenth race is scheduled for July 21st at 7:00 PM. The start will be at the beach, and the race will finish at the same place. The race is open to all ages and is a non-competitive event. The race is organized by the Basque Country and the Basque Country.



*Euskal Naturista Elkarte*  
*Asociación de Naturistas Vascos*

Apartado de Correos nº 162  
48950-ERANDIO (BIZKAIA)  
Teléfono: (649) 78.11.38

<http://www.euskalnet.net/ene1998>  
e-mail: [ene1998@euskalnet.net](mailto:ene1998@euskalnet.net)



# Indice

Editorial	<i>¡¡¡Se desnuden coño!!!</i>	3
Experiencias	<i>Desde México</i>	4
Experiencias	<i>No estamos solos</i>	5
Lugares	<i>Lugares de uso nudista en Euskadi</i>	8
Otras Inquietudes	<i>Asociación Vasca de Ataxias Hereditarias</i>	10
Experiencias	<i>La historia de Luis Cortés</i>	12
Actividades	<i>Temporada de piscina</i>	20
Experiencias	<i>Jóvenes Naturistas</i>	22
Opinión	<i>Desvivirse por convivir</i>	23
Actividades	<i>Concentración Naturista en Cantabria</i>	24
Opinión	<i>Deporte a la manera clásica</i> <i>(Tercera Carrera Nudista de Sopelana)</i>	26
Información	<i>Lista de enlaces</i>	30
Opinión	<i>¿Invernamos los Naturistas?</i>	32
Relato	<i>Cuento</i>	33
Opinión	<i>El pudor</i>	34
Breves	<i>Breves</i>	34
Asociación	<i>Colaboración para crear asociación</i>	35
Zona Web	<i>Zona Web</i>	35

Presidencia: Koldo García Arizmendi  
Vicepresidencia: Maite Vicuña  
Secretaría: Modesto Hernández Hernández  
Tesorería: Arturo Ríos Reyes  
Vocalía: Jesús M<sup>o</sup> Iglesias Mendiola

Edita: Euskal Naturista Elkartea / Asociación de Naturistas Vascos "E.N.E."  
Dirección Postal: Aptdo. de Correos nº 162, 48950 - ERANDIO (BIZKAIA)  
Teléfono: 649.78.11.38

Dirección de correo electrónico: [ene1998@euskalnet.net](mailto:ene1998@euskalnet.net)

Página web: <http://www.euskalnet.net/ene1998>

Ingresos de cuotas: **CLP 3035 0074 19 0740018828**

## *¡¡¡Se desnuden coño!!!*

Trece de abril de 2001, Vera, Almería. Nueve amigos/as después de pasar la mañana en el playazo de Vera decidimos ir a comer a unos de los txiringuitos que hay a pie de playa.

El sol luce hermoso y el cielo está azul totalmente. Hace una ligera brisa que refresca la temperatura, lo que hace que unas personas tengamos más o menos calor dependiendo de las epidermis de cada uno.

Así que nuestros cuerpos avanzan por la arena, unos totalmente desnudos, otros semidesnudos y algunos totalmente vestidos. Nos dirigimos hacia el restaurante de Vera Natura. Este restaurante tiene dos zonas, una zona cubierta y con amplias y bonitas cristalerías mirando al mar, y otra zona más descubierta donde el Sol y la brisa del mar te acarician la piel. Decidimos ir a comer a la zona descubierta. Nos disponemos a tomar asiento cuando aparece un camarero correctamente vestido ¿...? y nos dice que esa zona es nudista.

*sí, sí, pero que se desnuden  
o fuera de allí*

Muy bien, le decimos que somos naturistas, que cual es el problema. Nos dice que todos no estamos desnudos y que por lo tanto los que están vestidos no pueden comer allí. Le volvemos a decir que somos naturistas y que todos no estamos desnudos porque algunos tenemos frío, además dadas las fechas, el Sol todavía no calienta lo sufi-



ciente y que por lo tanto no nos apetece estar desnudos.

Sí, sí, nos dice, pero que se desnuden o fuera de allí. Joder... le planteo que yo he comido en esa misma terraza en el mes de febrero totalmente vestido y que no me echaron de allí. Sí, sí, pero que se desnuden o fuera de allí. Joder... por un momento pienso que Tejero a he-

cho una escuela en Vera.

Explicaciones y más explicaciones de lo que es la filosofía naturista, del frío, de la tolerancia, de patatín, de patatán... nada, se desnudan o fuera... además yo cumplo ordenes (frase milagrosa para lavarse uno las manos). Le decimos de que queremos hablar con el que a puesto las normas. Pero nada allí no aparece nadie. ¿Y yo me pregunto quién habrá hecho estas normas? ¿Será un naturista? ¿O será uno que pasaba por allí y se a puesto a dirigir el cotarro sin puta idea de lo que es el Naturismo? Si es un naturista, mal vamos. Si no lo es, ni tan mal... ya tendrá tiempo de aprender, y si no, que se fijen en sus vecinos del chiringuito de Natsun, donde se respira tolerancia por todos sus costados, y ahí conviven abiertamente desde hace años tanto nudistas como textiles sin ningún problema.

Una pena... pero ahora entiendo por qué hay nuevas urbanizaciones en el playazo de Vera **RODEADAS DE ALAMBRES DE ESPINO Y CERRADAS A CAL Y CANTO**. No quieren que les invadan de filosofía Naturista y les derriben los muros, no vaya ser que también rompamos otras barreras de "clases". ☺

**NOTA: Euskal Naturista Elkarte "E.N.E." no se hace responsable de las opiniones y artículos publicados en este boletín. La responsabilidad es plena del autor del artículo.**

## Experiencias

### *Desde México*

¡Hola, cuates naturistas!

Yo soy Mexicano, tengo 18 años cumplidos, soy estudiante de Preparatoria, bilingüe (mi padre era ciudadano Norteamericano), y con deseos de terminar una carrera en Electrónica. Nací en San Carlos, un remoto pueblito de la sierra del Estado de Oaxaca, y desde muy pequeño, mis padres me llevaban al río cercano cada Sábado, en donde tanto los niños como los jóvenes y adultos, nos bañábamos juntos, desnudos y sin ninguna clase de problemas, prejuicios o falsos pudores. Mientras las señoras lavaban la ropa de la familia, los señores se reunían para bañarse y conversar, mientras los jóvenes y las muchachas hacían lo mismo en sus respectivos grupos por separado, y nosotros los chiquitos pues andábamos de aquí a allá, chapoteando, jugando y divirtiéndonos en grande. En fin, que "ir al río" era una de las formas de socializar en mi pueblo natal.

Estas gratas actividades, que yo ahora estimo como genuinamente naturistas, eran algo que se daba de manera sencilla, y sin que constituyera un motivo de vergüenza para nadie en el pueblo. Allí llegaban la mayoría, muy informalmente; cada familia presente seleccionaba algún sitio para instalarse, y después de algún rato de estar gozando de las limpias y tranquilas aguas del río, venía la hora de comer, y luego descansar, echarse un sueñecito bajo algún árbol o sombra de un matorral, para finalmente retornar por la tarde al pueblo, bastante cercano, a proseguir con nuestras vidas.

Lamentablemente, ésto ya no existe. Con el paso de los años, llegó la nueva carretera, y con ella llegaron más personas de otras partes, otras costumbres, otras religiones, la televisión, etc. Yo me ausenté de mi pueblito querido pues tuve que estudiar la secundaria en la capital del estado, y después me fui a la Ciudad de México, donde actualmente vivo con mi madre, que es viuda. Pronto me mudaré a Monterrey, donde espero ser aceptado

en el Instituto Tecnológico, para estudiar Ingeniería Electrónica.

El año pasado hice una rápida visita a mi pueblo, pues necesitaba reunir alguna documentación personal, y quise comprobar si aún se daban aquellas hermosas e inolvidables reuniones en el río, pero todo ha cambiado. El pueblito ya es bastante grande, tiene mucha más población, casi nadie de mis amigos está viviendo ahí, y lo más triste es que, nadie llega ya al río, pues éste tiene señales muy visibles de contaminación, amén de que su nivel de agua es ya muy bajo.

*creo que en muchos pueblos indígenas de América Latina se dió esta limpia costumbre, la de convivir y socializar en un naturismo sencillo*

Lo que quiero subrayar de todo ésto es que creo que de alguna forma, y durante muchos años, en muchos pueblos indígenas de América Latina se dió esta limpia costumbre, la de convivir y socializar en un naturismo sencillo, el cual me sorprende no encontrarlo documentado dentro de los eventos históricos, ni en mi país ni en el resto del mundo.

No obstante, quedó grabada en mí, y cuando forme mi familia, intentaré rescatar este sano hábito, aunque sea de manera privada.

Platicando con mamá al respecto de las idas al río cuando chico, fue algo que también a ella le revivió muchos recuerdos gratos, y me comentó que, siendo ella también nativa de San Carlos, sus padres y familiares cercanos seguían esa costumbre de acudir a bañarse allá, y sin que nadie lo viera mal. Inclusive, me contó que alguien de fuera llegó y abrió un pequeño negocio llamado "baños

rusos", donde los lugareños llegaban a tomar baños normales, de regadera, así como de vapor, sólo que habían dispuesto cuartos separados para hombres y mujeres. El vapor era proporcionado por una caldera a base de carbón, y duró algunos años, cerrando después porque se corrió el rumor de que el vapor afectaba la vista.

