

# NATURAL

Enero 2003 N°20  
Aportación voluntaria 2€

ENE

The logo for 'ENE' features the letters in a bold, black, sans-serif font. A small sun icon is positioned between the 'N' and the second 'E'. Below the text is a green silhouette map of the Iberian Peninsula, representing Spain.

# Indice

Experiencias	<i>Koupeina, Czech Republic</i>	3
Experiencias	<i>Diario de una piscina naturista (3), y más</i>	4
Actividades	<i>Inauguraciones de la temporada de piscinas</i>	9
Experiencias	<i>Nuestro hijo</i>	10
Experiencias	<i>Duathlón cantábrico</i>	12
Actividades	<i>Club Naturismo en España (CNEE)</i>	14
Opinión	<i>¿Somos AN? Naturistas?</i>	16
Opinión	<i>¿Hasta qué punto somos nudistas?</i>	17
Experiencias	<i>Algunas sensaciones</i>	20
Opinión	<i>Sobre el Prestige y su marea negra</i>	22
Experiencias	<i>Reflexiones de un hombre desnudo</i>	28
Lugares	<i>La playa de Odessa</i>	30
Experiencias	<i>Nudistas en el Angliru</i>	32
Zona Web	<i>Zona Web</i>	33
Breves	<i>Breves</i>	34

*Presidencia:* Maite Vicuña Peñafiel

*Vicepresidencia:* Koldo García Arizmendi

*Secretaría:* Modesto Hernández Hernández

*Tesorería:* Arturo Ríos Reyes

*Vocalías:* Luis Angel Suárez, José M<sup>a</sup> Cristobal y Jesús Iglesias

*Edita:* Euskal Naturista Elkarte / Asociación de Naturistas Vascos (E.N.E.)

*Dirección Postal:* Apto. de Correos n° 162, 48950 - ERANDIO (BIZKAIA)

*Teléfono:* 649.78.11.38

*Dirección de correo electrónico:* ene1998@euskalnet.net

*Página web:* <http://www.euskalnet.net/ene1998>

**Ingresos de cuotas: CLP 3035 0074 19 0740018828**

Si no encuentras el momento de hacer el ingreso de tu cuota, *domicilia tu recibo. Llámamos.*

### *Koupeina, Czech Republic*

#### **El baño en La República Checa**

A 9 de noviembre de 2002, son las 8:10 horas de la mañana. La noche ha sido dura (climatológicamente hablando) ha estado nevando toda la noche, y la temperatura en este momento es de 2 grados bajo cero. La radio dice que la temperatura a lo largo del día será entre  $-3^{\circ}$  y  $+3^{\circ}$ . Pero ahora ya no nieva y parece que va a salir el sol, por lo tanto está helando, y el blanco de la nieve perdurará gracias a la helada.

En una furgoneta (por cierto bastante incómoda) vamos 8 personas más un guía más el chofer. El paisaje es maravilloso, y el manto blanco de nieve todavía lo hace si cabe más precioso. La carretera parece una pista de patinaje y sin embargo el chofer nos conduce a 100km por hora. Hay quien va asustado... a mí me parece que él tío sabe lo que hace... y que no es la primera vez que conduce así... es Checo... y vale.

Nos desplazamos desde Praha a Karlovy Vary (desde Praha a Baños de Carlos). Llegamos a Praga hace tres días, y he de decir que Praga es una ciudad maravillosa, es como un cuento de hadas y cuando paseas por su casco antiguo es como si lo hicieras por una bonita ciudad Medieval. El famoso Puente de Carlos (que he de comentar, que para su construcción, le echaron huevos los tíos)... Y hago este comentario porque según los escritos que guardan los lugareños, para su construcción mezclaron con el cemento *claras de huevos*, de ahí su resistencia durante siglos a las violentas aguas del Río Moldava.



Aunque la extraordinaria belleza del Puente de Carlos se debe al proyecto del Arquitecto de Peter Parlér, cuya obra se acaba en el siglo XV.

Pero volviendo al viaje, como comentaba, nos desplazamos desde Praha hacia el Noroeste, hacia las montañas que separan a la República Checa, de Alemania. Según nos va contando el guía, esta ciudad a la que vamos la fundó el Emperador Carlos, y fue de la siguiente manera. Estaba el Emperador de cacería por dichas montañas cuando divisaron un venado, al intentar darle caza el animal fue herido, pero hábilmente escapó de los perros y las artes de sus perseguidores y desapareció ladera abajo hacia el valle. Los perros guiados por el rastro de sangre del venado, llevaron al emperador y a su corte hasta el cauce de un río que bajaba con aguas muy frías de las nevadas montañas. Y de repente descubren que el venado salta de una charca totalmente curado. Esta charca tenía cierto olor a azufre y extraordinariamente estaba a una temperatura *muy calentita*. El emperador Carlos ordena que sus siervos y perros se introduzcan en esas aguas... y contempla que los males, los arañazos, el cansancio y todos los "*demonios*" de sus siervos y perros desaparecen. Él mismo se introduce y se beneficia de esas maravillosas aguas. Posteriormente descubre hasta trece charcas idénticas en poco menos que 2km de largo del río. Además en una de estas charcas sale un gran chorro de agua, que alcanza hasta 6 metros de altura, y que según

*Continúa en la pág. 8*

**NOTA: Euskal Naturista Elkarte "E.N.E." no se hace responsable de las opiniones y artículos publicados en este boletín. La responsabilidad es plena del autor del artículo.**

## Experiencias

### *Diario de una piscina naturista (3), y más*

Continuamos con el diario de las jornadas de piscina y otras experiencias que Iñaki Baranda nos sigue regalando día a día.

.....  
27-10-02

*Segundo año de piscina naturista* 22:40

Aquí estoy delante del ordenador, un día que ha tenido muchos ajustes y desajustes después de varios meses, después de muchas vivencias, después de mucho sol y después de muchos idas y venidas desnudo.

Hoy me he reencontrado con las emociones diversas en un día muy muy largo, un día que ha tenido muchos ajustes y desajustes.

Este día de 25 horas ha sufrido el cambio de hora y por ello el amanecer y el atardecer más temprano que lo habitual estos días.

Mi día ha supuesto la desilusión, la desesperanza de una derrota deportiva que aún amarga a mi corazón, pero a pesar de todo o gracias a todo ello, es sólo deporte, que suerte tengo de vivir cerca de él, de sentirlo.

Pero después de ese deporte, hoy he viajado a un lugar diferente al deportivo de cada fin de semana, diferente a la bonita cala de Barrika que los últimos veranos me enamoró, hoy he viajado al maravilloso mundo de la piscina, es cierto, es un mundo conocido para mí.

A las 18:10 he llegado a la entrada y una amable señorita me ha preguntado... ¿nudista? y yo le he contestado, sí por supuesto, encantado, y ella me ha dicho, pues adelante, que hoy no hay que pagar ¡¡¡toma toma toma!!! ¡Que gozada! así que presto y dispuesto me he dispuesto a avanzar a recordar...

En el momento en que he entrado por la puerta de la piscina me he encontrado con un muchedumbre muy atenta a lo que alguien decía, estaban girados mirando a la grada donde estaba allí Chus, que extraño, no había visto nunca en la piscina una especie de conferencia o algo así, bueno... me he dicho acerquémonos poco a poco... porque la verdad, que he llegado con el hombro ma-

lito, me lo fastidié ayer jugando a palas en Barrika, esa calita paraíso tan bonita, así que yo sabía que no iba a poder nadar...

En el momento que acercaba al grupo he visto como me han reconocido Javi Sedano, el presi de cantabria, y Arturo Ríos mientras que el grupo se separaba poco a poco, parecía haber acabado la charla... así que he tenido una charla interesante con Javi, para después saludar a Chus, a Marta de Pamplona, sí sí, de allí ha venido, a Jesús Angel desde Valladolid, olé sus narices, después he estado hablando con Felicísimo que ha venido de Burgos con piolín y su sobrina y la verdad que ha sido un rato muy agradable, allí en pelotillas hablando de las interesantes costumbres que tiene y de su vida sana, siendo una persona con esa experiencia de la que se puede aprender tanto.

Pero Iñaki tenía que probar el sabor de la piscina, mejor dicho el cuerpo de Iñaki necesitaba probar la caricia del agua, los besos del silencio dentro del agua, y las caricias de la armonía en el fondo de esa agua tan callada en su profundidad, y aunque ha sido durante unos minutos, la verdad es que me he acordado de aquel primer día... en desnudez, me he reencontrado de nuevo con todos esos besos y caricias, y la verdad cuando he buceado hoy he bañado dentro del agua subiendo, bajando, girando, durante unos pocos minutos, sin el apoyo de un brazo, como muerto, pegado, ha sido sencillo, fascinante, cuánta sensibilidad en esos momentos, ha sido genial.

Hoy ha ocurrido algo que me ha contado Javi, y que después me han recordado tanto Mikel como Carlos, y Chus, ¡¡no había permiso para la piscina!! Sí sí, la gente que había venido de Cantabria, de Burgos, o Valladolid se quedaban sin piscina, inaudito, pero allí ha estado Chus para solucionarlo, y aunque tarde, para muchos, para mí perfecto, para todos nosotros se nos ha regalado, a pesar de los pesares un día, un rato, un momento natural y nudista.

Por cierto desde aquí hoy muy especialmente quiero compartir y dedicar este ratito a dos personas que no han podido venir a Mirenlur y a Juan, porque aunque no habéis estado, hemos estado con vosotros. Musu bat (un beso).

Un beso a todos y a todas, muchísimas gracias por leer estas pequeñas palabras.

.....  
**18-11-02**  
.....

Hola a todos y a todas, he vivido dos días geniales, y como creo que lo bueno hay que compartirlo en esta vida, hay que regalarlo, porque no somos dueños de nada, sino que somos portadores de conocimientos y experiencias, por eso os cuento algo que me ha pasado...

Ha sido un bonito fin de semana, por muchas razones, el sábado antes de comer me fui un ratín a tomar un poco el sol en una calita, sí sí, tomando el sol el sábado desnudín, un lujo, un regalo... como si estuviese aprovechándome de la naturaleza, pero siendo dueño totalmente de una calita que me daba su calor y su cobijo de una forma sumamente familiar, luego apareció por allí un señor que suele jugar a palas, así que después de la paz, del silencio y de lectura, me puse a sudar y jugar encantado de la vida, después la situación lo mereció, me fui al agua para refrescarme como no lo había hecho nunca un 16 de noviembre, fue el baño más invernal de toda mi vida, lindísimo, un baño de libertad puro en una época en la que teóricamente estamos con los guantes y el gorro, esto va por Juanjo, porque es cierto, el naturismo se puede vivir todo, todo el año, digo se puede, no estoy loco, ni quiero coger una pulmonía.

