

NATURAL

Enero 2004 N°24
Aportación voluntaria 3€



Euskal Naturista Elkarte
Asociación de Naturistas Vascos

Apdo. Correos 22 - 48250 Zaldibar (Bizkaia)
649 781 138

<http://ene-naturismo.org>
mail: info@ene-naturismo.org

Fotos de portada cedidas por Armand y Silvia, y Luis y Marta. Presentadas al primer concurso fotográfico de ENE y al Segundo concurso fotográfico de ANC.

- N°21 (abril 2003) *Sosiego*. Concurso ENE 2000.
- N°22 (julio 2003) *Arcilla al desnudo* (n°54). Concurso ANC 2002.
- N°23 (octubre 2003) *Entre abetos II* (n°51). Concurso ANC 2002.
- N°24 (enero 2004) *Agua, tierra y aire* (n°53). Concurso ANC 2002.

■ *Edita:*

Euskal Naturista Elkarte/Asociación de Naturistas Vascos
Apdo. Correos n° 22
48250 Zaldibar - BIZKAIA

Presidencia: Maite Vicuña Peñafiel

Vicepresidencia: Koldo García Arizmendi

Secretaría: Modesto Hernández Hernández

Tesorería: Arturo Ríos Reyes

Vocalías: Luis Angel Suárez, José M^a Cristobal y Jesús Iglesias

■ *Teléfono:*

649 781 138

■ *Dirección web:*

<<http://ene-naturismo.org>>

■ *Correo Electrónico:*

Información general: <info@ene-naturismo.org>

Información socios/as: <socios@ene-naturismo.org>

<bazkide@ene-naturismo.org>

Página web: <webmaster@ene-naturismo.org>

Publicación Boletín "Natural": <boletin@ene-naturismo.org>

<buletin@ene-naturismo.org>

Presidencia: <presidencia@ene-naturismo.org>

<lehendakaritza@ene-naturismo.org>

Vicepresidencia: <vicepresidencia@ene-naturismo.org>

<lehendakariordetza@ene-naturismo.org>

Tesorería: <tesoreria@ene-naturismo.org>

<diruzaintza@ene-naturismo.org>

Secretaría: <secretaria@ene-naturismo.org>

<idazkaritza@ene-naturismo.org>

Portavoz y prensa: <portavoz@ene-naturismo.org>

<bozeramaile@ene-naturismo.org>

Vocalía Donostia: <donostia@ene-naturismo.org>

C.I.F.: G-48989974 • Inscrita en el Gobierno Vasco, Sección 1, n° AS/B/07295/1998.

Ingresos de cuotas: **CLP 3035 0074 19 0740018828**

Si no encuentras el momento de hacer el ingreso de tu cuota, *domicilia tu recibo*. **Llámanos.**

Si eres socio de ENE y quieres tener una dirección <tunombre@ene-naturismo.org> ponte en contacto con nosotros. ☺

Actividades	<i>Jade Jatetxea - Artxanda 5ª temporada</i>	4
Experiencias	<i>Diario de una piscina naturista (7)</i>	6
Actividades	<i>Carrera Nudista de Sopelana 2003</i>	9
	• <i>Una carrera en la Salvaje</i>	9
	• <i>Trofeo Patxi Ros 1998</i>	11
	• <i>Un rayo de sol en "la Salvaje"</i>	13
	• <i>Carrera de Sopelana</i>	20
	• <i>TV Carrera Nudista de Sopelana</i>	
	<i>Trofeo Patxi Ros</i>	21
	• <i>Cifras y resultados</i>	22
	• <i>Agradecimientos</i>	27
	• <i>Próxima edición</i>	27
Actividades - ENI	<i>Fin de semana en Ruesta - Yesa</i>	28
Actividades - ENI	<i>Taller de Expresión: Mujeres del Mundo</i>	32
Actividades - ENI	<i>Olentzero nudista</i>	34
Asociación	<i>Foro Nudes - Historia del eni y el nodes</i>	35
Información	<i>Libro: La vuelta a la naturaleza</i>	37
Información	<i>Playa de Levante en Cádiz</i>	38
Actividades	<i>Desayunando desnudos en Zarauz</i>	40
Experiencias	<i>Anekdentario: El Vaticano al desnudo</i>	42
Información	<i>Calendario de actividades (26/06/03)</i>	44
Rincón del socio	<i>Rincón del socio</i>	45
Breves	<i>Breves</i>	45
Zona Web	<i>Zona Web</i>	46
Información	<i>El Desnudo es una más de tus Libertades</i>	47