Según mi madre, este naturismo "empírico" (diría yo) de bañarse desnudos en forma comunitaria se remontaba a varias generaciones atrás, sin que ella supiera exactamente cómo surgió, o quién lo implantó en el pueblo, aunque por la "modernidad" de los tiempos actuales, ya no se hace.

Y como te dije anteriormente, no conozco relato alguno o referencia de experiencias similares aquí, en México, que hayan aconteci-

do en los antiguos pueblos indígenas en este aspecto, salvo que parece ser que los Aztecas fueron connotados por ser una etnia muy higiénica y sana, ya que dentro de sus hábitos escrupulosos de limpieza estaba la ceremonia del "temazcalli", que no era sino una pequeña habitación en forma de domo, en cuyo interior colocaban bastantes piedras de río muy calientes, a las cuales echaban agua, y así se generaba el vapor que ellos aprovechaban, permaneciendo dentro y realizando algún tipo de meditación o ceremonia propia de sus creencias y cultura.

Fue un placer compartir con ustedes mis recuerdos. Que estén bien. ☺

---

Raymond

[<sweet\\_ray\\_mx@excite.com>](mailto:sweet_ray_mx@excite.com)

## Experiencias

### *No estamos solos*

"El territorio en que trabajaban era una vasta sabana, seca en verano y verde en la estación de las lluvias, una provincia muy grande del nordeste de Uganda, habitada por el pueblo karamajong, pueblo que fascina a muchos antropólogos. Los habitantes de Kampala hablan de sus hermanos de Karamajong (el nombre designa tanto al lugar como al pueblo y a las personas) de mala gana y con un sentimiento de vergüenza. Los karamajong van desnudos, y se obstinan en conservar esta costumbre pues consideran que el cuerpo humano es bello (y es verdad: se trata de unas gentes altas, esbeltas y de complexión magnífica). Pero esta oposición suya también tiene otra explicación: todos los europeos que en tiempos habían llegado hasta ellos no tardaban en caer enfermos y morir. En vista del panorama, los karamajong sacaron la conclusión de que era la ropa la causante de las enfermedades y de que vestirse significaba lo mismo que firmar la propia condena de muerte (y según precep-

tos de su religión, el suicidio es el mayor pecado imaginable). De ahí que siempre hubiesen experimentado un auténtico pavor ante toda vestimenta. Amén, quien consideraba que ir desnudos ponía en ridículo a los africanos, promulgó un decreto obligándolos a llevar ropa, y a los que atrapase desnudos, su ejército los fusilaba en el acto. Aterrorizados, los karamajong conseguían donde podían ya un trozo de tela, ya una camisa o un pantalón y los liaban en un atillo que llevaban consigo a todas partes. Al enterarse de la presencia de militares en la zona o de que en las cercanías merodeaba algún agente del gobierno, se vestía por unos momentos, para más tarde volver a desnudarse con alivio."

Ryszard Kapuscinski (peridiodista polaco que ha vivido en Africa desde 1957)

Saludos,☺

---

Fernando Gomez

Extraído de la lista [nudista]

# Ven al paraíso



**Vera Almería** \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ **Alquiler o Venta**

Tlf. 94 467 47 07 de 14h. a 17h.  
94 417 51 22 horario de oficina

**Alquiler desde 3.000 pts./día**

# Bungalow a pie de playa



## Urbanización Privada

- 2 plazas de aparcamiento propias
- Jardín particular
- Capacidad 4/6 personas
- Totalmente equipado: • Tv • lavadora • frigorífico  
• un completísimo menaje • amueblado
- Piscina comunitaria, restaurante, parque infantil, etc.

**Venta 10.000.000 pts.**  
(negociación directa con el propietario)



## Lugares

# *Lugares de uso nudista en Euskadi*

### **Bizkaia**

- Playa de La Salvaje (Sopelana), también llamada Playa Barinatxe. Es naturista en su mitad izquierda, aunque se entremezcla la gente sin ningún problema. Posee todos los servicios necesarios de duchas, aseos, vigilancia, puesto de socorro, chiringuitos en la playa, gran aparcamiento, etc. Igualmente, está catalogada con bandera azul de la Comunidad Europea.
- Playa de Barrika, entre Barrika y Plencia, también llamada de La Cantera. Es toda naturista, aunque un poco pequeña. Baño con precaución.
- Playa de Azkorri, también llamada Gorrondatxe, (Getxo). Es naturista en su lado izquierdo.
- Playa de Meñakoz, entre Sopelana y Barrika. De piedra. Se accede en coche. Baño con precaución.
- Playa del Tunel Boca (Larrabasterra).
- Mar Abierto, junto al bar Bideondo (Barrika).
- Cabo Matxitxako.
- Playa Ogella, en Ispaster.
- La Pacha-Nachitua, situada en Ea. Se accede en coche. Es abierta al mar. Baño permitido.
- Piscina Municipal de Artxanda en temporada de invierno y en días y horas establecidas.

*Playa de Barinatxe, conocida popularmente como "La Salvaje"*





## Gipuzkoa

- Playa de Zarautz, en su parte derecha, junto a los campos de golf.
- Playa pequeña de Saturrarán, en la zona llamada de 7 playas. Bastante descuidada.
- Tximistarri, Monte Igeldo. Cala rocosa. Acceso señalizado desde la carretera de Ondarreta a Igeldo.
- Playa de Mompas, en la zona rocosa entre la Playa de la Zurriola y la Punta de Mompas, al pie del Monte Ulía. Difícil acceso a pie. Baño prohibido por contaminación.
- Cala Murgita, entre Ulía y Pasaia. Terreno rocoso.



*Saturrarán y Zarautz*

## Araba

- Campa Naturista de Arrangua (Arroiabe), frente a la isla de Zuaza o de Los Conejos. Carretera 6213, Vitoria-Bergara, hasta Arroiabe. Acceso desde el aparcamiento que se encuentra al final del pueblo, en subida, para unos 8 coches. Andando unos 15 minutos entre monte, con subidas y bajadas.
- Campa junto a la caseta de la presa (Arroiabe). El acceso se realiza por un caminito, en subida, desde cerca de la presa, donde se pueden aparcar los coches.
- Finca de Garayo, bajo el alto de Mucuri. N-1 dirección San Sebastián, desviación 1-623 hacia Ozaeta, y antes de llegar a Maturana desviarse hacia la península de Garayo.
- En Marieta, junto al acueducto de Elguea.
- En Elosu y Nafarrete.
- Pantano de Albina.

## Euskadi norte – País Vasco Francés

- Playa de Las Gemelas, Deux Jumeaux, en Hendaia, en su parte derecha. Gran aparcamiento. Se accede andando por la playa hasta el lado derecho. Posee servicio de vigilancia, puesto de socorro y chiringuito.
- Playa de las Cien Escaleras, en Biarritz. Es exclusivamente nudista. Se accede por dicha escalinata.
- Cala Erretegia, en Bidart. Carretera San Juan de Luz a Biarritz. Al llegar a un cru-

ce que hay un restaurante llamado Buffalo Grill, girar a la izquierda, entrando en una zona residencial, y aparcar. Bajar por un caminito bastante amplio hasta llegar a una casa. Ahí hay que meterse por un sendero entre la maleza hasta que se ve el mar. Bajar por una cuerda haciendo escalada, y se llega a la playa. También se puede llegar bajando a otra playa que está antes, y que se entra por una especie de puerta que siempre está abierta, al lado de la carretera. Se baja una cuesta asfaltada y hay un parking. Luego se va paseando por la orilla hasta llegar a la zona nudista.

- Cala Loia, dentro de la maison de L'Abadie, en Hendaya.
- Playa de L'Océan, en Anglet, en la zona de Chiberta. (Hay cuatro o cinco playas bien señalizadas). Una es de los Corsarios, otra de los Cavaliers. Posee vigilancia.
- Playa, enfrente del Hotel L'Empereur, en Biarritz, andando por la orilla hasta el faro, tras pasar unas rocas.
- Además, a lo largo de un centenar de kilómetros, en Las Landas, en multitud de lugares en los que no hay mayor problema por practicar el naturismo, siempre, sin molestar a nadie.☺

## Otras inquietudes

### *Asociación Vasca de Ataxias Hereditarias*

*La Ataxia de Friedreich es una enfermedad degenerativa, de origen genético recesivo, que causa en quienes la padecen un deterioro progresivo del cerebelo y ganglios dorsales. Esta degeneración provoca en los afectados, de manera imparable, una pérdida progresiva, de muchas de las funciones necesarias para una autonomía propia: Fuerza, coordinación en los movimientos, equilibrio, alteración en la voz, atragantamientos al comer, y en algunos casos incluso problemas cardiacos graves, incluso diabetes. Los pacientes de este tipo de enfermedad, en un tiempo más o menos corto, se ven obligados a utilizar una silla de ruedas y, progresivamente, cada día más, a depender de las atenciones y cuidado de sus familiares, pues acaban perdiendo toda autonomía personal.*

*Los primeros síntomas de la enfermedad aparecen generalmente en la niñez o en la adolescencia. Es una enfermedad muy dura, pues el enfermo se va quedando paulatinamente "atrapado" en su propio cuerpo, con plena, e incluso exacerbada, lucidez, ya que al no poder hacer casi nada mecánico la mente está en continua "efervescencia".*



La ataxia es una perturbación en la coordinación de los movimientos.