El sábado por la tarde llegó la hora de nuestro partido, y esta vez sí, después de tres fines de semana tristes volvimos a saborear la alegría de ver como el trabajo sirve, no sólo ganamos, sino que la gente disfrutó y hubo momentos especialmente significativos para varios jugadores, fue un partido para recordar.

Después fui a la carrera a la misa de salida, con mis aitas y mis tíos, de mi abuelo, porque fue hace un año, y esos minutos fueron para el recuerdo y para la reflexión, minutos que sacaron alguna lagrimilla que

creo me vino muy muy bien...

Y casi a la carrera me fui a Bilbao, porque la misa fue en Algorta, a inscribirme para la carrera más popular, la Herri Krosa, 10 km para todo el mundo, peques, mayores, ciegos, con muletas, deportistas, seres humanos, porque todos participan... bueno, llegué a las 20:50 y cerraban a las 21:00, justín.

Bueno, pues después me fui a cenar a casa y luego a dar una vueltecita hasta las 2 para dormir las 8 horas adecuadas, puesto que no necesitaba desayunar, y mi cena era todo el combustible que iba a necesitar (un plato a rebosar de tallarines con atún, un huevo y queso).

Y llegó el domingo, sí, y se cumplió, corrieron todos, incluso ciegos (un chico que es hijo de un amigo nuestro corre siempre con su padre, aunque ayer su padre se lesionó, es precioso), y hay otro señor que lo hace siempre con muletas (más bien andando), pero es genial... pues bueno, yo corría por quinta vez, y conseguí mi mejor marca 43 minutos y 27 segundos, estoy muy pero que muy orgulloso, creo que el deporte lo viví en estado puro, porque cuando faltaban dos minutos animaba a todo el que se quedaba y no podía diciéndole que quedaba solo un km... pero al llegar al km final me dijo un señor, ¿queeé? ¿no decías que quedaba un km? jajaja, y yo le dije que sí, pero que era para animar, la cercanía del reto, del premio, de la meta, te anima en esos momentos, y claro que lo entendió, no sólo eso, a partir de ahí pasé 700 metros muy malos y el me animó, y me llevó y ya en los últimos metros me recargué de energía, sí, y creo que hubiera aguantado a tope más km (parezco de Bilbao, solo creo)... bueno llegamos los dos a meta con las manos en alto agrados con mucha fuerza, fue muy lindo.

Por cierto, cuando llegaba a casa me crucé con los últimos y la verdad es que animarles en esos momentos me hizo sentir genial, porque en sus miradas te agradecían mucho, y yo sabía que se siente cuando lo das todo y alguien te da su aliento y su calor, hacía no mucho lo había vivido... y unas de esas personas, ¿sabes quienes fueron?

Santi y Susana, que como campeones iban poco a poco pero con una sonrisa que vale mucho, digo mucho más que muchas monedas, que muchos billetes o que muchos pe-

sos... ese momento frente a Santi y Susana, frente a sus miradas, sus bromas y su actitud a pesar de su esfuerzo y sabiendo que iban los últimos daba sentido como colofón a lo que significa el deporte y el espíritu deportivo y olímpico de competición y de respeto (algo que está ligado a aspectos del naturismo).

Por cierto, antes de ir a comer con mi familia, me fui a dar un paseo con una amiga que no veía desde hacía 2 añitos, me fui de cía a pasear por acantilados y sobre colores de verde y de azul de un cielo que quiso sonreírnos al mediodía... y estuve a punto de irme a dar un nuevo baño de libertad a ese bonito mar, pero sentía que hacía mucho mucho frío... como dije, disfrutar sí, locura no. ;)

Por todo esto os animo a todos que sigáis por vuestros caminos, pero nunca, digo nunca dejéis de caminar, excepto para reposar un momento y mirar hacia atrás el camino recorrido. Un beso.

.....  
**24-11-02**  
.....

*Segundo día de piscina*

22:28

La infancia dura siempre si uno quiere.

Acabo de llegar del cine, de ver una película de ensueño, de acción, una película de mucho ritmo y sentimientos contrapuestos, pero con final feliz, muy feliz, pues así ha sido mi fin de semana y mi domingo.

Después de una mañana soleada y azul, muy azul en lo meteorológico y en lo deportivo, porque por primera vez en tres meses de competición hemos ganado fuera de casa todo acompañado por un día como si de la primavera se tratase.

Me he dirigido por primera vez de una forma muy temprana a la piscina, he llegado a las 17:15, y de nuevo un gusanillo me ha recorrido el cuerpo, me apetecía volver a sentir unos momentos agradables... pues bueno en la entrada hoy hemos tenido la anécdota de que la señora apostaba por poner en serias dificultades para entrar al recinto a todo aquel que no tuviese todos los carnets naturistas habidos y por haber (por supuesto esto es broma, valía con uno, con el de la federación), y una pareja de Pamplona (lo siento no sé como os llamáis) y un chico han estado a punto de largarse de allí, bueno de hecho dieron media vuelta, pero bueno al final han

entrado, menos mal. Gracias a que me encontré con Chus en la puerta y con él todo ha sido más fácil, le hemos puesto las cosas claras a la señora esta tan maja, ejem, bueno pues en ese momento han llegado escalonados Felicísimo, con Bárbara, y con Mapi, desde Burgos de nuevo, increíble ¡¡os felicito de nuevo!! y además han venido Santi y Susana que han estado esta mañana corriendo la carrera Santurce a Bilbao ¡¡de 15 km!! qué envidia y qué mágico habrá sido para los dos.

Después de la llegada más lenta de todos los días de piscina me he dirigido hacia el vestuario con Chus, y allí ha llegado todo el mundo, y de nuevo me he sentido un tanto diferente, he vuelto a recordar, no, mejor, he vuelto a sentir, cómo todos somos iguales, chicos, chicas, jóvenes, mayores, todos desnudándonos de forma tan natural, ha sido genial por la sencillez.

Por lo que quería sentir de nuevo el agua sobre mí, así que a la piscina se ha dicho, tras un breve paso por la ducha calentita y agradable, que ha dado paso a la bajada congeladora de las escalera, he llegado a la piscina, donde la bienvenida de Arturo, de Maitte, de Modesto y de Consu ha dado un carácter cálido a mi llegada, sentir que llegas a un lugar y estas cerca, en lo humano, de más personas, de seres humanos, que no se distinguen por ningún elemento que les tape...

Así que después de estar con Consu un poco más e invitarme a la piscina, he vuelto, y digo he vuelto porque es curioso, me trae recuerdos del año pasado muy especiales, he vuelto a zambullirme en esa agua tan especial y tan familiar, en su silencio, en su desnudez con mi desnudez, en su caricia y en su magia sobre mis ojos cerrados y sencillez corporal, ha sido dejar de ver, zambullirme y sentir todo esto y más.

Después he nadado como si un juvenil fuese para activarme y para sentir que lindo es sentirte vivo y activo... pero ha sido tal la activación que a partir de aquí ha sido empezar a jugar, jugar con Nerea, la peque, a rescatar aros del fondo de la piscina, a retar a Sonia que hiciese gala de sus aptitudes para el buceo, y jugar con la pelota a robar a pasar a saltar y a jugar más con Chus, con Mikel, con Barbara, con Oscar, con Arturo, con Mapi y con Nerea, e Iñaki ha sido un fe-

# Vacaciones para toda la familia en "El Playazo" de Vera (Almería)



## **Urbanización naturista privada.**

Piscinas (climatizada y jacuzzi), parque infantil, jardines...

**Alquilo mi apartamento por meses, semanas, puentes, etc.**

**639.98.68.54**

[playavera@mi.madritel.es](mailto:playavera@mi.madritel.es)



liz niño, libre en sus emociones, libre en sus sensaciones, compartiéndolas con todos vosotros, de hecho, se sentía tan niño, que las niñas le provocaban y le tiraban al agua, tanto Nerea como Barbara, ha sido muy especial, y todo esto, todo este sentimiento se puede conseguir con tan poco.

Muchas gracias por venir o por estar ahí, sois especiales.

Que bonito tener un lugar así donde mu-

chas cosas son tan puras, ¿es un sueño o durará? Un beso

---

Iñaki

Socio de ENE

<<http://www.euskalnet.net/ene1998/>>

P.d.: Tenemos tanta suerte de tener lo que tenemos... entonces no lo perdamos.

---

*Viene de la pág. 4*

estudios de nuestra era, sale unos 2500 litros de agua por minuto.

Pues bien, después de todo esto, El Emperador Carlos mando construir una ciudad termal que denominó Karlovy Vary (Los baños de Carlos). La ciudad es muy bonita, llenas de tiendas que venden cristal de bohemia, o la fuente de la salud que es el licor de hierbas *Becherovka*. Este licor contiene más de 20 hierbas de la zona que esta pegando al río termal y la receta la elaboro un antiguo boticario llamado Josef Becher. Pero mientras el guía explica ahora en este momento la casa donde vivió Mozart, yo me escabullo y decido probar uno de esos maravillosos baños.

Me dirijo hacia un balneario del lugar y entablo una curiosa y sorprendente conversación con una lugareña que regenta el balneario.

Medio en Checo, medio en Ingles, medio en Castellano "*Dobry den, co toto stoji koupelna*", me contesta que el baño cuesta 90 coronas, y que dispongo de sauna, jacuzzi, chorros termales, piscina termal y masaje... todo por *devadesát* coronas. Vuelvo a repetirle la misma pregunta, ya que no me creo que todo cueste3, 15€. La señora me mira y parece pensar "este guiri es tonto". **Pero lo bueno viene ahora**, prominte, (perdón) *prosim* (por favor) *traje de baño no tengo, me puede alquilar uno o vender...* "*nerozumím*" (no comprendo) *me dice la señora. Le vuelvo a repetir lo del traje de baño, esta vez acompañado de gestos. La señora me mira más extrañada, está a punto de saltarme a la yugular, dice que no me entiende... Llama a otra compañera, les vuelvo a explicar lo que deseo y otra vez con gestos... y de repente... una sonora, simpática y comprensiva carcada*

*sueltan las dos señoras. ¿Traje de baño para qué? Me indican que si en casa me baño yo con traje de baño... Ahora el que me río de felicidad soy yo. Me doy el baño más feliz de mi vida, rodeado de niños, mayores, ancianos todo el mundo con total naturalidad se toman los baños.*

De regreso, el comentario al guía (que también es Checo) lo que me ha pasado. Me comenta que he tenido suerte y que he ido a un balneario del pueblo donde van todos los lugareños y donde la naturalidad de toda la vida no ha sido corrompida por los *guiris*, que se empeñan *contra-natura* tomar los baños con prendas. Los lugareños no entienden porque si las aguas son curativas se les priva a una parte del cuerpo de esos beneficios. También me indica con una sonrisa en los labios que las aguas termales "*se cargan* los trajes de baño, les quita los colores y los llega a corromper". Me dice que "*las prendas de vestir no son tan de buena calidad como el cuerpo humano*" y se vuelve a reír.