NOTA: Euskal Naturista Elkarte "E.N.E." no se hace responsable de las opiniones y artículos publicados en este boletín. La responsabilidad es plena del autor del artículo.

Jade Jatetxea - Artxanda, 5^a temporada

Artxanda, un año más

Un año más, ENE, nos ofrecía la inauguración de las jornadas de piscina en Bilbao, concretamente en la Piscina Municipal de Artxanda, en horario nudista, como siempre, de las 17:00 h. a las 19:00 h.

Pero este año, casi todos llegamos tarde, el motivo, sencillo, se había conseguido a través de Javier, uno de los socios de ENE, un restaurante chino, El Jade, para que la tradicional comida de fraternidad, fuese nudista.

Allí nos reunimos casi todos, en un salón exclusivamente para nosotros y ante el asombro inicial de nuestra desnudez, por parte de las chicas que servían, para poco a poco ir transformándose en naturalidad a medida que pasaba el tiempo.

Quedaron tan encantados/as de la experiencia, como nosotros mismos.

Nos juntamos viejos conocidos y otros nuevos, con los que enseguida hicimos buena amistad.

Se tardó en escoger la comida, pues tenían tres menús diferentes, El chino, El vegetariano y El Vasco. Tras saciar nuestro apetito, sin apenas tiempo para la tertulia, deprisa y corriendo nos dirigimos a la piscina.

Entramos en grupos de 10 para que nos saliese más económico y una vez dentro, las mismas sensaciones ya medio olvidadas de la temporada pasada.

Los vestuario escogidos al azar, haciendo bromas de cual era el de hombres y cual de mujeres.

La piscina con su característico olor, las cristalerías empañadas por el calor humano que allí se estaba concentrando y un nutrido grupo de nudistas, dispuestos a disfrutar de un baño, de unos juegos, de unas conversaciones recuperadas de un pasado que se nos antojaba lejano.

Por unos instantes, las gradas de la piscina se vieron cubiertas por cuerpos desnudos, buscando inmortalizar el momento, el instante en el que todos deseábamos guardar como un recuerdo, no solo en nuestros cerebros, sino también en un papel lleno de colores, como la vida que nos rodea.

El tiempo corrió inexorablemente y las 7 de la tarde dieron en el reloj, los amigos se fueron retirando a las duchas, pero algunos se negaban a abandonar el lugar. El socorrista se despojó de su bañador y mientras, en el agua, dos delfines, Mapy e Iñaki, permanecían sumergiéndose una y otra vez.

¿Por qué el tiempo es tan cruel cuando la felicidad es tan grande?
¿Por qué el tiempo corre más deprisa, cuando deseamos que se detenga por unos instantes?

Ya en el autobús, de vuelta a casa, recordaba el día vivido. Me llegaban las estampas de aquel salón, de cuerpos desnudos comiendo, riendo y conversando. De ropas amontonadas en sillas, de prisas por vestirse y disfrutar de un agua templada, de un líquido deseando rodear y



acariciar aquellos cuerpos libres de ataduras. De balones, aros, serpientes de goma, creando juegos inocentes para gentes que viven su libertad, de una libertad recuperada tras el corto verano, de unas sensaciones recobradas y deseosas de no volver a ser olvidadas.

Artxanda tiene magia, una magia provocada por hombres, mujeres y niños, que cada otoño gritan a la naturaleza “gracias por haber-nos hecho así”.