En medicina, este termino se aplica para designar un grupo heterogéneo de enfermedades cuya característica común es la marcha atáxica: torpe y zigzageante, como de borracho. Puede ser de origen hereditario, metabólico, tóxico u otros. Suele ser agresiva, incapacitante y progresiva, y hoy por hoy, no tiene tratamiento, si bien las perspectivas son esperanzadoras.

De las ataxias existentes la mas diagnosticada es la ataxia de Friedreich que a pesar de ello presenta una incidencia de un enfer-

mo por cada 20.000 a 50.000 habitantes aproximadamente. Es decir son enfermedades raras y consideradas como "enfermedades huérfanas".

*la ataxia  
es una perturbación  
en la coordinación  
de los movimientos*

Los síntomas más comunes dentro de las ataxias son: marcha atáxica, que puede evolucionar hasta requerir silla de ruedas, pérdida de destreza y movimientos temblorosos en cabeza, manos y ojos, disartria (articulación lenta y explosiva de las palabras), deformaciones esqueléticas como escoliosis, pies cavos, etc., alteraciones cardiacas o urológicas, afecciones de la vista y el oído, diabetes y algunos más.

Por lo que es recomendable mantener la actividad tanto como sea posible, disponer de algún tipo de rehabilitación y adoptar las medidas paliativas adecuadas para los diferentes problemas asociados.

A.V.A.H., asociación vasca de ataxias he-

reditarias, se creo en 1999 por la iniciativa de dos atáxicas para ayudar y defender los intereses de las personas afectadas de ataxia hereditaria, aunque no ha sido hasta principios de este año que se ha reanudado la trayectoria inicial. En estos momentos A.V.A.H es una asociación joven, somos 20 socios, de entre ellos 10 afectados y 5 menores de edad., a pesar de nuestra falta de medios y de ser pocos, poseemos una gran determinación y todavía mantenemos nuestros objetivos. AVAH está constituida en su mayoría por afectados, familiares y amigos, pero está abierta a cualquier persona o entidad interesada o que quiera colaborar.

Es una Asociación sin ánimo de lucro, cuyo fin principal se cifra en la ayuda y defensa de los intereses de las personas afectadas de Ataxia Hereditaria.

Todo lo anterior se concreta en una serie de objetivos de los cuales los más significativos son:

- Concienciar a la sociedad y autoridades de la existencia y problemas de los atáxicos.
- Colaborar con entidades y organismos públicos y privados que persigan fines similares.
- Promover la investigación así como recabar la información mas actual de los grupos y centros que investigan estas patologías.
- Conseguir estudios médicos con seguimiento especializado difundir y divulgar un mejor conocimiento de las ataxias, a nivel social (opinión publica, poderes públicos y entidades privadas).

AVAH es una asociación pequeña, con una labor ingente por delante y pocos medios para llevarlos a cabo. Por lo que cualquier colaboración será bienvenida y este



hecho puede materializarse de dos maneras:

- Ayuda personal echando una mano como voluntario en las tareas de la Asociación.
- Ayuda económica que puede hacerse llegar a nuestra cuenta en:

Banco: BBK  
 Titular: AVAH  
 Entidad: 2095  
 Oficina: 0009 8  
 DC: 091

Nº de cuenta: 0312035-6.

Para cualquier consulta o duda puedes llamar al nº de teléfono 655 74 50 12.©

## **A.V.A.H. Asociación Vasca de Ataxias Hereditarias**

Telef.: 655 74 50 12

Para hacer aportaciones voluntarias:  
 bbk= nº cta. 2095 0009 8 091 0312035-6

[a\\_a\\_h@hotmail.com](mailto:a_a_h@hotmail.com)

## Experiencias

### *La historia de Luis Cortés*

Quién soy yo? Yo soy Luis, Luis Cortes, nacido en el 1957 completamente desnudo, aunque no me di cuenta de esto hasta que tenía los diez años, más o menos, como te digo que soy hijo de emigrantes y nacido en La Coruña, emigré con mis hermanas y padres a los nueve años al Reino Unido. Fui a parar mismo en las afueras de Londres, a un cuarto de hora andando del campo. Una cosa me ocurrió en esa temporada... fue el descubrimiento del placer que sentía al andar desnudo, cosa que se me metió en la cabeza al oír a mi padre un día contar que él había ido a una playa donde la gente se bañaba desnuda.



*Primera visita a Cap d'Agde 1983*

¡Que horror! decía mi madre, no cuentes esas cosas a los niños. Mis hermanas estaban de acuerdo con ella, yo rogaba "cuenta más", pero no, mi madre le callo la boca, y al parecer, para siempre ya que nunca mas le oí hablar más sobre ese tema.

Pues bien, no pasó mucho tiempo cuando yo ya cansado de escuchar a mi conciencia, me decidí a probar esto, lo de ir desnudo por hay, me acerque al campo a un sitio bastante solitario que conocía bien, me desnudé y me di mi primer paseo desnudo por

el campo, sin irme muy lejos de mi ropa.

Desde aquella ocasión visité el sitio ese en numerosas ocasiones en mi juventud, siempre solo, me aburría y en los años de adolescencia fui capaz de invitar a varios amigos al lugar y practicar el nudismo en compañía, el nudismo social me gustaba mucho más, era más agradable, me consideraba una persona muy excéntrica, ya que lo de la desnudez era algo que mis compañeros relacionaban siempre con el sexo, para mi yo veía las dos cosas siempre aparte, me extrañaba mucho este tema. ¿Qué clase de persona era yo? no lo sabía.

Fue un día en los diecisiete años de mi juventud que revisando y estudiando las revistas de esclote que uno se podía comprar en el quiosco ¡me encuentro con una revista sobre el nudismo! mi corazón dio un salto, pero si hay otra gente que lo practica, "que vida mas cerrada llevo pense", con mucho valor me decidí en ese mismo momento a comprar esa publicación.



*Primera caña sin ropa 1983*

En la revista me encontré no solamente con fotos de otros naturistas, sino fotos de familias enteras practicándolo, me quedé espantado, y al mismo tiempo encantado



*Pequeña cala en Dinamarca 1990*



*Filmando en en las dunas (DK) 1992*

al fin había encontrado mi *El Dorado del Naturismo*. En uno de los anuncios encontré un club naturista que quedaba relativamente cerca de casa, solamente unos cien kilómetros.

Me decidí a visitarlos, les escribí y cuando me llegó la respuesta de que estaba invitado a visitarles, me pregunté yo mismo "¿pero qué hago, dónde me voy a meter?".

Mientras que mis amigos no paraban de hablar de fútbol, motos, discos y chicas, a mí me atraía más el naturismo que el fútbol o los discos, las motos y las chicas me caían bien también a mí :- ) pues nada adelante me decidí. Un domingo en pleno verano llegué a las puertas del club, aquí tuve mis últimos momentos de angustia e indecisión, con gran esfuerzo entré y me presenté al dueño, un hombre muy amable y de manera educada, él me recibió y me introdujo al nudismo social, este hombre llamado Mark Wilson, fallecido hace ya unos años, él siempre tendrá un sitio especial en mi corazón, por el apoyo y la suave introducción al nudismo social que me prestó.

Por muchos años acudí al club como miembro, mientras que mis compañeros se pasaban los domingos por la tarde jugando al fútbol, en esos años no hice apenas visitas a las playas, ya que quedaban muy lejos de

casa. A los veintitres años empecé a viajar, a viajar por Europa, ya estaba cansado de Inglaterra y sus aguas frías y sucias. Poco a poco fui descubriendo Francia y España.

A mí me gusta la costa, en Francia no era difícil encontrarse con una playa nudista, pero en mi país preferido no daba con ellas ¿es que no había playas nudistas en España?

Un año me decidí a buscarlas y encontrarlas, conocía unas cuatro o cinco pero sabía que tenía que haber más rincones donde se podía practicar el naturismo en esta bella península con sus centenares de playas, el año era 1985, y de aquí surgió la primera lista de playas naturistas españolas, apareciendo en una revista, en un BBS y finalmente en el Internet.

Así que con mi mochila a la espalda y viajando siempre haciendo autostop me recorrí toda la costa Española, encontrando decenas de playas donde el naturismo se podía practicar.

La ronda a España en busca de playas naturistas me la hice tres veces antes de conocer a mi mujer, y aquí se acabaron mis viajes exploratorios de mi tierra. Ese mismo año al conocerla me trasladé de Inglaterra a Dinamarca, y antes que la cosa se pusiera muy en serio con ella se lo dije ¡¡que yo era un naturista muy especial!! lo acepto muy



*En la playa del Portús 1997*



*En la playa de Conbouzas 1997*

bien y me quede con ella, la introduje al naturismo y se enamoró de la vida.