Estoy muy feliz, he tenido que recorrer miles de km pero he encontrado un lugar donde no hay asociaciones naturistas, donde no hay que recurrir al defensor del pueblo, donde nadie te va decir nada, y donde la vida transcurre naturalmente. La gente se viste y se abriga para salir a la calle y se desnuda para darse un baño. **Naturalmente.**

Si alguien necesita datos para ir a darse un baño de naturalidad, no dudéis en preguntarme... pero por favor que no se enteren los *guiris textiles*.©

---

Koldo García

Vicepresidente de ENE

<<http://www.euskalnet.net/ene1998/>>



## Actividades

### *Inauguraciones de la temporada de piscinas*

Ha comenzado una nueva temporada para la piscina de Artxanda, en Bilbao, y Lisboa, que junto con la piscina Bernat Picornell de Barcelona con horario todo el año, y con la recién inaugurada piscina de Madrid, en la Casa de Campo, completan la oferta de piscinas municipales con horario naturista en la península.

Deseamos la mejor de las suertes a ADN (Madrid) con su recién conseguido horario naturista, que en la jornada inaugural congregó a gente de varias provincias, juntando una cifra cercana a las 180 personas.

La inauguración de la cuarta temporada de piscina naturista en Artxanda estuvo precedida por una comida de fraternidad, que tuvo lugar en el Club Deportivo de Bilbao.

Allí nos congregamos más de 30 personas, disfrutando en buena compañía del menú que degustamos.

Posteriormente, al desplazarnos a la piscina, nos encontramos con sorpresa, con que nadie había notificado nada a los trabajadores del polideportivo, con lo que desde la taquilla de la entrada, se comunicó a los asistentes que consultaron telefónicamente que no había jornada de piscina, y a los que fueron en persona no se les daba acceso.



Al final, tras varias conversaciones telefónicas, y gracias a la mediación del concejal del PSOE en el ayuntamiento de Bilbao, José María Oleaga, junto con la buena disposición por parte de la gerencia del IMD, se pudo buscar una solución en un tiempo record, iniciándose la sesión de piscina con un retraso de 45 minutos.

El IMD, en compensación, dio acceso gratuito a la piscina a los asistentes ese día y la jornada siguiente.

Agradecemos desde aquí la buena voluntad mostrada desde el IMD para hacer frente a un error que demuestra que todos somos humanos.☺

ENE

<http://www.euskalnet.net/ene1998/>



## Experiencias

### Nuestro hijo



Hoy vamos a ver a nuestro hijo por primera vez. Estamos nerviosísimos. Nos asaltan las dudas y la emoción por igual.

Y me hago cantidad de preguntas:

¿Tendrá la sonrisa de su madre o heredará mis orejas de soplillo?

¿Tendrá los pómulos salientes de los García –la familia de mi mujer– o tendrá la nariz de los Gaztañaga, mi familia?

¿Será de carácter amable y tranquilo como Ana, mi mujer, o tendrá mis prontos de cambio de carácter brusco?

¡Ay!... No sé. Tanta incertidumbre, tantos nervios y aún faltan cuatro meses para que esté aquí con nosotros.

Lo importante es que venga sano, si es niño o niña es lo de menos. Que venga sano y que sea buena persona, aunque de esto último dependerá más el ambiente en que crezca.

El de la bata blanca rastrea con su tecno-

logía. ¡Ahí está! En el monitor podemos ver a nuestro hijo. Apenas es una mancha oscura que se mueve. Se mueve y es nuestro, de los dos. ¿Qué más se puede pedir? Me pregunto a mí mismo.

El doctor comienza a retransmitirnos lo que se ve, del mismo modo que el hombre del tiempo. Puntero en mano va señalando en la pantalla la cabeza, las piernas, las manitas, los latidos del corazón, las isobaras y los anticiclones. El niño está de espaldas, así es que no sabe si será niño o niña.

Ya lo decía yo. Como el hombre del tiempo, no sabe decirnos si mañana lloverá o hará sol. Y como el del tiempo, se ha olvidado de lo más importante: dentro de cuatro meses amanecerá todos los días.

Trata de ser gracioso y apunta que él lo ve clavado a Ana, que se parecen mucho, ¡claro!, pero que también tiene un aire a mí. En cualquier caso, todo va bien y viene sano.

Yo soy incapaz de interpretar una ecografía, pero viendo aquella manchita que se mueve, aprecio algo que me resulta familiar. Ese renacuajo tiene algo en común con nosotros dos: el niño nos viene nudista.

Sonrío ☺

Luis Aguirre  
Socio de ENE

<http://www.euskalnet.net/ene1998/>



Gracias por compartirlo con nosotros.

# Alquiler de apartamento en "Torremar Natura" en Vera (Almería)



Apartamento situado en la urbanización TORREMAR NATURA en Vera (Almería) **zona naturista**, muy tranquilo, con:

- zonas ajardinadas,
  - parque para niños,
  - 3 piscinas (2 descubiertas y una climatizada),
    - jacuzzi,
- muy cerca de la playa.

Dispone de **terraza de 20m<sup>2</sup>.**, completamente equipado.

Para más información pueden llamar a los siguientes teléfonos:

**Miguel A. Martinez 619 164 252**

**Paqui Sanchez 626 034 760**



## Experiencias

### *Duatlhôn cantábrico*



En el mes de julio pude participar en una prueba atlética de gran fondo, de resistencia, como es correr 1.000 m., nadar en mar abierto una distancia de 500 m., y volver a los 1.000 m. de carrera continua.

La salvedad era que dicha prueba había que realizarla en completa desnudez. Yo soy nudista y no tenía problemas, como gran parte de los participantes. El caso es que había duatletas que no eran naturistas, y para competir debían de quitarse toda prenda textil, lo cual hicieron, y disfrutaron de la gran prueba, en completa libertad, conociendo una nueva forma de expresión humana y libre.

Al final de la prueba, la organización montó para todos los participantes, familiares y amistades una comida de hermandad, rompiendo cadenas que hacen recordar que somos libres.

La prueba, en sí, fue dura, muy dura. Correr por la arena no siempre es fácil, más nadar en mar abierto, en uno de los mares más bravos de los siete Mares, tampoco es factible, y yo pude descubrir que era tan amarga como la del suave y tranquilo mediterráneo. El caso es que la gran mayoría no pudo terminar, tanto masculinos como la féminas, de la cuales solo terminó una. Quizás el año que viene consigan terminar mas de



ellas, y mas de nosotros. Así pues, animo a todos los nudistas. Que lo prueben, que salgan a correr en completa libertad, y disfrutar de una prueba deportiva sin temor alguno, solo con las ganas de pasarlo bien. Agradecer a la Asociación Naturista de Cantabria por organizar tal evento y que sigan muchos años más.☺

---

Salvador Torres  
Socio de ENE

<http://www.euskalnet.net/ene1998/>



# Club Naturismo en España (CNEE)

El Club Naturista más nuevo de España, por el momento, solamente existe virtualmente en Yahoo clubes. Este no será un club virtual sino que se convierta en un club con vida y disfrutara de una sede social donde todos los naturistas de España o que visiten España tendrán la oportunidad de hacer quedadas, reuniones y encuentros con sus amigos o gente de su misma afición, o sea, ¡el naturismo!

El Club Naturismo en España no tendrá sede local o regional, no es un club territorial en ese sentido, pero será el primer club nacional de España. Que no se confunda con una asociación. Los miembros serán socios de un club y por pertenecer al club Naturismo en España ¡no quiere decir que automáticamente estarán asociados a una asociación naturista!

Se esta estudiando la posibilidad de asociarse a la FEN (Federación Española de Naturismo) para mejores beneficios a los miembros y propagación de la existencia del club.

*¿Qué ofrece el Club Naturismo en España?*

Ofrecerá la posibilidad de como antes dicho, de hacer quedadas, reuniones, encuentros, no solamente con amigos, sino que os dará la oportunidad de conocer mucha gente nueva y lugares muy bonitos, se organizaran fiestas, cenas, bailes, deportes, excursiones, juegos, etc. todo para hacer su tiempo de ocio y la experiencia naturista lo más agradable posible.

*¿Que más ofrece el Club Naturismo en España? ¿Aparte de las reuniones?* pues se ofrece el servicio de organización, planos de los lugares donde se efectuara el encuentro, reservas de plaza donde sean necesarias, entrada (posiblemente con un pequeño descuento a centros naturistas), y a partir del 2003 una Guía naturista de la península Ibérica, ¡completamente gratis!

*Habrà cuotas que pagar?*

Por el momento ningún tipo de cuota esta provisto, queda claro si el club crece de

forma inesperada y las demandas son demasiadas, la posibilidad de cobrar cuotas en el futuro no se puede descartar.

*¿Tiene que estar uno asociado a una asociación naturista?*

Por el momento no. Puede que en un futuro exijamos la asociación del miembro a una asociación nacional o internacional.

*¿Qué requisitos ponéis a los socios?*

Esto es un club sin animo de lucro, así que queda claro, sus miembros aportarán su granito de arena, o sea si le toca a uno de hacer la barbacoa en una reunión, ¡así será! Si a otro le toca de ser jefe de encuentro, será el/ella quien se encargara de temas prácticos, como el encontrar espacio suficiente para todos los posibles miembros que atenderán al encuentro, sea en un centro, playa, etc.

*Es el Club Naturista un club familiar?*

Sí. El club es para familias, solteras, solteros, el club será para todos, no habrá ninguna discriminación, el Club existe para juntar a la gente y no para segregarla.

*Colabora algún centro naturista con el Club Naturismo de España?*

Debido que el Club Naturismo en España fue muy recientemente inaugurado, no. No por ahora, esperamos que los centros adecuados muestren su apoyo a esta iniciativa, igualmente que todas las asociaciones naturistas de España.

*Yo soy más partidario al camping, ¿tenéis previsiones para realizar algún encuentro en un camping naturista?*

España es muy escasa en centros naturistas, naturalmente que los camping naturistas formaran una parte muy importante de nuestro calendario de encuentros.

Se organizarán encuentros de todo tipo y al alcance de todos los bolsillos, en todos los puntos de España, Portugal y las zonas fronterizas de Francia.

*La idea de realizar un encuentro en un centro naturista me gusta, pero no tengo los fondos suficientes para asistir este año/o atender varias*



veces al año, ¿me valdrá la pena hacerme socio?

Sí, muchos encuentros se realizarán en espacios públicos donde no cuesta dinero al- guo poder asistir, salvo el transporte.

*Me gustaría organizar un encuentro natu- rista cerca de mi pueblo/playa etc. ¿podría esto ser posible?*

Sí, las sugerencias sobre encuentros dese- ados por los miembros tendrán preferencia.

*Tenéis página Web?*

¡Sí! Actualmente se encuentra en Yahoo clubs la dirección es: Club Naturismo en Es- paña, se tiene que suscribir uno antes de po- der entrar en la página.