Son mis recuerdos, son mis momentos. ☺

J.Sedano
Socio de ANC (Cantabria)

.....
09-11-03

Son las nueve y cuarto de la noche, nuestro bus enfila la cuesta de subida por la autovía que desde Bilbao parte hacia Vitoria, Burgos y Madrid; antes de que haga un último giro a la derecha se puede contemplar aún una inmensa vista del Bilbao nocturno, una preciosa vista que dada la altura parece que estés sobrevolando la ciudad.

Es también por ser la última vista que puedes ver antes de que desaparezca la ciudad la que se te queda en la retina y en el corazón.

Siempre que partimos de Bilbao lo hacemos cansados, pero felices, con ganas de llegar a casa pero con nostalgia de dejar esta ciudad de la que tantos y tan buenos recuerdos tenemos.

Y es que anoche, en la semipenumbra del bus que te permite dejar volar el espíritu y navegar entre los recuerdos me vino a la mente que ya no tenemos guardados uno o dos momentos inolvidables pasados ahí, sino que son tantos los buenos momentos que a fuerza de repetirlos se mezclan y casi se ol-



vidan acumulados cada uno debajo del siguiente y así un montón de veces, de sitios, de situaciones, de personas queridas...

Que puedo decir de Bilbao, de la piscina de Artxanda, de sus jornadas nudistas, de las personas con las que pasamos unas horas siempre breves, pero intensas, que no haya dicho ya.

Sois geniales amigos, vuestra hospitalidad, vuestra forma de ser y vuestra calidad de personas nos hace sentirnos a menudo con nostalgia, con mono como se dice ahora, de Bilbao, de estar allí una vez más cuando como en esta ocasión hemos tardado unos meses en volver.

Son las dos menos cuarto de la madrugada, nuestro bus entra en la M-30 para llegar por fin a la terminal de autobuses de Madrid, ha sido un viaje con mal tiempo, con nieblas, con lluvias, una viaje que nos ha cansado el cuerpo pero que nos ha enriquecido el alma, un viaje que una vez más a compensado con creces el esfuerzo por lo que nos habéis dado.

Gracias,

☺

Juanjo
Socio de ENE
residente en Madrid

Experiencias

Diario de una piscina naturista (7)

Una nueva entrega de los relatos que Iñaki nos regala jornada tras jornada de piscina en Artxanda.

.....
26-10-03

22:43

Hoy ha sido un frío y lluvioso, un día de esos para quedarse en casa y no moverse, no hacer nada, sí, supongo que mucha gente pensará así, no hacer nada.

Pero en mi corazón hoy ha sido un día especial, sobre todo ha sido una tarde especial, he podido ir a eso de las seis de la tarde a la piscina, con una sensación lejana pero familiar, una sensación muy agradable. Había una cola para entrar interesante, me he encontrado con Cristóbal, con Luis Angel de Valladolid, con Javi, y con Jerusalén y su amigo pamplonica, así como una pareja que ha llegado justo después, un entorno absolutamente acogedor nada más llegar.

Después de la entrada he viajado una vez más a los vestuarios, ¿chicos o chicas? Pues daba igual y he entrado al de los chicos, que maravillosa libertad, sin diferencias, con libertad, que lindo, y por allí me he topado con Susana y con Santi que estaban como siempre con ese humor y esa alegría, yo me he desnudado, me he liberado rápidamente de la ropa, y nada, a la taquilla y a la ducha una vez más, calentita me ha dado la bienvenida y la he podido compartir con María Jesús de Orozco, porque Rafa se ha escaqueado haciendo una de movimiento de escaqueo por la lateral.

Después de estar absolutamente empapado y calentito he bajado por las escaleras hasta la piscina con unas ganas tremendas de poder disfrutar de lo que allí iba a acontecer...

En el momento de llegar a la piscina ha sido un desfile de saludos y de personas interminable Javier Sedano, Arturo, Maite, Modesto, Consu, Chus, y de repente me tapan



los ojos y... ¿quien será? Sorpresa, sólo alcanzo a tocar el pelo y siento un pelo de rasta que me sorprende absolutamente, y me giro y resulta que es Mapy de Burgos, y después de unos minutos de charlilla, me he dirigido al agua que me esperaba entre un bullicio notable (porque hoy creo que hemos llegado a estar 63 personas) y he podido pasar del alborozo a la paz del agua desde su fondo y no he podido evitar sentir esa caricia una vez más sobre mi piel.