Esos años primeros en Dinamarca fueron terribles, sin poder hablar el idioma, sin trabajo, sin amigos y sin dónde practicar el nudismo, al final me puse en contacto con la CCBN de Inglaterra a ver si podían dar algunos datos sobre el naturismo en Dinamarca. Por suerte me los pasaron, y qué suerte dos campings clubs donde vivía yo mismo ¡ocho en toda Dinamarca! entonces también tenía que haber playas.

Me decidí a buscarlas, esta clase de información es difícil de obtener si uno no sabe dónde mirar, y al parecer nadie tenía datos, que cosa mas rara pensé ¡al final las encontré todas! y las apunté.

A los cinco años de estancia después de no haber tenido ningún trabajo substancial me decidí montarme mi propio negocio, me pregunté a mi mismo por muchos meses ¿qué rayos voy a hacer yo? ¿qué es lo que puedo hacer? Sí tenía una profesión como electricista, pero no me gustaba el rollo. También tenía mucha experiencia como tractorista, pero para empezar algo con eso se necesitaba mucho dinero, al final me pregunté “¿qué es lo que me gusta?” y la respuesta fue: el viajar, el naturismo, la fotografía, la exploración y descubrimiento de

playas y paisajes bonitos, y me pregunté ¿cómo voy yo a ganar dinero con ésto?

La respuesta me vino un día cuando por casualidad estaba leyendo un guía naturista de playas Europeas, fijándome en todos los fallos que tenía, la pobre información que ofrecía sobre los sitios, los mapas mas que inútiles, y direcciones igual de malas, yo mismo podía hacer un guía mejor ¡eso es! ¡YO MISMO! ¡ahí esta! la idea genial dio luz.

## **PARTE II**

En el año 91/92 empecé con una idea, sin dinero, sin material alguno, sin experiencia y con una mesa vacía, solamente un bloc para escribir, unos bolígrafos, una calculadora y una máquina de escribir prestada ¡ALEHOP! ¡MI OFICINA! Empecé escribiendo a todas las asociaciones naturistas que conocía más o menos en toda Europa, dando a conocer mis planes y pidiendo ayuda de varias formas, no me importa contaros aunque ayuda nunca recibí de ninguna, que la única asociación que presto el único mínimo interés según me enteré fue la Española, aunque nunca contactaron personalmente conmigo.

Tomé prestado dinero de mi suegra y escribí a centenares de compañías y empresas pidiendo patrocinio para el proyecto, no tu-

ve ni una respuesta positiva.

Por estas fechas tuve la suerte de una vez más encontrar trabajo. Ahora empecé a ahorrar para poder seguir con mis planes. Me matriculé en un curso de videografía y pase con honores, hablé con el director de mi banco sobre mi proyecto y futuros planes y me concedió un préstamo, el cual sigo pagando hoy en día. Con el dinero viajé a Inglaterra y compré un orde-



*Playa Sobre do Pozo en O Grove (Galicia)*



*Acampada libre (Francia) 1988*

nador con varios aparatos y una cámara de vídeo.

Ese año fuimos a España de vacaciones y me recorrí toda la costa una vez más, esta vez en mi propio coche y armado con un cámara de vídeo para filmar todas la playas que conocía. Filmando siempre tempranito por la mañana o por las tardes me ahorra el posible jaleo que podía organizar la gente, ya que ¡una cámara profesional tan grande asusta a mucha gente! especialmente si están desnudos. Lástima que nunca viajé con la máquina fotográfica, podía haber tenido montones de fotos hoy en día. Una vez acabada esta tarea, estaba ya listo para montarme la guía de playa españolas mas chachi del mundo...

Pero los problemas seguían tras de mí. La economía iba de mal en peor. Para salir adelante necesitaba más dinero, para más chismes electrónicos, para más software de ordenador, en fin para muchas más cosas que anteriormente yo no había previsto que iba a necesitar, y más importante... para el marketing. Buscando a gente o compañías para distribuir mis cintas era más inútil que un permiso de conducir es para el Papa, mandaba la cinta de prueba, se quedaban con ella ¡y no oía más de ellos! Dos años pase así dando vueltas sin llegar a ningún lado, al final un



*Cala en St. Cruz (A Coruña)*

contacto con la antigua H&E revista Inglesa naturista parecía ser la oportunidad que esperaba. Llegó hasta tener entre ambos una cita, en la cual yo combinando una visita familiar en las Navidades, viajé a Inglaterra a hablar con la dirección de la revista.

Aquí recibí el palo mas grande, que casi me hizo dejar todo. Para distribuir o vender videos en Inglaterra se necesita un permiso de censura, las autoridades pedían £600.00 libras esterlinas por hora, con 18 horas de vídeo, en mi vida iba poder ahorrar tanto dinero. Esas mismas Navidades me regalaron un módem ¿qué rallos iba yo hacer con el?

### PARTE III

Ya estamos en el año 1994 y los dos primeros meses de ese año los pasé pensando que iba hacer yo ahora, el sueño de las grandes vídeo guías completamente destrozado.

Empece a jugar con el módem que me habían regalado, leyendo un día una revista de ordenadores leí un artículo sobre los BBS's y de repente me vino la idea, si nadie esta interesado por distribuir mis guías lo haré yo mismo por medio de un BBS.

Empecé la tarea de aprendizaje de comunicaciones digitales, me monté el primer BBS na-

turista, y esperé numerosas llamadas ¡que nunca llegaron! gastaba las noches llamando a diferentes BBS's por todos los países, promocionando el naturismo, difundiendo la lista naturista de playas, y nada.

Nadie quería llamar fuera de su pueblo. Un año esperando y anunciando el BBS y con pocos resultados, mientras tanto había difundido la mayoría de información que tenía sobre las playas naturistas de España y Dinamarca en forma digital, pero al final del año vi que esto no iba a ningún lado.

A principios del 1995 empecé a aprender HTML para montar una pagina web en la red, la diseñé sin nunca haber visto una sola pagina web, seis meses mas tarde después de haber convertido una vez mas toda la información del BBS a la Web subí mi información a mi alojamiento y me fui de vacaciones por un mes. Al retorno mire mi web contador y enseñaba ¡335 visitas en un mes! ¡GUAU! y solamente en un mes, ésto sí que va dar resultados pensé ¡Al FIN!

Empecé a enterarme un poco más sobre la web y la red en general, y vi que mi esfuerzo era un poco anticuado y feo, pero la información que ofrecía con solo medio me-



*Cala en Conil de la Frontera (Cádiz)*



gabyte de espacio en el alojamiento le gustaba a la gente.

El día oficial de lanzamiento de mis páginas estaba marcado para el día 8 de octubre, mi cumpleaños, cumplido todo el trabajo con todos las guías terminados y listos para subir al alojamiento sumiendo un total de 10 Mb, mientras estaba haciendo el ultimo back up un virus me comió todo los contenidos de los discos en esta operación ¡otro palo más!

Desde aquella he tratado de hacer lo más posible para poder seguir adelante, la suerte la tuve en diciembre de 1996 cuando el señor Kyle Roberts de Nature Club mostró su apoyo y me dio licencia para vender sus videos naturistas, me presentó a otros personajes muy distinguidos en la escena naturista. El más notable tiene que ser Richard West con su nueva revista naturista en CD-ROM llamada Virtually producida en dos idiomas y tengo la suerte de ser uno de los primeros distribuidores de Europa de esta revista. El 1 de enero de 1997, después de cinco años abrí la tienda Virtual. Desde entonces en los tres primeros años 3.500.000 visitantes han pasado por mi web, muchos han comprado y muchos mas me han felicitado sobre mi trabajo, ya que mi web no es solamente comercial si no que ofrece mucho más que no se encuentra por otros lados, me he dirigido en dirección de plena ayuda y cooperación con otros, y veo que este mismo acto me esta dando más resultados que cualquier otra forma de marketing. La mayoría de la gente agradece mi ayuda y no se olvida. Sigo ampliando mis guías Españolas pero carezco de tiempo, mi jornada diaria entre el trabajo fuera de casa, la familia y mi empresa virtual naturista, me tiene en pie desde las cuatro de la mañana hasta las diez u once de la noche, 7 días a la semana.

¿Y qué es de las vídeo guías? Pues cuando estén todas las guías terminadas serán las guías mas completas sobre el naturismo en España, del todo el mundo, quizás tenga que recorrer todas las playas Españolas otra vez antes de que las termine por completo.

Hay lo tenéis, si queréis que España tenga la mejor y mas amplia información sobre el naturismo en todo el web, mandarme vuestra fotos naturistas, playas o campings reportajes lo que sea...