Allí podréis, escribir vuestros comenta- rios, y sugerencias, las cuales son importan- tísimas para el Club. La página, será el ta- blón del club en Internet.

*Conozco a Juan Molino que es un vecino del pueblo cercano, ¿me podréis dar su dirección, ya que no me acuerdo de su calle?*

NO, no compartiremos información per- sonal con ningún miembro, si quedáis de

acuerdo y intercambiáis datos personales entre vosotros, esta bien, pero el club no aportara datos personales de ningún miem- bro a nadie, sea cual sea la situación.

*¿Qué reglas impone el club a sus miembros?*

El respeto a otros miembros, naturistas, o público, el medio ambiente, sea playa, bosque o centro naturista, etc., respetar las normas del centro o local que se visita, no difundir información dirigida a miembros en medios públicos, siempre traer el buen humor a todos los encuentros. Por ahora va- len éstas.

Saludos ☺

Luis Cortes

Socio de ENE

Extraído de Internet

Club CNEE 28/07/02

<http://es.groups.yahoo.com/group/clubCNEE/>

La Vida Naturista

<http://naturistas.iespana.es>

## ¿Somos ANTInaturistas?



Es una sensación que registro desde hace varios años, pero mis últimas vacaciones y las recientes lluvias torrenciales de la costa mediterránea y canaria me llevan a constatar que, por mucho que digamos, somos vulgares *nudistas*, que el naturismo, en cuanto a concepto que implica también el respeto al entorno, es pura mentira.

Y esto, ¿a qué viene? Es sencillo. Cualquiera que haya tenido la fortuna de acudir a los habituales destinos *nudistas* en España, podrá comprobar los ataques indiscriminados a la naturaleza que se cometen.

Personalmente conozco el caso de *Vera* (Almería) y *Las Piteras* (Lanzarote-Canarias), pero lo poco que he podido ver de espacios muy populares como El Portus o Costa Natura, me indican que, lamentablemente, no es excepción la agresión al medio ambiente.

En España, la Ley de Costas establece con extrema claridad que cualquier urbanización debe situarse a más de cien metros de la línea de costa. Ni en Vera, ni Las Piteras, ni (aparentemente) en El Portus o Costa Natura, se cumple esta medida protectora del medio ambiente.

Por si fuera poco, ni siquiera es posible alegar que son construcciones antiguas, ya que en este preciso instante se realizan obras que (exagerando) casi se realizan dentro del

mar, atacando salvajemente nuestra costa.

Es cierto que nada es más agradable que despertar por la mañana con el mar y la playa apenas a diez metros de la puerta del apartamento. Pero reconozcamos que es una verdadera salvajada y que somos cómplices quienes acudimos a estos complejos y quienes no denunciarnos a las autoridades competentes las actuaciones *ilegales* y antiecológicas que se siguen realizando.

Por eso, estos días de lluvias más o menos torrenciales en la costa mediterránea y canaria, personalmente no siento pesar por los daños materiales causados. El mar se está cobrando lo que le queremos arrebatado. Así ha desaparecido la playa nudista de Chernobil (en Badalona-Catalunya) y a buen seguro que se han registrado daños en el resto de las urbanizaciones y campings del Levante y de las Canarias localizados imprudente y salvajemente al mismo borde del mar.

En fin. Lo tenemos bien merecido, aunque no aprendemos, que ya están en marcha las obras para reponer estas construcciones ilegales, antiecológicas y empeñadas en acabar con el mar. ☺

José Alonso  
socio de ENE

Extraído de la lista [nudista] de Drac  
Enviado el 22/11/2001  
<<http://www.nudista.cjb.net>>

.....

Si quieres participar con tu opinión no dudes en enviarla por correo al Apartado de Correos nº162, 48950 Erandio (Bizkaia), o también puedes mandarla a nuestra dirección de correo electrónico <[ene1998@euskalnet.net](mailto:ene1998@euskalnet.net)>.



# ¿Hasta qué punto somos nudistas?

Hola,

Parece que si lo juntamos todo nos aparece el nudista tipo como alguien que se avergüenza de que alguien conocido le vea, por lo que se busca lugares recónditos y lejanos.

Como esto es algo ocasional, tampoco le preocupa mucho el hecho de que el nudismo sea legal o que las zonas sean más y mejor o menos y peor, porque para pasar por un sitio una vez al año no nos vamos a matar el resto del año. Si no se puede ir a un sitio, se va a otro y se acabó.

Este tipo de nudismo, ocasional, oculto, furtivo y playero, no es el tipo de nudismo que está en mi cabeza.

Y me imagino que son más las personas que tienen una visión del nudismo más amplia que la anterior. Pero ¿cuántos somos? ¿cuántos vemos en el nudismo algo más que un entretenimiento para unos ratos de asueto? Porque por estas podríamos definir dos tipos de nudismo: el nudismo como forma de vestirse en la playa (en vez del bañador verde o el rojo, el que no deja marcas y no se

moja); el nudismo como aptitud sobre el cuerpo de las personas.

Si por lado somos pocos, y de los pocos que somos la mayoría no se lo toma en serio, me parece que lo que tenemos nos ha llegado más regalado que ganado.

La consecuencia de esta despreocupación es que en el momento en que alguien decida quitarnos algo, lo va a conseguir, porque nadie se va a oponer. Por este camino, no vamos bien.

Quizá sería el momento de empezar a tener en cuenta que no todo el que está en una playa nudista es nudista, aunque no lleve bañador, lo mismo que no todo el que se sube a un barco es marinero.

Marinero es el que rema, no el que mira el mar. De todas las personas que visiten una playa nudista en este verano ¿cuántas están desnudas cuando pueden en sus casas al volver de las vacaciones? ¿A cuántas les gustaría dar un paseo por el campo sin ropa y cuántos no lo harían de ninguna manera?

Creo que aclarando estas cosas entenderemos mejor por qué hay tan baja participación, aunque sea como número, en las asociaciones y porque a los nudistas que frecuentan las playas les importa tan poco las cuestiones referentes al nudismo.

Saludos,☺

Miguel Angel Moreno Abad  
socio de ENE

Extraído de la lista [nudista] de Drac  
Enviado el 20/07/2002  
<<http://www.nudista.cjb.net>>



.....

Si quieres participar con tu opinión no dudes en enviarla por correo al Apartado de Correos nº162, 48950 Erandio (Bizkaia), o también puedes mandarla a nuestra dirección de correo electrónico <[ene1998@euskalnet.net](mailto:ene1998@euskalnet.net)>.

# MOJACAR VERA

Costa de Almería

## URBANIZACIÓN NATURISTA

EN LA PL

*Bungalows de 1 y 2 dormitorios.  
Totalmente amueblados. Jardín-terraza.  
2 piscinas, una de ellas climatizada,  
jacuzzi, minigolf.*

**Le ayudamos en  
la gestión de su  
crédito**

**TORREMAR  
NATURA**

**viaje con nosotros a ver su futura casa**

**CONSTRUYE Y MARE NOSTRUM ALMERIA**

**VENDE** Doctor Areilza 10 metro INDAUTXU  
94 442 40 17 BILBAO

Avda. Generalís  
968 33 50 0

*estilo de vida que a ti te gusta en un  
torno incomparable*

*kilómetros de playas, rodeados de campos de  
f, con una temperatura media anual perfecta  
para disfrutar de tu inversión todo el año*

**PLAYA!!**



<http://www.keymare.com> 

...simo, 113  
4 MURCIA

Fernando El Santo, 3  
91 391 20 29 MADRID



# Experiencias

## *Algunas sensaciones*

Aquí estoy en Vera, a punto de terminar las vacaciones, sentado en la terraza de nuestro recién estrenado apartamento Naturista situado en medio de una urbanización Naturista; es de noche y hace un tiempo estupendo, una noche de calma que permite ver cantidad de estrellas y dejar volar el espíritu.

Después de un baño en la piscina, me dispongo a tomar una reconfortante taza de café y una deliciosa copa de Licor de Leyre que un buen amigo me ha regalado hace unos días y a describir algunas de las sensaciones que he experimentado estos días.

Creo que la más genial de todas ellas es precisamente este momento, estoy desnudo en mi terraza de planta baja, delante de mi apartamento iluminado que permite ver claramente el interior desde fuera y donde puedo permanecer desnudo las 24 horas del día sin necesidad de correr cortinas o bajar persianas; por la calle peatonal que tengo delante de la terraza pasan de vez en cuando personas que te saludan y que también están desnudas ¡que sensación tan estupenda!, este es el sueño de cualquier Naturista: Un lugar donde puedes permanecer todo el tiempo desnudo y donde toda la gente que te rodea lo considera normal pues también viven y permanecen desnudos.

Todos los días después de desayunar salimos de la urbanización para pasar la mañana en la playa, damos un paseo de 10 ó 15 minutos entre las urbanizaciones que nos separan de la playa y lo hacemos nuevamente desnudos porque así se puede hacer en este pequeño paraíso Naturista, y siento que el futuro de todo esto no esté claro, que la fiebre especulativa de inversores textiles esté estrangulando poco a poco el espacio disponible para los Naturistas.

Pero no quiero pensar ahora en el futuro, prefiero pensar en los días pasados, en las experiencias que he vivido, en los nuevos amigos que he encontrado y en los antiguos

con los que me he reencontrado en Sierra Natura y Vera.

Sierra Natura: Vaya pedazo de Cross Naturista que se ha celebrado este año, nada menos que 92 personas de todas las edades corriendo, andando o haciendo lo que podían pero con el único objetivo de pasarlo bien; después, un par de días más tarde una Fiesta de Disfraces Naturista ¡que fiestón! aún puedo recordar claramente a Iñaki y Kika bailando salsa disfrazados con las aletas, gafas y tubo de buceo como únicos atuendos, y como bailaron, fue genial, creo que no se me borrarán las imágenes de mi memoria durante mucho tiempo.

Vera: La magnífica playa de Vera llena de gente desnuda, familias, parejas, solitarios, niños, adultos, ancianos, todos juntos, todos disfrutando del sol, del agua, del viento que te acaricia sintiéndolo como solo puedes sentirlo si estás completamente desnudo, que cantidad de preciosas instantáneas, muchas más de las que podré recordar cuando nos alejamos de estos días.

Espero que podamos conseguir entre todos los Naturistas que esta playa sea libre como hasta ahora y desaparezcan esos muros, maceteros y carteles de normas absurdas, que desaparezcan físicamente, pero que desaparezcan también de las cabezotas, que no cabezas, de las personas que tienen intereses, quizás oscuros intereses en esta zona.

Espero y deseo que nazcan nuevos lugares libres como Vera para la práctica del Naturismo, la sensación de vivir 100 % Naturista las 24 horas del día es única, y solo en lugares como este podemos sentirlo y disfrutarlo.