Después de entrar en contacto con el agua, de bucear y de nadar un rato me he encontrado con otro chico que ahora no recuerdo su nombre y que es fiel a la cita de la piscina, y de repente me he cruzado con el pequeñajo Dani y nos hemos puesto a jugar con la canasta de basket, luego ha aparecido por allí Alberto, sí sí, el gallego, el mismo y hemos estado disfrutando de una conversación muy relajada, momento en el que ha venido a saludarnos Mikel y en ese preciso instante ha surgido un partido sin quererlo ni beberlo con Ana, con Luis, con Alberto, con Dani y con Alba, muy divertido y poco a poco se han incorporado más personas, Marta, Jeru, Chus, Cristóbal, ante la envidia del público asistente al partido. Ejem, por cierto, casi se me olvida minutos antes se ha hecho una foto allí en toda la

grada muy bonita con casi todos los asistentes coreando y cantando, como he dicho, muy bonito.

Y la verdad que el tiempo ha volado puesto que el socorrista nos ha dado la señal, era la hora de recoger y de ir a ducharnos, pero algún rezagado nos hemos quedado disfrutando un poco más, y el encantador socorrista Iván nos lo ha permitido tanto a Mapy como a Alba como a Lara como a mi, y con parte de la luz apagada y con la piscina semidesnuda, sin alboroto entonces, la última zambullida en el agua y salir a flote sintiendo la sensación de ingravidez, en desnudez con los ojos cerrados y casi sin luz que molestase. Ha sido el cenit de lo allí vivido. Aún siento ese momento en mi.

Justo después nos hemos subido hacia la ducha donde hemos disfrutado de un agua calentita ¡en la ducha de las chicas! Qué gozada ¿verdad? Nadie me ha dicho nada, pues sí, allí con Jeru y con Mapy, estábamos encantados, y ha venido Lara un poco después y nos ha contado que era su primera vez en la piscina, que se sentía un tanto extraña, que era diferente a una playa, pero le ha encantado el buen rollo que existía, y ese buen rollo me lo he traído a mi casita, y lo llevo encima, es genial compartir todo esto.

Después la mayoría de la gente ha optado por ir a tomar algo al bar de al lado y allí se ha podido disfrutar de un ambiente caloroso y confortable.

Para todos los que allí estuvisteis, y para los que no pudisteis, por esas miradas, por

esas sonrisas, por esas palabras, muchas muchas gracias. ☺

09-11-03

20:50

Acabo de sentarme después de un día muy intenso, muy vital, muy humano, he sentido momentos de desazón, de alegría infinita, de complicidad, de placer, de comprensión, al fin y al cabo he sentido muchos momentos muy vitales.

He vivido una mañana en la que el corazón ha sufrido de lo lindo, he vivido uno de los partidos más emocionantes de mi vida como entrenador, con un resultado final de película, y que consigue ser la desembocadura a un río de trabajo, muy lindo deporte, muy lindo partido, a pesar del sufrimiento deportivo.

Mi tarde se ha cruzado con la piscina de Artxanda, a media tarde he aparecido encantado por las instalaciones del polideportivo, y casi sin darme cuenta me he liberado de mi ropa mientras he saludado a Mónica y a Jose Luis, que después de un día de montaña han optado por acabar con una tarde de piscina, así he pasado por la ducha femenina libremente sin tapujos, libertad una vez más, y así me he dirigido hacia la piscina encantado, según he entrado en la piscina mi mirada se ha cruzado con el calor continuado de varias sonrisas y miradas...

Allí estaban Maite, Arturo, Javier, Chus, María Jesús, Rafa... y ¡Carmen de Madrid! Qué alegría volver a verla después de mucho tiempo. También María Jesús me ha presentado a su pequeña y preciosa Aida, escondida bajo sus ojos transparentes, y también justo después ha aparecido Chuco a saludarme, y también al momento ha aparecido Juanjo que ha sido una vez más un excelente viajero y visitante desde los Madriles...