*Playa de Conbouzas (Barrañan A Coruña)*

NOTA: Desde que escribí este artículo han pasado varios años, y mucho ha sucedido desde entonces, sigo trabajando en estas guías aunque otras personas se hayan adelantado en el trabajo que nunca di por terminado. El más notable tiene que ser Juanjo el webmaster de Lugares Naturistas, que ha realizado un gran esfuerzo en su labor, espero que en el futuro ambos (él y yo) trabajemos juntos y colaboremos para realizar nuestros sueños, eso de difundir toda la información naturista que tenemos por todos los medios a nuestro alcance para el servicio y beneficio de todos los naturistas nacionales y los que visitan nuestra tierra solamente por la experiencia naturista que no encuentran en otros países.

Hasta luego ☺

---

Luis Cortes

<http://devoted.to/naturism>  
[naturism@btinternet.com](mailto:naturism@btinternet.com)

# NATURA WORLD



Desde

**10.700**

Promueven: **PRADUL S.L. y PROLEAL S.A.**

Construye: **PRO**

# El paraíso naturista.

Todo está pensado y previsto para que disfrutes naturalmente de este paraíso. Sólo gente como tú, como nosotros, podrá entender el valor de la exclusividad del Complejo y del singular enclave que le rodea.

**Natura World** está situada en el corazón de uno de los enclaves naturistas por excelencia y tradición: "El Playazo de Vera". Aquí todo está dispuesto para ser disfrutado con naturalidad: tiendas, hoteles, restaurantes, etc...

¡Sólo faltas tú!

## Apartamentos de 1, 2 y 3 habitaciones

Informa y Vende:



Profesionales Inmobiliarios

Sarim S.L.:  
Tfno.: 914 444 590

G. Indalo:  
Tfno.: 950 617 046

0.000  
pesetas

DLEAL S.A.

## Actividades

### *Temporada de piscina*

Se acabó la piscina. Con la llegada del verano, terminó la temporada. Cada 15 días, durante 8 meses, los nudistas hemos podido disfrutar de la piscina de Artxanda, durante 2 horas.

Durante este tiempo, hemos podido disponer de un agradable rato en común, dis-



frutando de nuestra mutua afición. En un ambiente agradable, el tiempo ha pasado casi volando.

Al principio, nos limitábamos a nadar, o a pasar el rato charlando y haciendo nuevas amistades. Con el paso del tiempo, y gracias a unas pelotas para la piscina, se ampliaron las opciones de entretenimiento. Los partidos de Volley Ball, se acabaron convirtiendo en uno de los entretenimientos favoritos de gran parte de los presentes... en donde todo hay que decirlo, algunos no aceptaban la palabra derrota, y los partidos amistosos, se convertían en toda una mini competición.

Los niños pequeños también daban mucha vida a la piscina. Se hacía casi impensable estar allí, sin ellos revoloteando por alrededor, y alegrando un poco más el ambiente, aunque a veces, parecían más críos los

padres, que sus retoños...

Se puede decir que en líneas generales, ha sido una experiencia positiva, pero como en todo, tiene su lado negativo. La mayor parte de la gente era del País Vasco, y siempre contábamos con presencia de gente de las provincias de alrededor, e incluso hasta algún nudista francés se animó a venir, pero, desgraciadamente, se puede decir que éramos pocos. Al principio, mucha gente apoyó con su presencia la piscina, reuniéndonos hasta 60 personas, pero esta cantidad fue bajando paulatinamente, hasta llegar a la treintena habitual.

Esperamos que la próxima temporada, que empezará después del verano, podamos contar con más presencia,



pues si no, correríamos el riesgo de quedarnos sin nuestra apreciada piscina, que es un modelo a seguir en toda España, junto con la piscina de Barcelona, pues por ahora sólo existen estas dos piscinas, y somos la referencia a seguir por las demás asociaciones del país... ☺

Carmelo

# Ven a natsun

## Siempre que quieras



Alquila y disfruta de un apartamento turístico en NATSUN durante unos días, unas semanas  
o unos meses... el tiempo que puedas, siempre que quieras.  
Porque en NATSUN hay buen tiempo todo el año.  
Con todas las comodidades: piscina, supermercado, zona recreativa, todo incluido.  
Todo lo necesitas a tu alcance, en el mejor momento de la Playa de Vera.

natsun  VERA  
PLAYA

NATSUN C/ra. Gemana Villaricos, Ajó, Corvera 109.  
04630 VERA (Almería). Tel: (+34)990 46 70 27. Fax: (+34)990 46 70 30.  
Web: <http://www.veraplaya.es>

## Experiencias

### Jóvenes Naturistas

Cuando me plantearon la posibilidad de escribir y comentar algo en este espacio sobre el tema de los jóvenes naturistas, la verdad es que no sabía por donde empezar. Me puse a pensar y me di cuenta de un detalle. Mucha gente joven practica el naturismo, pero poca gente se asocia.

Las respuestas que me dieron fueron:

- a) Carece de suficiente dinero, es verdad, no lo voy a negar, pero existe el ahorro por una causa que les gusta. No me parece un sacrificio enorme la cantidad a pagar.
- b) No esta mentalizada para asociarse. Creo que se trataría mas de falta de información, ignoran la existencia de asociaciones y sus beneficios.



Mucha gente se queja que esta sola, que nadie de su entorno mas próximo (familiares y amigos) comulgan con esta ideología. Y no se movilizan para que esto no ocurra. La solución mas evidente es la de pertenecer

a una asociación y conocer a gente de su edad. Estoy seguro.

Digo todo esto porque la juventud es una parte muy importante de nuestra sociedad, son necesarios. Somos el futuro y debemos aprender como se trabaja en pro del naturismo. ¿Qué puede llegar a suceder el día

de mañana si nadie se asociara? Es verdad que llegan a la etapa adulta y se asocian, pero ¿para qué esperar a esa situación?

Para finalizar, me gustaría que reflexionais sobre lo que he comentado y que concienciar e informar a la gente joven, no es una tarea tan difícil, solo hay que poner un granito de arena cada uno.

Un abrazo y saludo a mis compañeros/as de ENE.☺

Jorje

[webs.demasiado.com/jovnat](http://webs.demasiado.com/jovnat)

[jovnat@wanadoo.es](mailto:jovnat@wanadoo.es)

### *Desvivirse por convivir*

En el canal Cosmopolitan que en España se emite por la televisión por satélite Vía Digital hay un programa, llamado Cosmo Sex, muy en la línea general de la cadena, que consiste en una visión superficial y cotilla (y por tanto, acomodaticia y reaccionaria), en el que se emiten episodios de un bodriete llamado «The Wonderful World of Sex». Consiste en una serie de reportajes que alternan la exposición jocosa de ciertas desnudeces con supuestas excentricidades varias, todo bajo el consabido lema de qué ridícula se pone la gente cuando se sale de lo que todos sabemos que es lo normal y, por tanto, lo bueno (o lo sano, que en cuestiones religiosas, los adjetivos también progresan).

*los naturistas señalaban que,  
hacia unos años, toda una  
zona era de feliz convivencia  
entre vestidos y desnudos*

El caso es que últimamente siempre ofrecen algún reportaje sobre el naturismo, dado que les resulta una oportunidad estupenda para sacar sexo (o sea, desnudos, según ellos) sin mucha inversión y con la anuencia de esos pobres infelices que, estando desnudos a la vista de todos (¡oh!) se esfuerzan en justificar que para ellos es normal, que están a gusto, que no es una actividad sexual, etc.

Lo que me llamó la atención del último que vi, y que traigo a colación, fue que, hablando sobre las playas del suroeste francés, se afirmaba que los espacios naturistas se iban reduciendo. Eso, en efecto, concuerda con mi experiencia. Los naturistas señalaban, con nostalgia, que, hacía unos años, toda una zona era de feliz convivencia entre vestidos y desnudos, y ahora se recortaba el uso en contra de los desnudos con continuas

limitaciones.

A continuación hablaba un tipo de la municipalité, del que no se aclaraba el cargo, que decía que los impedimentos se arbitraban porque cada vez había menos demanda de espacios nudistas. Curiosa manera de darle la vuelta al argumento, porque, para rebatir una situación –sancionada por ley nacional a finales de los ochenta, pero escamoteada velada o abiertamente por los consistorios– de libertad de atuendo, que implica prohibición de estar desnudo en zonas que eran libres, se evita declarar que es la presión textil la que impone cortapisas. Si todo se debiera a la simple voluntad del usuario, no haría falta normar, porque en la situación anterior ya se permitía.

Al final, la práctica demuestra machacóna que los momentos de convivencia son inestables y siempre tienden a situaciones en las que los desnudos pierden. La razón es muy sencilla: en cuanto el textil reclama que quiten a todos esos exhibicionistas de su vista, no hay un solo textil que lo combata recordando la libertad de aquellos. Por el contrario, en el campo nudista siempre hay voces que, en nombre de la sagrada libertad y con alambicados argumentos teóricos, defienden la convivencia entre vestidos y desnudos, inclusive como objetivo final.

*al paso que vamos, todos  
acabaremos vestidos y no  
habrá obstáculos a la  
convivencia*

Menos mal que, al paso que vamos, todos acabaremos vestidos y no habrá obstáculos a la convivencia.