Un cordial saludo,☺

---

Juanjo

Socio de ENE y ANC

Extraído de Lugares Naturistas 21/08/02

<http://www.lugaresnaturistas.org> >

# Ven a natsun

## Siempre que quieras



Alquila y disfruta de un apartamento turístico en NATSUN durante varios días, unas semanas o unos meses... el tiempo que quieras, siempre que quieras.  
Porque en NATSUN hay buen tiempo todo el año.  
Con todos los servicios: piscinas, equipamiento, zonas recreativas, todo incluido.  
Toda la veraniega a tu alcance, en el mejor momento de la Playa de Vera.

natsun  VERA  
PLAYA

NATSUN C/ta. Garmata Vilerias, Ajó, Correo 109.  
04630 VERA (Álvaro). Tel: 1-34999 46 70 27. Fax 1-34999 46 70 30.  
Web: <http://www.veraplaya.es>

## Opinión

# *Sobre el Prestige y su marea negra*

Van aquí varios textos, extraídos de varias listas de correo de Internet, para ilustrar actuaciones y sentimientos en relación a esta catástrofe ecológica que ha tenido lugar en la costa gallega.

.....

### **Llanto de mar**

Podría ser un día cualquiera de verano en el que, tumbado al sol, contemplase el juego de la gaviota con el viento. Podría ser un cálido día de primavera donde, con los pies descalzos, pasease por la arena. E incluso podría ser un gélido día de otoño en el que, enojado el mar, me salpicase la cara. Pero es un nefasto día de invierno, donde lo único distinto al invierno que “podría ser” tiene un nombre y que, en un guiño del destino, se llama “Prestige” como para darle más prestigio a la Costa da Morte.

Sólo aquellos que nos hemos criado con los pies permanentemente llenos de arena de la playa, pertenecientes a los restos de castillos –construidos y destruidos–, al campo de fútbol improvisado, del beso furtivo y adolescente, y de los paseos que nos da la serenidad de los años; sólo nosotros sabemos lo que perdemos.

Sólo los que nos bebemos las salpicaduras del mar en los días de temporal, y que nos recuerdan a las lágrimas que de niños

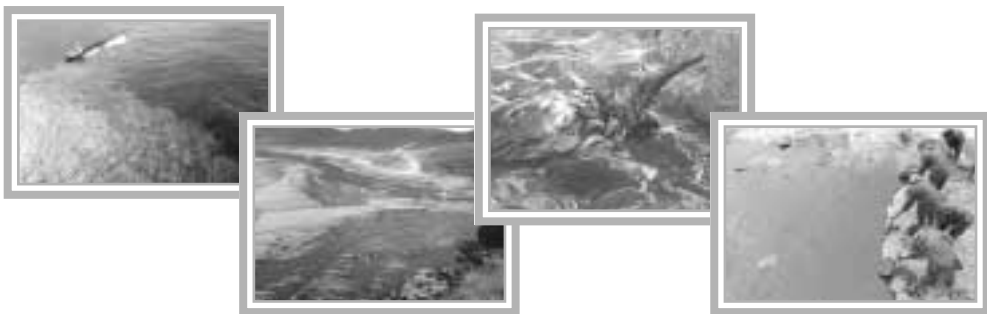
derramábamos, que nos recuerdan al fruto que generosamente nos brinda, que nos recuerda al primer baño de cada año, de cada verano; sólo nosotros sabemos lo que duele.

Sólo los que alguna vez hemos saltado de piedra en piedra en juegos de infancia, en refugios de pubertad, en camas de amor nocturno, en atracos de vida marina, en rampas de lanzamiento hacia el fondo que nos llevarán muy lejos; solo nosotros sabemos lo que tardará.

Porque solo nosotros que tenemos memoria y –quizás mejor dicho– pesadillas con nombres. Nos dejan esqueletos de buques encallados para que día a día, al verlos, nos tengamos que hacer más fuertes; y aun así, después de tantos y tantos que han pasado, no te acostumbras.

No te acostumbras a ver las playas y costas cubiertas de una pasta negra que lo cubre todo, que inunda de un olor salido del mismo infierno las riberas, y que mata.

Mata a aquella gaviota que, cuando eras niño, perseguías hasta obligarla a levantar el vuelo; que luego, hartándose de paciencia, tu hijo también perseguía; y que hoy, entre estertores de muerte, clama a tu mano que la ayude. Hoy no correrá delante tuya ni se elevará por encima de tu cabeza, sencillamente, hoy no puede. Hoy te mira y respira el poco aire respirable que le hemos dejado, y te pide con su mirada cristalina, que la ayudes. Hoy



se esfuerza y se deja las plumas por salir de donde la hemos metido, y te pregunta: ¿porqué me haces esto?

Lloro de rabia, de tristeza, de indignación, con furia, con desesperación, y con dolor. Pedimos que no vuelva a pasar, pero con resignación y por experiencia, sabemos que volverá a suceder, con otro nombre, con otra carga, y con los ojos ciegos de otras gentes que consentirán que así sea.

Y no puedes dejar de preguntarte: ¿por qué a nosotros? Nosotros que hemos cercado ríos y dominado el viento, en un proceso de integración con la naturaleza y apostando por las energías renovables (esas que solo hay que aprovecharlas). Nosotros que tomamos los frutos del mar, pero que sembramos y cultivamos como agricultores de las olas. Nosotros que sabemos hacer nuestras casas alejadas de la costa, pues siempre supimos de su furia y de hasta donde podía llegar. Nosotros que durante miles de años, hemos ido y vuelto de su garganta que en los temporales de invierno amenazaba con tragársenos. ¿Por qué a nosotros? Por la desidia de unos pocos.

Continuo llorando y mi llanto me sabe a mar. Porque si los hombres somos los hijos de la tierra, los gallegos también somos los hijos del mar.

Esta es otra historia más de gallegos, contada por un gallego. Un triste saludo.©

---

Mensaje extraído de  
[lugaresnaturistas] 23/11/02  
<<http://www.lugaresnaturistas.org>>

.....

## Desastre ecológico en Galiza

[...] Yo lo único que he visto ha sido:

■ El increíble asunto del naufragio del Prestige: Desde el primer aviso hasta el comienzo del remolque pasaron 24 horas. En ellas hubo al menos tres remolcadores al la-



do del Prestige, entre ellos el más potente del norte peninsular: el Ría de Vigo acostumbrado a tratar con grandes barcos. Ninguno obtuvo el permiso para remolcar al petrolero: el contrato se lo llevó una compañía holandesa, no por que su barco fuese mas potente, sino por que su compañía cobraba menos. En todo momento el gobierno pudo intervenir y obligar al remolque, la indecisión nos llevo a lo que pasó. Desde luego ni el gobierno actuó tan mal ni por supuesto tan bien: simplemente *no hizo nada*.

■ El increíble asunto de las barreras flotantes: No había en Galicia, sitio del norte peninsular donde mayor es el tráfico marítimo, mas que unos pocos metros de barreras anticontaminación. Vale que este tipo de desastres no se pueden prever. En los últimos 30 años no son cuatro, si no cinco los desastres relacionados con mareas negras en Galicia: parece que nadie se acuerda del Polikomander, un petrolero de tamaño medio que encalló en la entrada de la Ría de Vigo y luego se incendió a principios de los 70. En ese accidente se produjo una enorme tragedia medioambiental silenciada por el tardofranquismo, la ría de Vigo perdió en primer puesto en riqueza marisquera en favor de la ría de Arousa.

Sin embargo, dos días después del accidente del Prestige, un empresario gallego residente en USA recibió el encargo del gobierno "Español" de hacerse con la mayor cantidad posible de barreras anticontaminación. En otros dos días tenía unos 200/250 kilóme-



tros de barreras listas para enviar (os habéis fijado que siempre miden las barreras en metros 15.000, 18.000, y sin embargo la cantidad de costa afectada la miden en kilómetros: 350, 400, 500). Ese empresario sigue esperando confirmación para el envío. Una vez más el gobierno *no hizo nada*.

y así nos va...☺

Antonio Rolland Vicente

Mensaje extraído de

[Naturismo Gallego] 25/11/02

[<http://es.groups.yahoo.com/group/naturismogallego/>](http://es.groups.yahoo.com/group/naturismogallego/)

## Desastre ecológico en Galiza

Hola a todos, quería compartir con vosotros algunos textos y reflexiones:

*texto 1, carta al diario Metro (Madrid):*

Mi amigo, el Ingeniero de Minas y profesor de Energías Renovables, D. Francisco López Santiago, funcionario, miembro del Instituto Geológico- Minero, hace más de 15 años que tiene patentado y ha ofrecido a distintos estamentos públicos y privados su fórmula para la limpieza de vertidos del petróleo en el mar. Este compuesto químico, mezclado con el petróleo, lo convierte en un material sólido, procurando su mejor recogida y limpieza. La fórmula resultante es sólido (no contaminante) + agua. Las respuestas han sido por parte de las administraciones, falta de presupuestos para crear una planta de producción industrial.

¡Cada vez que sucede una catástrofe así, los que conocemos este aporte que ayudaría a paliar una catástrofe ecológica, nos indignamos más todavía!

Francisco Álvarez

*Texto 2, breves del diario 20 minutos (Madrid):*

■ UE. La propia comisaría de Transportes y Energía de la UE, Loyola de Palacio, admite que la tragedia "podíamos y debíamos haberla evitado": "Si se hubiera aprobado la propuesta que formulé para endurecer las leyes sobre seguridad, El Prestige habría estado fuera del agua en el mes de septiembre".

■ Petición de ayuda. Desde Europa, países como Francia o Italia se extrañan de que, pese a carecer de barcos propios especializados, España no pidiera antes ayuda para contener y limpiar el vertido.

■ Medios. Mientras que Portugal colocó sensores controlados por satélites para vigilar el fuel, los equipos españoles carecían de barcos para bloquear la marea negra, y los propios afectados retiraban con cubos y palas el petróleo de la costa.

*Texto 3, Radio 1 de RNE:*

En EEUU no ha habido un hecho de estas características desde lo del Exxon Valdez, ya que hubo un endurecimiento en la legislación que impide la circulación de embarcaciones en el estado en que se encontraba el Prestige.

*Reflexiones:*

1 Cuando alguien dice que hasta Portugal nos ha tenido que prestar su ayuda, no intenta menospreciar ese país sino que destaca que un país más pequeño, con menos recursos, con una menor renta per capita dedica a la vigilancia y estado de sus costas más que un país como España que presume de ser uno de los grandes dentro de la UE, quedando en evidencia el poco interés y la improvisación de nuestras autoridades en el cuidado de nuestro medio (¿cuarto?, ¿octavo?) am-



biente y en la gestión de nuestros recursos.

2 Cuando alguien dice que los hechos son responsabilidad de la administración no quiere decir que la administración haya hundido el barco sino que, por dejadez o por interés, mantiene una legislación que permite que ocurra un desastre tras otro sin que pase nada.

3 Cuando alguien habla de la administración, lógicamente no se refiere sólo a la administración gallega o española que deberían ser las más beligerantes por más interesadas, sino a todas de las que dependemos y de las que formamos parte, como la UE y otras.