El calor que he recibido en esos momentos ha sido simplemente extraordinario.

En ese momento y animado por Juanjo no he podido evitar dar un salto, entrar al agua, al silencio que acaricia mi piel, a las caricias que me susurran paz, a la ingravidez que me traslada lejos, o



que me acerca a mí... y durante unos minutos he disfrutado nadando y buceando, bailando bajo el agua como cualquier animal marino.

Y como no podía ser de otro modo me he cruzado con el pececito Nerea y hemos empezado a jugar con una pelota, luego ha aparecido Mikel de Barakaldo, y después Monica y Jose Luis, y finalmente Silvia de Barcelona y Pablo... y todos encantados hemos empezado a jugar y jugar con la pelota, como pequeñajos todos de 10 añitos. Y hemos acabado encantadoramente cansados. Ha sido fantástico, hasta que ha llegado la hora de irnos de esa mágica piscina, no sin antes disfrutar de un último baño permitido por el socorrista Iván.

En la subida me he topado con Silvia y hemos disfrutado de una conversación muy agradable mientras el agua calentita recorría nuestros cuerpos como el mejor hidromasaje, después las conversaciones se han sucedido en el vestuario y en el restaurante junto al polideportivo, donde se ha propuesto una fantástica idea para hacer un circuito en un Spa en Bilbao con un grupo todos desnudos, ¡qué gozada!

En el restaurante Juanjo me ha obsequiado con dos fotos fantásticas del aquatlon de Cantabria, con un color y un papel digno de enmarcar en un lugar privilegiado de cualquier casita, me ha emocionado tal detalle, gracias de corazón Juanjo, muchas gracias Carmen.

A partir de aquí hemos disfrutado mucho hablando de curiosidades porque hemos de resolver aún muchas cosas, entre ellas el porqué y el como de los besos, o si es preferible ¿el cola-cao o el nesquik? ha sido divertido ¿verdad?

Sinceramente en lo pequeño reside la grandeza.

Muchas gracias de corazón a todos los que estuvisteis o no pudisteis ir.

Un beso.

Pd- Como homenaje a la conversación de hoy de los besos, quería añadir algo más:

*Un beso que palpa,
un beso que baila,
y que suspira alibiada,
por tus labios se escapa.*

*Un beso que moja,
es el beso de esponja,
que se lleva gozosa,
el sabor de tu boca.*

☺

23-11-03

23:17

Mientras el mundo avanza al ritmo de bombas no deseadas, de guerras interesadas, de soluciones soñadas, de poderes que intentan aplastar a los pequeños, hasta que un día un David vencerá a un Golliat. Mientras tanto el mundo me sonrío. O una parte del mundo, mejor dicho, es la encargada de hacerme sonreír. Por fortuna es la parte que más cerca tengo, ¿o será acaso a la que más me acerco yo?

Hoy el deporte, la humanidad a mi alrededor ha sido esbozada con pinceles de muy diversos colores, como... los esfuerzos, las sonrisas, los abrazos, los besos, las miradas, la complicidad, las ilusiones, la inocencia, los juegos bajo el agua, las añoranzas convertidas en reencuentros.

Hoy en un día de piscina y de partido, de alegría por el triunfo del respeto y de paz por el espejo del agua al alejarse la gente de la piscina para regalarme un instante.

Hoy entre personas libres en sus deseos y en sus actos aun solo por un momento o por una eternidad.

Hoy desde una carrera, hasta un partido, desde bucear hasta nadar, desde la ducha femenina hasta el vestuario de todos, desde la conversación con los primeros, con Miren Lur, Juan, Gorka, Clara e Iñaki, hasta la conversación con Chus y Arkaitz, han sido las metas que tanto soñamos vividas en el más lindo de los días.

Gracias a todos y a todas las que habeis podido sentir cerca de mi parte de lo que he podido compartir con vosotros. ☺

Iñaki

Socio de ENE

<http://ene-naturismo.org>

Carrera Nudista de Sopelana 2003



Este año ENE ha organizado por primera vez la Carrera Nudista de Sopelana, poniendo como nombre de la prueba "Trofeo Patxi Ros 1998" en reconocimiento al organizador original de la carrera y al año en que la primera edición tuvo lugar.