Salud,☺

---

F. Javier Herrera  
Extraído de la lista [nudista]

## Actividades

# Concentración Naturista en Cantabria

La Asociación Naturista de Cantabria organizó entre los días 28 de abril y 1 de mayo, la 1ª Concentración Nacional Naturista, con motivo del día Internacional del Naturismo.

Más de 70 naturista se dieron cita en el encuentro, naturistas procedentes de: Asturias, País Vasco, Zamora, Burgos, Madrid, Andalucía, Cataluña, Albacete y por supuesto Cantabria. Contando con la presencia del presidente de ANE, el presidente de ADN y vicepresidente de la FEN, así como

gión, como Santillana del Mar, Suances, Comillas, Torrelavega, etc. Las actividades de interior las formaron los juegos de mesa, la sesión de relax y masaje que impartieron dos socios de ANC y los bailes nocturnos. Esta última actividad resultó un auténtico éxito, donde todos disfrutamos como enanos.

El frío existente en el exterior se convirtió en una autentica sauna en el interior del salón de baile, teniéndose que apagar las calefacciones.

El día 1, Día Internacional Naturista, se comenzó con el desayuno, a continuación sobre las 12:30 del mediodía, se ofreció un aperitivo, consistente en las Polkas, dulce tradicional de Torrelavega y que fue ofrecido por la Cofradía del Hojaldre de esta ciudad y de su Ayuntamiento, además de un vino dulce a cargo de ANC y que también era de nuestra región.

A las 14:00 horas, fue la comida, donde los asis-



vicepresidentes, secretarios y tesoreros de otras asociaciones.

Sólo el mal tiempo empañó el evento, pero el buen humor y las ganas de divertirse por parte de los asistentes consiguió que el encuentro fuese un éxito.

Las actividades exteriores, salvo el primer día que la gente se pudo bañar, jugar al fútbol y tomar el sol, consistieron en visitar algunos puntos de nuestra re-







tentes degustaron el cocido montañés y la quesada, platos típicos de nuestra región. Al finalizar dicha comida, se hizo homenaje al Día Internacional Naturista, donde intervinieron en primer lugar el Presidente de ANC, Javier Sedano y que dio paso al vicepresidente de la FEN, Ismael Rodrigo. Tras su intervención, ANC, entregó dos placas conmemorativas a la persona más joven, que recayó en Héctor de 13 meses (ADN) y al más veterano José María González de 60 años (presidente de ANE). El acto concluyó despidiendo la concentración y animando a todos los presentes a acudir al próximo acontecimiento que tiene prevista la asociación que es el primer Aquahlón Internacional Naturista.

Como conclusión, decir que durante estos días reinó la amistad, la alegría; la convivencia y el respeto. Casi desde el primer instante, parecía como si todos se conociesen y fuesen amigos desde siempre. Creo que este punto es el que consigue que el naturismo sea tan diferente y la frase de "desnudos todos somos iguales" demuestra una vez más lo acontecido en la concentración.

La Asociación Naturista de Cantabria, quiere agradecer a todos los asistentes el derroche de alegría que al mal tiempo supieron

poner. Y por supuesto, al Albergue el Paradiso de Hinojedo que confió desde el primer momento en esta concentración y al Ayuntamiento de Torrelavega.

Como nota, decir que este Albergue está dispuesto a que dicho lugar sea naturista por temporadas, siempre y cuando se ofrezcan garantías de que se ocupe al menos en un 75% sus instalaciones. Pudiéndose alquilar por Asociaciones, Federaciones, grupos, etc. Y siempre llama

mando con bastante antelación al 942 843 139. Está abierto todo el año.

Recordar que el Albergue tiene una capacidad máxima de 60 plazas de interior, y que se puede llevar auto caravanas, e incluso instalar alguna tienda de campaña.©

---

Javier Sedano

Presidente Asociación Naturista de Cantabria



## Actividades

### *Deporte a la manera clásica (Tercera Carrera Nudista de Sopelana)*

No vamos a ahondar aquí sobre las bondades de la práctica del desnudo, de cuan beneficioso puede llegar a ser para la salud, el ánimo, la ánima o la convivencia, por que es consabido y consensuado por todos aquellos que lo ejercitan, el cometido principal de esta disertación es dar a conocer y extender en la medida de nuestra entrega y dedi-

cación, una práctica que diferentes intereses sociales han venido desnaturalizando en aras de no se qué o no se quién.

En nuestro quehacer como atletas y nudistas nos hemos visto involucrados, quizá sin saberlo ni esperarlo, en la tarea de habilitar espacios de encuentro donde gente que no ha tenido nunca oportunidad ni de lugar,





ni de momento, ánimo o voluntad para desnudarse más allá de su intimidad, se sientan lo suficientemente cómodas y arropadas como para iniciarse o redescubrir una manera de entender el deporte y por ende la vida, y nada más apropiado para ello que la comu-

nión del desnudo con éste, unión que hunde sus raíces hasta los albores de su creación, donde se entendió que la práctica del ejercicio físico solo podía ser realizada de la forma más natural que tiene el ser humano de estar en equilibrio con la naturaleza, desnu-

dos sin ataduras que lo condicionen, y ese es el espíritu que queremos recuperar, revivir y extender.

Una carrera pedestre a la manera clasica es un marco apropiado para aquellos atletas, amigos del deporte y vida sana, que no habiendo tenido oportunidad de desnudarse lo puedan hacer en un entorno acogedor, reconocido y apropiado a la vez y en la misma sintonía para aquellos que hace tiempo se libraron de los prejuicios de las vestimentas se inicien en una actividad deportiva que a la postre les hará disfrutar de la vitalidad

de la vida, dándoles otra dimensión más armoniosa y en sintonía con el camino que emprendieron el día que abandonaron sus ropajes.

Si tenemos a la práctica deportiva como noble, portadora de unos valores éticos y sociales encomiables todo aquello que se asocie a ella se reviste del mismo espíritu, y esto no es una mera asociación interesada sino recuperar el espíritu de antaño y que nunca debimos perder. ☺

---

Patxi Ros





## FECHA • LUGAR • DISTANCIA

### FECHA

La prueba se celebrará el día **21 de Julio** del 2001  
La participación está abierta a cualquier atleta profesional o aficionado sin distinción de edad, nacionalidad, raza, credo o inclinación sexual.

### LUGAR

En el lugar de siempre, **Playa de Barinatxe**, popularmente La Salvaje, ubicada entre los municipios de Sopelana y Getxo en Bizkaia

### DISTANCIA

Se disputará sobre una distancia de **5.000 m.**  
(**5 vueltas a un circuito**).  
El cronometraje estará a cargo de un Comité de Jueces y Cronometradores

### RECORRIDO

El recorrido se efectuará sobre **arena dura** coincidiendo con la bajamar de ese día.

### SALIDA

La salida se efectuará a las **11.30 horas**

### CATEGORÍAS

**Absoluta Masculina y Femenina**  
**Veteranos A** (de 40 a 49) y **B** (más de 49 años)

### PREMIOS

Trofeo, Txapelas y Sobre a los tres primeros de cada categoría, obsequios para todos participantes (relojes, gafas, colonias, viseras, cremas solares, Sorteo de un Viaje al Caribe)

### INSCRIPCIONES

A partir del **1 de Julio**  
**Centro Comercial Vialia**,  
Est. de Abando entreplanta, local 25 **BILBAO**  
Tfno. 944 393 084 ó Fax. 944 277 974  
o el mismo día 22 hasta una hora antes de la salida.

Inscripción gratuita

### INFORMACION

**Centro Comercial Vialia**  
Est. de Abando entreplanta, local 25 **BILBAO**  
Tfno. 944 393 084

INSCRIPCION • INFORMACION

RECORRIDO • SALIDA • CATEGORIAS • PREMIOS

# Información

## *Lista de enlaces*

- Federación Naturista Italiana (FENAIT)  
<http://www.fenait.org>  
FENAIT – Segreteria Nazionale  
Galeria Subalpina 30  
10123 – Torino – Italia  
Tel/fax.- +39 0115634232
- C.H.M. René Oltra  
Centro Helio Marin René Oltra  
(Costa Azul Francesa)  
<http://www.chm-oltra.fr>  
[chmoltra@club-internet.fr](mailto:chmoltra@club-internet.fr)
- Camping Riva Bella (Córcega)(Italia)  
<http://w3.teaser.fr/corsenet>
- Info Naturista  
(Revista de la FENAIT)(Italia)  
UNI – Unione Naturisti Italiani  
<http://www.arpnet.it/~naturatur@arpnet.it>
- Federación Naturista Internacional – FNI  
<http://www.inf-fni.org>  
[naturism@inf-fni.org](mailto:naturism@inf-fni.org)  
Sr. Hubertusstraat, 5  
B.2600 – Atwerpen (Belgium)  
Tef.- +32 32300572
- Amazonat Resort (Brasil)  
[amazonat@internext.com.br](mailto:amazonat@internext.com.br)
- Revista “Naturis”,  
Naturis Empr. Naturistas Ltda.  
Cx. Postal 170, Taquara/RS, (Brasil)  
<http://www.tca.com.br>  
<http://www.viverde.com.br>
- Agencia de Viajes Go Classy Tours, Inc.  
<http://www.goclassy.com>  
[lindagct@goclassy.com](mailto:lindagct@goclassy.com)
- Sorobon Beach Resort  
Bonaire (Antillas Holandesas)  
[sorobon@bonairenet.com](mailto:sorobon@bonairenet.com)
- Nature et Soleil de Normandie  
<http://www.cpod.com/monoweb/naturisme>  
<http://perso.libertysurf.fr/naturisme>
- Club Naturiste du Bois Mareuil  
<http://www.mygale.org/11/ellege>  
[ellege@mygale.org](mailto:ellege@mygale.org)
- C.H.M. de Montalivet  
Centro Helio Marin de Montalivet  
[chmonta@aol.com](mailto:chmonta@aol.com)
- Centro Naturista Domaine Laborde  
<http://www.domaine.laborde.com>
- Centro Naturista Cap Natur  
<http://www.cap-natur.com>  
[info@cap-natur.com](mailto:info@cap-natur.com)
- Centro Naturista Euronat  
<http://www.euronat.fr>  
[info@euronat.fr](mailto:info@euronat.fr)
- Centro Naturista Domaine de la Sablière  
<http://building.le-village.com/sabliere>  
[sabliere@club-internet.fr](mailto:sabliere@club-internet.fr)