#### Conclusión:

Cuando el derecho a la propiedad privada y al libre comercio se convierte en el único derecho amparado por los organismos internacionales y las legislaciones nacionales, los demás derechos, desde el derecho a la vida (a una vida digna) hasta el derecho de nuestros hijos a recibir en buen estado el planeta que nos han prestado, pasan a segundo o tercer plano, quedando cualquier "daño colateral" justificado por el principio superior y sacrosanto del libre mercado.

Quizá la administración sea responsable de dilapidar nuestros recursos en intentar arreglar lo que se podría haber evitado, quizá la administración sea responsable de no tomar, por sistema, medidas preventivas, quizá la administración sea responsable de dejadez, desidia, inoperancia, de tratar al medio ambiente y a los ciudadanos como medio para sus fines y no como fines en sí mismos.

Saludos,☺

---

Fernando Gomez  
<zanzibar@ole.com>

Mensaje extraído de la lista  
[nudista] 25/11/02  
<<http://www.nudista.cjb.net>>

.....

## Experiencia del Prestige

"... Se están recibiendo llamadas de voluntarios de todo el mundo que quieren venir a colaborar y desde la Xunta les están diciendo que no vengan, que no hace falta.

Todos los medios existentes son particulares. La Xunta todavía no ha gestionado la

recogida de los residuos con ninguna empresa y los cubos que se sacan de la playa, con mucho esfuerzo, se depositan en los puertos y en rincones de los arenales sin que nadie venga a por ellos.

■ Mucha gente está limpiando sin mascarillas ni guantes y ya hay asociaciones que han analizado (por su cuenta, por supuesto) el combustible y advierten de que puede ser *cancerígeno* por inhalación, debido a los gases que desprende y al elevado contenido en azufre. Os puedo asegurar que después de dos días en la playa el sonido que produces al respirar es como el de un silicoso. Los mocos salen negros.

Se están muriendo decenas de alcatraces en las playas porque la gente del centro de recuperación de fauna no da a basto. Yo he estado ayudando a recoger pájaros en Barrañan, llevándolos en *mis* cubos y en *mi* coche porque nadie se hacía cargo de ellos. La gente de protección civil no está en las playas. No hay ni un sólo técnico evaluando la situación. No se van a limpiar las rocas porque según la Xunta, "*ya se lo llevará el mar*". Tenemos la costa asfaltada como si fuese una carretera y ya se ha solidificado.

■ Greenpeace ha estado en Ferrol limpiando con sus propios medios y la policía les ha echado de la playa para que no lo viesen los medios de comunicación.

■ No se va a pedir la declaración de zona catastrófica porque según el ejecutivo *no hay marea negra*.

■ Los barcos que salen a faenar en la zona autorizada están sacando los aparejos: *todos*, los de superficie y los de arrastre llenos de petróleo.



■ Se está acusando a los percebeiros de que no ayudan, siendo ellos los que mejor se manejan en las rocas. No es así: el presidente de la cofradía de percebeiros ha declarado (en la *SER*, dónde si no) que se han ofrecido a limpiar desde el primer día, pero piden que la Xunta se haga cargo de los más que posibles accidentes que pudieran suceder durante las faenas de limpieza. Tal y como están las rocas de impregnadas y resbaladizas necesitan cuerdas de seguridad y arneses de protección, y no se los van a dar. El mar está muy mal porque, qué os voy a contar, ya han empezado los monzones, y nadie se va a hacer cargo de ellos si se rompen una pierna o si se matan en los acantilados.

■ Ayer hicimos una pancarta de 12 m de largo con el lema "*ZONA CATASTRÓFICA, XA!*" y la colgamos en Riazor, aprovechando el Depor-Juve y que la prensa extranjera está aquí. Al llegar a casa estuve viendo un rato el partido en diferido por TVE. Las tomas panorámicas de las gradas se cortaban al llegar a la zona de la pancarta. Mi madre me ha dicho que vio el partido por Canal+ y no enfocaron la pancarta y os aseguro que se leía desde todo el estadio.

■ El día 1 de diciembre, domingo, está convocada una manifestación en Santiago para pedir la declaración de zona catastrófica. *En la TV no se habla de ello*. Los que estéis en Galicia, por favor, manifestaos. Si no se logra que haya un movimiento popular fuerte, en cuanto deje de ser noticia y se vaya la prensa extranjera (en Londres, las portadas de los periódicos insisten en que es *la catástrofe ecológica más importante en la historia de Europa*) esto caerá en el olvido.

■ LA gente *ya esta emigrando*.

Y mientras tanto, Graga de caza con Cui-

ña y el Conselleiro de *Medio Ambiente*. Y aquí no dimite nadie. Se les llena la boca hablando del medio ambiente, de la protección de la naturaleza, de Kioto, Río, etc, y luego ¿qué? Y lo que es peor, se les llena la boca hablando de eficacia y de democracia y lo que han hecho es lo más antidemócrata que se puede hacer: *han abandonado al pueblo*.

No sé si habréis llegado hasta aquí. Yo estoy tan cabreada, tan decepcionada y con tal sensación de impotencia que hasta me cuesta escribir.

Os aseguro que una cosa es verlo en la tele y otra estar allí, tocarlo, olerlo, y ver las playas desde la arena, ver los pájaros completamente llenos de crudo sin poder moverse y ver a los pescadores, gente curtida y con una vida muy dura, *llorando* al ver el mar.

La plataforma "*Nunca Mais*" está pidiendo dinero para comprar el material que no da la Xunta y ponerse a limpiar.☺

Ana Ladrón

Socia de ADN

Mensaje extraído de la lista

[nudista] 04/12/02

<<http://www.nudista.cjb.net>>

.....

## Cartas - Prestige

En referencia a lo del envío de cartas, y para aquellos que somos un "poco más vagos" o poco inspirados para estas cosas, esta es la página de Adena para el envío de cartas exigiendo a las autoridades que adopten las medidas urgentes necesarias para evitar una nueva catástrofe como la provocada por el petrolero Prestige en aguas gallegas.

Las cartas son enviadas automáticamente





te, después de rellenar los datos del formulario, a:

*Sr. D. Romano Prodi*

Presidente de la Comisión Europea

*Sr. D. José María Aznar López*

Presidente del Gobierno Español

*Sr. D. Manuel Fraga Iribarne*

Presidente de la Xunta de Galicia

La página es:

[http://www.wwf.es/campania\\_prestige.php](http://www.wwf.es/campania_prestige.php)

Saludos,☺

Luis Ángel

Socio de ENE

<http://www.euskalnet.net/ene1998/>

[http://www.wwf.es/campania\\_prestige.php](http://www.wwf.es/campania_prestige.php)

## Información

Si quieres más información tanto de lo acontecido como para *voluntariado*, aquí tienes unas cuantas referencias:

<http://www.lavozdeg Galicia.es/especiales/prestige/index.jsp>

<http://www.elpais.es/especiales/2002/galicia/index.html>

<http://www.vieiros.com>

<http://desprestige.lviva.org/>

<http://www.rebellion.org/ecologia/prestige251102.htm#>

<http://www.rebellion.org/spain/ferminc251102.htm>

Si quieres acudir como voluntario a Galicia, también puedes llamar al 900 444 222, que es el teléfono que la Xunta ha puesto a disposición del público.

Se recomienda no acudir por libre, sino a través de los grupos que se están formando en las diferentes regiones para ayudar a la coordinación de las operaciones.☺

Las fotos han sido obtenidas de la web del diario La voz de Galicia. En ella podéis obtener gran cantidad de información e imágenes sobre el incidente.

<http://www.lavozdeg Galicia.es/especiales/prestige/index.jsp>

Si quieres participar con tu opinión no dudes en enviarla por correo al Apartado de Correos nº162, 48950 Erandio (Bizkaia), o también puedes mandarla a nuestra dirección de correo electrónico [ene1998@euskalnet.net](mailto:ene1998@euskalnet.net).

## Experiencias

### *Reflexiones de un hombre desnudo*

Mi nombre es Mario, y hace años que me gusta vivir desnudo siempre que tengo ocasión. Debido a mi trabajo, me veo obligado a vivir en muchos lugares diferentes al lugar donde se encuentra mi hogar, que es Aretxabaleta, en Gipuzkoa. Esta situación me ha dado la oportunidad de conocer a muchas personas muy diferentes, y también a disfrutar del sol y la naturaleza en diversos lugares, y como no, desnudo.

Me he considerado nudista y también naturista, pero la verdad es que prefiero pensar que soy un hombre desnudo, por encima de otras definiciones, con todo lo que este término conlleva. Lo que en realidad quiero decir, es que me gustaría estar desnudo siempre, ante lo que la vida me ofrece, no solo desnudo de cuerpo, si no principalmente de pensamiento.

Poco a poco he aprendido que, a pesar de las aparentes diferencias existentes entre los seres humanos, la realidad es que el ser humano, liberado de ataduras de tipo moral-político-religiosas, es un animal sencillo, noble y pasional, que lo único que desea es vivir una vida plena, cada uno con sus miedos y esperanzas, pero una vida personalmente satisfactoria.

El hecho de desnudar mi cuerpo fue el primer paso para entender que el mundo, que hasta ahora me había sido válido e indiscutible, ya no lo era tanto. Me considero una buena persona, con todas las reservas que se puedan suponer, pero el hecho de cometer un acto antisocial (no nos engañemos, los nudistas no son aceptados por la mayoría de la sociedad, y mucho menos, comprendidos, si no, habría personas desnudas en nuestras calles), como digo, el hecho de cometer un acto antisocial, pero no ser una mala persona, me hizo pensar que cabía la posibilidad de que existieran otras que cometían actos moralmente no aceptados, o llevaban un vida fuera del sistema por todos asumido, y que, sin embargo, su vida o sus actos

no tenían por que ser enjuiciados negativamente, por el hecho de no entrar en la generalidad. Normalmente, estas personas son rechazadas por no seguir una serie de pautas establecidas, pautas sociales, políticas, y en muchos casos, sexuales. Curiosamente, dentro del colectivo naturista, estoy seguro de que se acepta todo tipo de tendencias u opciones de cualquier persona; sin embargo, en mi opinión, existe un cierto reparo o miedo en cuanto a temas relacionados con la sexualidad. Pienso que hay una tendencia a desligar la práctica sexual, o los deseos sexuales, de las personas, con la vida naturista. Las personas no naturistas, cuando participan en actos sociales o de esparcimiento, y en un momento dado se sienten atraídos sexualmente por alguien, suele insinuarse, y tratar de relacionarse de una forma más natural que, curiosamente, en un grupo similar de personas, en circunstancias parecidas, pero naturistas, y en entorno naturista.