Con una participación de 95 corredores, y con un gran ambiente tanto en los momentos anteriores a la carrera, como en la propia carrera y los actos posteriores a la misma, damos con buena la celebración de este evento que tendrá continuidad en el año 2004. Concretamente el sábado 11 de septiembre.

A continuación, compartimos con vosotros varios relatos de gente que allí estuvo y que nos lo cuenta.

Una carrera en La Salvaje

00:11 a.m.

Hora de brujas, de estrellas y de cometas, pero aún por un momento, por un instante quiero plasmar con mis manos mis recuerdos para siempre en la memoria de aquellos a quienes os llegue.

Ayer a eso de las 11:35 llegaba a la playa Salvaje para disputar mi primera carrera nudista, aunque no era mi primera prueba deportiva, y durante unas horas recorrí no sólo la playa y su mar, no solo las miradas y las sonrisas, sino

sobre todo recorrí los innumerables sentimientos de satisfacción que pueden rodearnos sin darnos cuenta.

De repente, me ví frente a un sinfín de personas desnudas, atareadas las unas corriendo, atareadas las otras rotulando, moviendo cosas, organizando una prueba que tiene un valor organizativo inmenso... así que entre tanto movimiento me dispuse a desnudarme, con una cierta sensación extraña y por otro lado familiar, puesto que había cámaras de televisión cerca, y curiosos, y puesto que me saludaron efusiva y calurosamente Mikel, Javi, María Jesús, Armand, Silvia, Modesto, Maite, Arturo, Nerea, Rafa, Ona, Susana, Santi, Chus... por un lado mi cuerpo se sentía relajado al despojarse de la





taba haciendo deporte, o que no disfrutaba disfrutando de la vida, y perdón por mi disfrute en forma de hipérbaton.

Después de llegar a meta, me entrevistaron para Tele 7 y sin lugar a dudas que su seriedad y respeto y la falta de personas que se ofrecieran para hablar para las cámaras me convencieron para contes-

tar a unas preguntillas, lo disfruté encantado.

Pero necesitaba de un baño de mar y tuve el placer de compartirlo con el pequeño Daniel y otro par de experimentados participantes y su bonita hija de una forma armoniosa de manera que ni el chapapote osó a hacer el más mínimo acto de presencia por los alrededores.

A partir del baño y su correspondiente ducha se produjo una entrega de premios en la que yo tuve la suerte de recibir una medalla, que he llevado colgada varias veces desde ayer pues me alegra el corazón recordar lo que podemos llegar a sentir en nuestra vida.

El colofón para mí estuvo en la comida en el Golfo Norte, una comida en la que empecé vestido, pero acabé absolutamente desnudo, con una temperatura excepcional con el solecito que pretendía darnos su luz, me recordó a una isla mediterránea en la que los más hippies del lugar podían vivir al ritmo del sol, de la luna y del mar, sin más.

ropa con una temperatura más que agradable, pero por otro lado la sensación de mucha gente alrededor, muchos ojos en forma de cámaras... no sé, algo extraño.

Lo cierto es que una vez libre de ropajes y rotulado e inscrito en condiciones me alejé de las prisas, de las palabras y de las cámaras y me dispuse a sentir mi cuerpo con unos estiramientos y movilizaciones que en cuestión de unos minutos me darían la posibilidad de estar listo para disfrutar de una auténtica carrera conmigo y contra mí mismo.

El momento de la salida, que se alargó un momento por algún que otro imprevisto que rápidamente se solventó, fue lindo, fue una inmersión entre personas, cuerpos ansiosos por dar el salto a la carrera por una libertad de 30 minutos de esfuerzo.