## **AUSTRALIA**

- Revista Naturista Australiana  
“Sun & Health”  
<http://www.sunandhealth.com.au>  
[editor@sunandhealth.com.au](mailto:editor@sunandhealth.com.au)
- Centro Naturista Jajarawong  
<http://www.axs.com.au/~jajarc>  
[jajarc@netcon.net.au](mailto:jajarc@netcon.net.au)
- Centro Naturista The Lodge  
<http://www.keylink.com.au/lodge>
- Aoraki Naturally  
<http://www.nznaturally.org.nz/Aoraki>  
[aoraki@nznaturally.org.nz](mailto:aoraki@nznaturally.org.nz)
- Holidays Nznaturally  
[naturally@xtra.co.nz](mailto:naturally@xtra.co.nz)
- River Valley Nudist Holiday Resort  
[jmorgan@rivervalley.com.au](mailto:jmorgan@rivervalley.com.au)
- Kaikea  
[kaikea@iig.com.au](mailto:kaikea@iig.com.au)

## **NORMANDIA (FRANCIA)**

- Camping La Chênaie  
<http://www.chez.com/cnr>

- Amaroo Resort  
<http://www.amarooresort.com>  
[greenie@amarooresort.com](mailto:greenie@amarooresort.com)
- Wonga Beach Independent homestay  
[wongabnb@internetnorth.com.au](mailto:wongabnb@internetnorth.com.au)
- Great Western Nudist Club  
[gwncsydney@hotmail.com](mailto:gwncsydney@hotmail.com)
- Bardots Resort  
Clothing Optional Resort  
<http://www.bardots.com.au>  
[info@bardots.com.au](mailto:info@bardots.com.au)
- Twin falls nature Retreat  
<http://www.webmaker.com.au/twinfalls>  
[info@webmaker.com.au](mailto:info@webmaker.com.au)
- Palm Cottage Resort  
<http://www.midcoast.com.au/~naturist>  
[palm-bb@midcoast.com.au](mailto:palm-bb@midcoast.com.au)
- Pilwarren Clothes Optional Retreat  
<http://www.iweb.net.au/~dpp/pilwarren/>  
[dpp@iweb.net.au](mailto:dpp@iweb.net.au)
- Maslin Beach  
[bwetp@terra.net.au](mailto:bwetp@terra.net.au)
- Pelican Point Nudist Resort  
<http://www.sunandhealth.com.au/pelicanpoint.htm>
- SunLeisure Nature Resort  
[sunleisure@telstra.easymail.com.au](mailto:sunleisure@telstra.easymail.com.au)
- Lakesend Nudist Parklands.  
<http://user.editgroup.aunz.com/~lakesend>  
[lakesend@editgroup.aunz.com](mailto:lakesend@editgroup.aunz.com)
- Tintagel Nudist Resort.  
<http://www.users.bigpond.com/tintagelresort>  
[tintagelresort@bigpond.com](http://tintagelresort@bigpond.com)
- Sydney Sun & Social Club Inc.  
[sydneysun@yahoo.com](mailto:sydneysun@yahoo.com)
- Australian Nudist Federation Inc.  
<http://www.aus-nude.org.au>
- The free beach Association of NSW  
<http://www.aswm.com.au/freebeachnsw>  
[freebeachnsw@aswm.com.au](mailto:freebeachnsw@aswm.com.au)
- Revista Naturally  
<http://www.internaturally.com>  
[naturally@nac.net](mailto:naturally@nac.net)
- The Nudist Society  
<http://www.nudist.com>
- New freedom Publications Ltd.  
[newfreedom@btinternet.com](mailto:newfreedom@btinternet.com)
- Revista British Nudism  
<http://www.british-nudism.org.uk>

- [bnoffice@dial.pipex.com](mailto:bnoffice@dial.pipex.com)
- Virtually Magazine  
<http://virtuallyMagazine.com>
- River Island Nature Retreat.  
<http://www.riverisland.com.au>  
[skinnydipping@riverisland.com.au](mailto:skinnydipping@riverisland.com.au)
- Compañía – Agencia de varios centros naturistas en Francia.  
France 4 Naturismo  
<http://www.france4naturisme.com>  
[phausser@france4naturisme.com](mailto:phausser@france4naturisme.com)
- Camping Domaine Naturiste  
Arnaoutchot (Landas).(ARNA)  
<http://www.arna.com>  
[contact@arna.com](mailto:contact@arna.com)

## ESPAÑA

- Urbanización Bahía de Vera (Vera)  
<http://www.marenostrumsa.com>  
[comercial@marenostrumsa.com](mailto:comercial@marenostrumsa.com)
- Urbanización Natsun. (Vera – Almería)  
<http://www.veraplaya.es>
- Hotel Vera Playa Club (Vera – Almería)  
<http://www.hvsl.es/lei/hojas/leih0005.htm>
- Camping Naturista Almanat (Malaga)  
<http://www.almanat.com>
- Camping Cala del Aceite (Conil – Cadiz)  
<http://www.caladelaite.com>
- Camping El Portus. (Cartagena – Murcia)  
<http://www.elportus.com>
- Complejo Naturista Costa Natura. (Estepona – Malaga)  
<http://www.costanatura.com>
- Residencial Veranatura (Vera – Almería)  
<http://www.veranatura.com>
- Pueblo Naturista El Fonoll (Passanant – Tarragona)  
<http://www.kadex.com/fonoll>  
[fonoll@kadex.com](mailto:fonoll@kadex.com)
- Centro Naturista Sierra Natura  
<http://www.sierranatura.com>

Esta lista no está corregida ni cotejada. Rogamos disculpéis los posibles errores u obsolescencias de los datos expuestos.

# ¿Invernamos los Naturistas?

En invierno parece que los Naturistas nos replegamos a invernar y suspendemos toda actividad debido a las bajas temperaturas y las inclemencias del tiempo, esto a priori puede parecer una cosa lógica, nada más lejos de la realidad que estas afirmaciones.

Estamos en Marzo, ya se vislumbra la llegada de la Semana Santa y la Primavera y con ello parece que empezamos a despertar hacia una nueva temporada Naturista, pero esto solo es una continuación de lo mucho que se está haciendo desde que ha empezado el año.

*este año se presenta lleno de nuevas expectativas*

Personalmente he tenido ocasión de organizar y disfrutar varias reuniones y cenas Nudistas en mi casa y asistir a otras con amigos/as de mi entorno cercano que me han permitido seguir en contacto con las personas Naturistas que aprecio y con las cuales también realizo actividades Nudistas en verano o vacaciones.

Mi web Lugares Naturistas registra desde Enero de este año un crecimiento sostenido de visitas que indican el interés, cada vez mayor, que existe por conocer nuestro colectivo y forma de vida.

La Lista Nudista cuenta en estos días con una actividad y movimiento de mensajería inaudita para estas fechas.

Las Asociaciones, en contra de lo que parece, están activas preparando esta nueva temporada, es tiempo de Asambleas Generales, renovación de las Juntas Directivas, exposición de nuevos proyectos, etc.

Se han celebrado eventos importantes cercanos a nosotros, Fitur con una importante representación Naturista patrocinada por la FEN y una asistencia masiva de público, la propia Asamblea General de la FEN con asistencia de representantes de todas

las Asociaciones Españolas, incluso alguna extranjera.

Un poco más lejos, Lisboa ha inaugurado su piscina municipal con horarios Nudistas y esto ha sucedido en Enero, bastante lejos del verano.

Más distantes aún, en Argentina (allí todavía es verano) acaban de autorizar oficialmente la primera playa de uso Nudista del país, una gran noticia sin duda para todos los Naturistas.

La Asociación Naturista Cantabra anuncia un encuentro Nudista del 28 de Abril al 1 de Mayo, con ocasión del Día Internacional del Naturismo, al que puede ser realmente interesante asistir.