Pienso que existe un cierto miedo en el entorno naturista a cualquier tema que relacione sexo, en su sentido más placentero y divertido, con el naturismo. Creo que, por que los no naturistas relacionan mucho el hecho de la práctica del naturismo con una práctica sexual diferente a la suya, en muchas ocasiones (homosexualidad, lesbianismo, bisexualidad, tríos, intercambios, etc.), los naturistas están empeñados en dar una imagen de absoluta corrección y *normalidad*, y discreción, dando ejemplo de educación, de relaciones puras y no interesadas, de integrar correctos y ejemplares núcleos familiares con hijos, en muchas ocasiones educados dentro de un entorno naturista, pero siempre preparados para mostrar al mundo no naturista cómo, a pesar de ser unos extraños excéntricos, que pasan parte de su tiempo libre desnudos, y paseando con otras personas, a su vez, también desnudas, son personas, no solo tan normales, si no que, incluso, mucho más normales

que las que no tienen esta afición, en principio inmoral.

Creo que si los naturistas se dejaran llevar un poco más por sus instintos, y actuaran de una forma más *natural* con su cuerpo y sus deseos, dentro de un entorno naturista, y existiera, de verdad, cierta libertad sexual dentro del colectivo naturista, la sociedad no naturista no soportaría este tipo de libertinaje, y probablemente prohibiría radicalmente cualquier tipo o práctica del naturismo. Por eso creo que el colectivo naturista tiene cierto miedo a reconocer, en ocasiones, que se siente sexualmente atraído por otra persona dentro de un entorno naturista.

Para mi, el colectivo naturista está consiguiendo algo tan extraordinariamente bueno como pueda ser su aceptación dentro de lo que la sociedad asume como normal, aunque, por otro lado, se está dejando de lado un elemento, que por su naturaleza y definición, debería estar muy presente en una vida naturista, en la cual creo que debería ser una meta primordial el aceptar la naturaleza de cada uno como es, sin esconder ningún apartado de ésta. Desde colectivos naturistas surgen, en ocasiones, críticas a personas que, practicando el naturismo, además practican opciones sexuales cerca de su entorno naturista, o utilizan como identificación el hecho de ser naturistas, al relacionarse sexualmente con otros naturistas. Se dice que estas personas no se portan de manera correcta por que están utilizando el concepto de naturismo y el sexual como si una cosa y la otra fueran incompatibles; como si dentro de un colectivo naturista no pudieran existir personas con tendencias o conceptos de la sexualidad diferentes a la mayoría, o a muchos. Creo que se tiene algo de miedo a los no naturistas por que podrían impedirnos nuestro derecho a desnudarnos. Creo que se tiene miedo, también, a perder todos los logros conseguidos si se escandaliza a la opinión pública.

Evidentemente, cualquiera que lea esto puede pensar que estoy dividiendo el mundo entre personas que se desnudan en público, y las que no. Evidentemente, las dos personas son las mismas, y componen la misma sociedad, pero yo no hablo de los naturistas que toman desnudos el sol, si no de

las personas que toman desnudas la vida. Mi ideal es ir desnudo en agosto, a 40 grados, y también en enero, a 5 grados, con pantalones, botas, abrigo y bufanda. Creo que el hecho de aceptar la desnudez de uno mismo y la de los demás, es el primer paso para abrir los ojos al mundo que nos rodea. Abrir los ojos y mirar a nuestros compañeros de viaje en este mundo de una manera nueva.

Mi deseo es que las personas-desnudas no desaprovechen la oportunidad de abrir su mente hacia todo lo que les asusta o no comprenden, y acepten la naturaleza humana en todas sus variantes libres, adultas, y que no interfieran en la vida de los demás.

Me gustaría ser un hombre desnudo que deja vivir, y al que le dejan vivir. Pienso que dentro del colectivo naturista tiene cabida cualquier persona y sus peculiaridades, siempre que su relación con este mundo no suponga un aprovechamiento ilícito, o exista ánimo de lucro.

Como reflexión final diré que mi opción sexual coincide con la "*moralmente*" correcta, pero que, sin embargo, el hecho de que existan personas naturistas que tienen prácticas sexuales fuera de lo que mucha gente considera normales, no me molesta en absoluto, ya que me parece natural, y que estas personas formen grupos, se conecten por Internet, realicen fiestas o cualquier otro tipo de sistema que utilicen para relacionarse, sin desligarse del mundo naturista, también me parece normal, ya que uno es naturista en todos los aspectos de su vida.

No pretendo nada con este escrito, ya que como el título indica, solo es una reflexión, sin pretender trascendencia alguna.

Un saludo.☺

---

Mario

Socio de ENE

<<http://www.euskalnet.net/ene1998/>>

.....

Si quieres participar con tu opinión no dudes en enviarla por correo al Apartado de Correos nº162, 48950 Erandio (Bizkaia), o también puedes mandarla a nuestra dirección de correo electrónico <[ene1998@euskalnet.net](mailto:ene1998@euskalnet.net)>.

# La Playa de Odessa



Una de las zonas del mundo fuera de la Unión Europea, que esta emergiendo como una de que más movida tiene en el mundo naturista son los países de la antigua Unión Soviética, Ucrania, Bulgaria, y Hungría.

No hace mucho el naturismo se veía muy mal en la antigua URSS, se consideraba como un acto político contra el Estado. Hoy en día no existe esta rigidez social y los nudistas se ven libres para escribir artículos y fotografiar eventos y excursiones naturistas, para difundir su visión de naturismo por todo el mundo.

Una cosa muy interesante es que el naturismo en estos países tiene una difusión de edades más amplia entre su población. No igual a los países desarrollados donde fuera de los centros y clubes, la mayoría de naturistas suelen ser de media edad para arriba.

Mí mujer yo, y nuestros dos hijos de 10 y 8 años hemos viajado de vacaciones, un par de semanas a Odessa en el Mar Negro. Odessa esta situada a unos 1.400 Km. al sur de Moscú. La ciudad de Odessa es muy bella, una ciudad llena de árboles y jardines de todo tipo. Odessa es una ciudad portuaria con una población de casi un millón de habitantes, la gente aquí es mucho más amistosa que en el resto de Rusia, si es-

tornudas, siempre oírás a alguien decir "que Dios te bendiga" o "Jesús".

Hay muchos perros callejeros por todos los lados. Muchos se pueden encontrar tumbados durmiendo en las estaciones de transporte de cercanías, la gente pasa sin molestarlos, como si se tratara de las vacas sagradas de la India. Su numero esta disminuyendo ya que los perros son comidos por la población de pobres en estos países.

Odessa es una ciudad donde se habla más bien el ruso. No oímos a nadie hablando en ucraniano durante nuestras vacaciones. El ucraniano se oye en la radio y televisión local, aún así la población prefiere escuchar la radio o ver la televisión rusa. Esto no debe de sorprender, ya que toda la zona era parte de la antigua Unión Soviética donde solamente el ruso se permitía.

Muy pronto nos enteramos donde quedaba la playa naturista. Cada 3 de 10 habitantes conocen su ubicación, sin contar los taxistas que se conocen todos los rincones. La playa esta ubicada cerca del sanatorio de Chakalov, nombrado en honor de Valery Chakalov, famoso piloto ruso. La playa esta a unos diez minutos en coche del centro de la ciudad, cuando llegamos nos encontramos con unas veinte personas, pero los fines de semana se pueden encontrar hasta 250



personas nudistas en la playa. Lo que nos sorprendió es que incluso hasta aquí se encontraba gente en bañador ¡cuando en las cercanías hay unas playas textiles excelentes! Probablemente la mayoría de esta gente es gente indecisa, y claro esta que los mirones habituales estaban en sus puestos de guardia, igual que en el resto del mundo.

Un día hablando con Vitaly Melekhov, quien es un anciano que ha pasado los sesenta años, (aunque no los aparenta), él nos cuenta que en los tiempos antiguos cuando el nudismo no era permitido él y sus camaradas frecuentaban parajes más bien solitarios cerca de Odessa y se toleraban los textiles en las playas si se comportaban bien, muchas veces esta gente se decidía a despelotarse y unirse a los nudistas. A veces sus intenciones eran mal vistas y se echaban de la playa a fuerzas.

Nos encontramos con gente en la playa que provenía de otros lugares, Carl, de USA, que enseña inglés en Odessa estaba con su novia que estaba de visita, había bastantes

alemanes, algunos ingleses, etc.

La playa presume de un manantial de agua pura y fresca, cosa de gran orgullo de los usuarios de playa, también uno se encuentra con un chiringuito que vende refrescos y cervezas, helados, empanadas de pescado y a nadie le da corte servir al público nudista.

Hemos pasado unas vacaciones tan buenas aquí, que no descatamos la posibilidad de regresar en un futuro próximo. ☺

Luis Cortés  
Socio de ENE

<http://www.euskalnet.net/ene1998/>

28/05/02

La Vida Naturista

<http://naturistas.iespana.es>



## Experiencias

### *Nudistas en el Angliru*

En La Vega de Riosa, el 22 de septiembre, a las 16:00 horas, circulaba el pelotón de la Vuelta Ciclista a España para iniciar, una vez más, la conquista del mítico, el indomable puerto de la alta montaña... *El Angliru*. En el corazón de esta localidad hay un cartel anunciador que dice "Bienvenidos al Olimpo del ciclismo". Seis km. más arriba se encuentra una baliza en el cual se lee "Cueña Les Cabanes, 21,5% de desnivel" y en el asfalto escrito "Aquí comienza el infierno".

A q u e l día, más de media España se rendía a los pies del mejor escalador de todos los tiempos, del "Pantani" del siglo XXI, *Roberto Heras*. Tanto él como el pelotón nos dieron una lección de sufrimiento y grandeza deportiva al pasar por "Les Cabanes" y "Les Cabres", bajo una intensa y horrenda lluvia.

Veinte días más tarde, yo y 370 corricolaris nos encontrábamos en el ayuntamiento de Riosa, recogiendo el dorsal para iniciar la escalada a pie del intratable, el infernal... *El Angliru*.

A 15 minutos de la salida, un autobús de la organización comenzaba el ascenso con los familiares y amistades, y así prepararnos una meta laureada. No olvidaré sus caras, ni tampoco la de mi novia, de cierta preocupación. Ya en la salida, se palpaba un ambiente de temor de no saber si coronaríamos, que se disipó en los primeros km. de carrera.

Una vez ya en rodaje, cada uno a su ritmo y sin darnos cuenta, entre la niebla, de repente apareció el primer avituallamiento. El del km. 5. La rapidez con que apareció, me animó, quitándome la duda de si acabaría. Solo me quedaban 8 km. cuesta arriba.

Fue una duda que me acompañó desde que vi la gesta del gran escalador entre escaladores, y tomé la decisión de subirlo y sentir sus mismas sensaciones.

Así pues, esta carrera entró a formar parte de mi entrenamiento para la Maratón del Valle del Nalón, y rendir homenaje a un corricolari especial, un Guardia Civil caído en

acto terrorista, el cual participaba y organizaba dicha prueba. Guardar un minuto de silencio y un Padre Nuestro por él.