Nacen nuevas ideas en Internet, el nacimiento de la web HistoNat y La Página Naturista de Nino (creada por un joven de 15 años) me hacen creer que el futuro del Naturismo pasa por un momento inmejorable.

Todo ello me hace sentir bien, el desarrollo del Naturismo es un hecho incuestionable, este año se presenta lleno de nuevas expectativas y proyectos por todos los lados que tenemos que secundar cada uno de nosotros para que no caigan en saco roto, es necesaria y muy importante nuestra asistencia a los actos de las Asociaciones, a las piscinas que tienen horarios Nudistas (Barcelona, Bilbao y Lisboa), a los solariums de Madrid cuando el tiempo lo permita, a los encuentros y kedadas que puedan organizarse, debemos organizar reuniones Nudistas en nuestras casas que nos mantengan en contacto con nuestros amigos/as, etc. todo ello es primordial para afianzar y asentar cada uno de los logros que se consiguen.

Espero y deseo que este sea un gran año Naturista para todos, las expectativas, como ya he dicho, son realmente buenas.

Un cordial saludo ☺

Juanjo

Extraído de la lista [nudista]  
<<http://www.lugaresnaturistas.org>>



## Relato

### Cuento

Me encontraba asomado a la ventana de aquel apartamento al borde del mar dispuesto a ver el amanecer de aquel día aún frío y oscuro cuando algo llamó mi atención.

Una chiquilla envuelta en una toalla roja avanzaba descalza por el camino de arena y piedras que bordeaban la costa. Sus cortos pero rápidos pasos y su cara de ilusión contrastaban con los de su padre que unos metros más atrás, la seguía con las manos en los bolsillos y paso resignado, sin poder evitar el bostezo a cada paso.



Al llegar frente a aquella piscina natural la niña se giró hacia su padre y con un gesto le indicó que esperara allí, tras lo cual bajó corriendo hasta la misma orilla. El padre, resignado y dormido, se sentó sobre una roca dispuesto a esperar. La niña metió un pie en el agua y rápidamente lo sacó. Esperó. Dejó caer su toalla al suelo y en su cándida desnudez, con decisión, metió de nuevo un pie en el agua, luego el otro y sin pensarlo

más se zambulló. Chapoteó, resopló, buceó, chilló, pero sobre todo sonrió.

El padre se subía el cuello del jersey cuando su mirada se cruzó con la mía. Me miró y se encogió de hombros.

Justo en ese momento, la chiquilla envuelta en su roja toalla completamente empapada y tiritando cruzó delante de su padre con cara de gran satisfacción. Continuó corriendo por el camino que la había traído. Su padre, puesto en pie, se despidió de mi con la mano y nuevamente caminó tras ella.

Mientras continuaba en la ventana esperando el amanecer, pensé.

Pensé que no importaba que dentro de unas horas aquel mismo lugar sería un hervidero de naturistas. Pensé que no le importaba que su padre protector estuviese a unos metros. Pensé que yo no contaba para ella, que no existía. Y pensé en que todo esto no quitaba

ni un ápice de verdad, de realismo, de autenticidad a las sensaciones que ella había vivido en contacto con la naturaleza, viendo pasar el mundo desde el agua.

Y comprendí que todo aquello me había eclipsado el amanecer. ☺

---

Luis Aguirre  
(20-XI-2000)

# El Pudor

Se entiende por pudor la honestidad, el recato, la mesura en nuestra conducta con nuestros congéneres.

Teóricamente, esto suena muy bonito, porque si se aplicara con estas tres virtudes la convivencia sería maravillosa.

Pero en la práctica arrastramos las consecuencias de unas leyes ancestrales que aplicaron estos valores arbitrariamente y hasta el extremo de asfixiar la libertad individual, de obra y pensamiento, y no dudaron en obligar a tapar ciertas partes del cuerpo humano, que llamaron «*vergonzo-*

*sas*», impidiendo a la sociedad expresarse naturalmente.

Esto generó un grupo social frustrado, atemorizado e incapaz de descubrir sus cuerpos y almas ante sus semejantes, a causa del supuesto pudor que, sin embargo, no les impide reírse del dolor ajeno ni abusar de la inocencia.☺

---

Jesús A. Martínez  
socio de ENE

## Concursos fotográficos

ENE prorroga su concurso fotográfico hasta después de verano.

ANVA acaba de celebrar desde abril hasta julio su concurso fotográfico.

Por su parte ANC convoca también un concurso fotográfico para después de verano.

Estas son unas bonitas oportunidades para sacar a relucir nuestra vena de artista este verano.☺

## Aquatlón en Cantabria

El 14 de julio se celebra el primer Aquatlón Internacional Naturista de Cantabria.

Será en la playa de Somocuevas, en Liencres a partir de las 12:00 horas del mediodía, siendo la inscripción gratuita con límite en el 9 de julio.

La prueba consta de tres partes: una carrera de 1.000 m., 500 m. de natación y nuevamente una carrera de 1.000 m.

Hay premios para los 5 primeros clasificados, más otros tres premios especiales y regalos para todos los participantes.

Al finalizar la prueba ANC obsequiará con una barbacoa a todos los participantes y naturistas que lo deseen.☺

Para más información: T. 667 44 34 34  
[asnatcan@hotmail.com](mailto:asnatcan@hotmail.com)

## 3er Cross en Sierra Natura

Tras los éxitos de los dos años anteriores, este año se convoca un nuevo cross en Sierra Natura.

Tendrá lugar a mediados de agosto con recorrido por el interior del recinto del centro.☺

Para más información: T. 962 253 026  
[s\\_natura@terra.es](mailto:s_natura@terra.es)  
[www.sierranatura.com](http://www.sierranatura.com)

# Asociación

## Colaboración para crear Asociación

Vamos a aprovechar este hueco para hacer un pequeño llamamiento a la colaboración de los lectores y asociados.

Los movimientos asociativos se nutren de la buena voluntad, el esfuerzo voluntario y las contribuciones particulares de la gente a los diferentes proyectos.

Para que una asociación de reciente creación pueda existir, hay una serie de labores administrativas que son cubiertas por unas pocas personas que emplean su tiempo y sus recursos en ello.

Por ello es importante que de vez en cuando, aquellos que disfrutáis de los servicios que la asociación ofrece, os planteéis

hacer alguna contribución en forma de información, trabajo, o cualquier otra manera que se os ocurra.

Lo mismo vale un relato o una foto para el boletín, que una gestión, como puede ser acercar información de la asociación a centros, a otras asociaciones o a la gente en general, que la propuesta de iniciativas y la participación en la medida de lo posible en llevarlas a cabo o asistiendo a las reuniones de la asociación.

Evidentemente nadie tiene ninguna obligación de ello... ni siquiera quienes efectúan actualmente esas labores.

ENE

*Si queréis participar en este boletín contando vuestras experiencias, no lo dudéis. Ponednos en contacto con nosotros bien a través del correo electrónico, bien a través de la dirección de la asociación. Ambos se encuentran al pie de la portada de este boletín.*

Página web de ENE (Euskal Naturista Elkartea - Asociación de Naturistas Vascos)

[<http://www.euskalnet.net/ene1998/>](http://www.euskalnet.net/ene1998/)

Página web de La FEN (Federación Española de Naturismo)

[<http://www.ociototal.com/naturismo/>](http://www.ociototal.com/naturismo/)

Lugares Naturistas

[<http://www.lugaresnaturistas.org/>](http://www.lugaresnaturistas.org/)

La puerta de Jonas

[<http://www.geocities.com/heliojonas/>](http://www.geocities.com/heliojonas/)

La Página del Nudismo/Naturismo en España

[<http://pagina.de/naturismo/>](http://pagina.de/naturismo/)

Procedimiento para suscribirse a la lista [Nudista]

[<http://www.ociototal.com/naturismo/subscribete.html>](http://www.ociototal.com/naturismo/subscribete.html)

Grupo donde se pueden descargar los últimos boletines de ENE en formato .pdf

[<http://es.egroups.com/group/eneboletin/>](http://es.egroups.com/group/eneboletin/)

Canal irc #nudisme

[<http://www.nudisme.gq.nu/>](http://www.nudisme.gq.nu/)

*Si conoces algún enlace de interés no dudes en mandarnoslo a nuestra dirección*

[<ene1998@euskalnet.net>](mailto:ene1998@euskalnet.net)

Residencial  
**BAHIA**

DE **VERA**

*Estamos en la playa*

Apartamentos de 1 y 2 dormitorios  
Duplex de 3 dormitorios



**Compre o Alquile en el  
Paraiso del Naturismo**

- Pista deportiva.
- Pista de petanca.
- Parque infantil.
- Dos piscinas, una climatizada, jacuzzi y sauna.
- Circuito de footing y gimnasio.
- Bar, restaurante y mini market.
- Amplias zonas naturales.
- Aparcamiento

PROMUEVE:  
**MARE NOSTRUM ALMERIA, S.L.**

Carretera Villaricos Garrucha, s/n  
04620 VERA (Almería) ESPAÑA

Tel. +34.950 46 75 78  
Tel. +34.950 46 75 79

**MARE**