Como en todas las carreras, se forman grupos al azar, y tuve un compañero de fatigas que me subió la "Cueña Les Cabanes", y me previno de lo que venía, por que era su octava subida y seguía costando sudor y lágrimas el coronar. Aparecieron mas cueñas del 17, del 20% entre otras. El decía la suerte de la niebla, que esconde el verdadero temor infernal. No veíamos a la gente que iba por delante, como era la carretera mas arriba, el desnivel del paisaje, las curvas con sus repechos. No veíamos nada. Sólo lo sufríamos en nuestras piernas. Y de repente el avituallamiento del km. 10, dando lugar a creer, por fin, el deseo de poder terminar esta





carrera. Sólo quedaban 3 km. a meta y el último, decían que era de bajada. Y todavía "Les Cabres" sin aparecer.

Una curva a la izquierda, con un repecho mortal en la que tuve que abrirme para salvarla, daba lugar a una recta inacabable. Los atletas avanzaban andando, con el cuerpo echado hacia delante. Yo trotaba de puntillas, encorvado, sintiendo en mis cuadriceps la máxima presión jamás conocida, incapaz de pisar con toda la planta del pie.

Deseaba con todas mis ganas pararme y esperar a que llaneasen ese tramo, Buscaba esa baliza indicadora del la famosa Cueva Les Cabres, con sus 23,5% de desnivel, y un vez allí recuperarme, andando, pero no la encontré.

Al final de aquel duro tramo había un grupo de animadores, entre la niebla y el txirimiri, y tomé referencias para llegar hacia ellos, y no pararme. Al llegar a ellos les pregunté "¿Aquí empieza Les Cabres?", y

Página web de ENE  
(Euskal Naturista Elkarte -  
Asociación de Naturistas Vascos)  
<<http://www.euskalnet.net/ene1998/>>

Lugares Naturistas  
<<http://www.lugaresnaturistas.org>>

Nudismo 21  
<<http://heliojonas.iespana.es>>

La Página del  
Nudismo/Naturismo en España  
<<http://nudismo-naturismo.com/>>

La vida Naturista  
<<http://naturistas.iespana.es>>

Información sobre la lista [Nudista]  
<<http://www.nudista.cjb.net>>

BuscaNat - El Portal Hispano Naturista  
<<http://buscanat.iespana.es>>

Nudichatcam (voz, texto e imagen - *Paltalk*)  
<<http://www.infonegocio.com/nudichatcam/>>

Información sobre la crisis de Getxo  
<<http://www.getxonudista.cjb.net>>

Información sobre Naturismo en Portugal  
<<http://www.infolara.com/naturism>>

El GNUdista - Arturo Ríos  
<<http://gnudista.blogalia.com/>>

Página personal de Ricardo Gisinger  
<<http://www.iespana.es/nudista>>

Web naturista de J.P. Brouhard  
<<http://jpbnature.free.fr>>

Naturismo en Cataluña y Baleares  
<<http://www.terra.es/personal/naturis/>>

Grupo donde se pueden descargar  
los boletines de ENE en formato .pdf  
<<http://es.groups.yahoo.com/group/eneboletin>>

Página web de la FEN  
(Federación Española de Naturismo)  
<<http://www.naturismo.org/>>

Asociació d'Amics de  
la Playa Naturista del Torn  
<<http://www.naturismo.org/torn>>

Club Català de Naturisme  
<<http://www.ccn-naturisme.org/>>

Asociación para el Desarrollo  
del Naturismo (Madrid)  
<<http://www.naturismo.org/adn>>

Proyecto Club Nat y Sol  
<[http://www.iespana.es/natysol\\_es/index.htm](http://www.iespana.es/natysol_es/index.htm)>

Asociación Naturista de Aragón  
<<http://pruden2.tripod.com/naturismoaragon/index.html>>

Asociación Naturista de Galicia  
<<http://www.ang-naturismo.org/>>

Asociación Naturista Balear  
<<http://www.naturismo.org/anb>>

Jóvenes Naturistas  
<<http://www.iespana.es/jovnat>>

Canal irc #nudisme  
<<http://www.nudisme.gq.nu>>

Dossier diario de noticias nudistas  
<<http://www.iespana.es/nudoweb/>>

Asociación para la Defensa  
del Derecho al Desnudo  
<<http://www.addan.com>>

me respondieron "a tus espaldas la tienes". Me quedé con cara de haba.

Sin darme cuenta, había tomado lo peor del Angliru, y me quedaban casi dos km., pero el puerto no se acababa ahí. Donde debiera haber un falso llano y tomar respiro, la carretera seguía subiendo con la misma dureza anterior a Les Cabres.

Dos bellezas asturianas me dijeron "vamos campeón, te queda un km de bajada". Les di una sonrisa, y les dije "os digo la verdad, soy Roberto Heras, de incógnito". Me lanzaron unas risas que me animaron para aquella "bajada" que no la hay, simplemente no hay subida. Por primera vez mis piernas dejaron de sentir aquella presión elevada a la máxima potencia.

Y vi la meta llegar y en ella a un gaitero y a la gente animando en las vallas. Levanté los brazos haciendo el avión, volando, en la

cima de la gesta, que superaba con creces las dos heroicidades que más me han llenado en la vida. Una, la primera maratón, en San Sebastián, en 1997 con el dorsal firmado por el maratoniano por excelencia, *Diego García*, allí en *Los cielos*. La segunda gesta cuando en verano de 2002 coroné el Aneto con sus 3.404 m. de altitud sobre el nivel del mar.

La subida al *Angliru* ha sido la experiencia más bonita jamás vivida. Es, sin duda, el esfuerzo más loable, por no ir a bajar marcas, sino a disfrutar de un paisaje precioso, y sobretodo, a terminar de cruzar la meta. A conocer la respuesta de porque se hace maratón. Es la carrera que animo a todo corredor a hacer.

---

Salvador Torres  
Socio de ENE

[<http://www.euskalnet.net/ene1998/>](http://www.euskalnet.net/ene1998/)

## Un Nueva Record

Un nuevo record de participación ha conseguido la Asociación Naturista de Cantabria (ANC) en su convocatoria del II Concurso Fotográfico Internacional Naturista pues se han recibido desde todos los puntos de España y alguno del extranjero más de 85 fotografías que optarán por los premios establecidos.

Con este elevado número de participantes sin duda alguna se podrá celebrar una brillante exposición de fotografías en la Casa de Cultura de Torrelavega (Cantabria), que se mantendrá abierta entre los días 10 al 24 de Enero de 2003 para finalmente realizar la entrega de premios el día 25 de Enero a las 12:00 horas en el Salón de Actos de dicha Casa de Cultura.

Deseo felicitar nuevamente a ANC por este merecido éxito de participación que se ha repetido por segundo año consecutivo y que demuestra el interés que despierta esta convocatoria que va camino de convertirse en toda una referencia para este tipo de concursos. ☺

Un cordial saludo,

---

Juanjo

<http://www.lugaresnaturistas.org>

## Nuevas Cuotas

Os recordamos que en el año 2003 las cuotas pasan a ser 24€ para las cuotas individuales, y de 36€ para las familiares.

Por otro lado recordamos a los socios que tienen problemas para encontrar un hueco para ir al banco y efectuar el pago de la cuota anual que pueden darnos su número de cuenta bancaria para que nosotros mandemos la orden de pago al banco. El teléfono de la asociación es 649 781 138. Los nuevos socios utilizan este sistema con el que no hemos tenido hasta el momento ningún problema.

Recordad que nadie cobra por el tiempo dedicado a la asociación, y el estar recordando y llamando por los retrasos en el ingreso de la cuota suponen tiempo y dinero para la asociación y para las personas. ☺

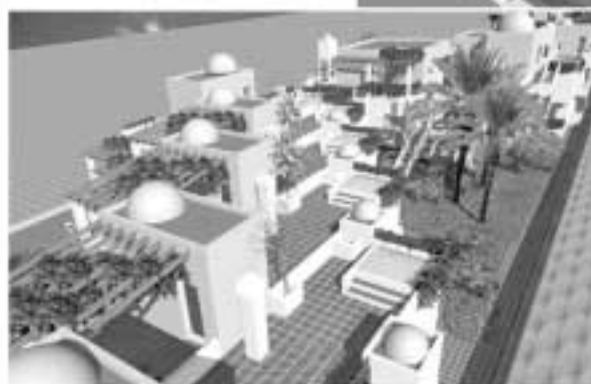
<http://www.euskalnet.net/ene1998/>

[ene1998@euskalnet.net](mailto:ene1998@euskalnet.net)

# NATURISMO A PIE DE PLAYA

## 34 Apartasuites de lujo en Vera (Almería)

330 DÍAS DE SOL  
AL AÑO PARA  
DISFRUTAR DE LA PLAYA,  
EL MAR, LA NATURALEZA  
Y EL DEPORTE EN UN  
ENTORNO PRIVILEGIADO.



• 1 Y 2 DORMITORIOS DUPLEX, DUPLEX ÁTICO, ÁTICOS, BAJOS CON JARDÍN



- URBANIZACIÓN CERRADA, CON CONSERJERÍA
- ZONAS AJARDINADAS ILUMINADAS
- PISCINA CUBIERTA
- JACUZZI
- BARRIO CON SAUNA Y ZONA DE RELAX
- BAÑO MULTIFUNCIÓN
- HIDROMASAJE Y DUCHA A PRESIÓN DE 8 JETS
- DOMÓTICA
- AIRE ACONDICIONADO



ARMONY  NATURA  
RESIDENCIAL

PROMUEVE:



Pº DE LA CASTELLANA, 177  
28046

FINANCIADO:



Teléfono de información  
902 01 01 60

COMERCIALIZA:



LAS BUDAVILLAS LOCAL 17  
VERA 04600 ALMERÍA

[www.proyeccionesinmobiliarias.com/natura](http://www.proyeccionesinmobiliarias.com/natura)

# MOJACAR VERA

Costa de Almería

*El estilo de vida que a ti te gusta en un entorno incomparable*

*kilómetros de playas, rodeados de campos de golf, con una temperatura media anual perfecta para disfrutar de tu inversión todo el año*

## URBANIZACIÓN NATURISTA

*Bungalows de 1 y 2 dormitorios. Totalmente amueblados. Jardín-terraza. 2 piscinas, una de ellas climatizada, jacuzzi, minigolf.*

EN LA **PLAYA!!**

**Financiado a su medida**

**TORREMAR  
NATURA**

viaje con nosotros a ver su futura casa

**CONSTRUYE Y MARE NOSTRUM ALMERIA**

<http://www.keymare.com>

**VENDE** Doctor Areilza 10 metro INDAUTXU  
94 442 40 17 BILBAO

Ctra. Villaricos Garrucha, s/n  
950 46 75 78 ALMERÍA

Fernando El Santo, 3  
91 391 20 29 MADRID