La carrera desde su inicio fue el contacto desnudo de mis pies con la arena y el cúmulo de sensaciones del esfuerzo, de la dosificación y de la duda, puesto que al haberme acostado a una hora un tanto indecente no sabía de la respuesta de mi cuerpo, pero fue magnífica, disfruté del contacto con todas las personas que pude, con Juanjo, con los ánimos que recibí en todo momento desde fuera, de Mercedes, de Javier, de María Jesús, de Mikel, con Clara y Marcellí, con Jotxi, con Carlos, con Dani, el pequeño que hizo una carrera digna, muy digna, con Cristóbal que acabó las cinco vueltas a lo campeón, con Santi, con la pareja navarra de cuyo nombre... fueron 19'17" que los disfruté como hacía tiempo que no disfru-





Lo peor fue la despedida viendo como se quedaba allí todo el mundo, me dio pena por la gente que no estaba y por la gente que este verano en cualquier playa o cala no ha sido respetada por estar desnudo, con lo bonito que es, con lo bueno que es, con lo vital que es, porque no nos confundamos, nos complicamos la vida poniendo todas las complicaciones que podemos encima de lo que es la vida, eso vivir, sin más.

Un beso desde mi sonrisa que os regalo a todos, ya que mi sonrisa es vuestra sonrisa.©

—
Iñaki

Socio de ENE

Texto extraído de la lista de ENE

<http://ene-naturismo.org>



Trofeo Patxi Ross 1998

Este fue el primer año que participaba en la carrera nudista, había corrido muchas carreras antes pero ninguna “al descubierto”. Nunca había hecho nudismo y me planteaba esta carrera como un reto a mí mismo y una manera de quitar una vergüenza tan estúpida como la de que te vean desnudo. El mes anterior a la carrera estuve buscando un compañero para que participara conmigo en la misma pero esto me fue difícil debido a que la gente aun cree que el desnudarse no es algo normal y les da vergüenza enseñar su cuerpo en público, pero al final lo encontré. Este entrena conmigo en el Berango Atletismo Taldea y debo darle las gracias ya que si él no hubiera venido conmigo, no hubiera tenido el valor de correrla.

Cuando llegamos al acantilado que estaba sobre la playa sobre las 10, no había mas



que cuatro personas montando una pequeña carpa en la que más tarde se hicieron las inscripciones. El tiempo no acompañaba y me daba miedo que pasásemos frío. La marea estaba baja y vimos que la zona de playa, que nos había dejado estaba llena de charcos. Más tarde allí se puso el recorrido.

Antes de bajar, nos encontramos con muchas caras conocidas del atletismo, no por sus marcas o por haber sido campeones de carreras, sino por su constancia en este deporte, son esos veteranos que van a todas las carreras, que en todas se esfuerzan al máximo, no para ganar, sino para tener mayor satisfacción personal. No podían faltar a esta carrera como tampoco podía faltar nuestro grandioso fotógrafo del atletismo (grandioso, no por grande sino por bueno). Tras conversar un rato con ellos, bajamos a la playa a colocar la toalla y a por el dorsal.

La gente fue directamente a inscribirse, nosotros no en cambio, ya que nos habíamos inscrito por Internet anteriormente (¡muy buena idea, organización!), sólo teníamos que recoger los dorsales, mas que recoger, que nos los tatuaran con un permanente gordísimo. Tras esta acción esperamos a la hora del empuje del calentamiento. Ander (El que vino conmigo) se tumbo en la toalla mientras yo hacia malabares con tres palos. Estuvimos riéndonos un rato a costa de las preguntas que los enviados de ETB hacían a la gente que se encontraba en la playa. Nos tropezamos con gente que no creíamos que vendría,



dos atletas del Bidezabal (y vaya dos) con su entrenadora. Las saludamos con más vergüenza que otra cosa y seguimos a lo nuestro hasta que llego la hora menos esperada, la de calentar.

Nos pusimos las zapatillas de correr y nos quitamos los pantalones largos quedándonos con trajes de baño. Empezamos a rodar suavemente para no cansarnos mucho ya que una carrera por arena

no es lo mismo que por asfalto. Mucha de la gente que estaba calentando ya se había quitado toda la ropa y decidimos hacer lo mismo. No lo pensamos, fue mejor así. Bañador fuera y seguir corriendo, si lo llegamos a pensar nos hubiera costado más. Hay cosas que es mejor hacerlas repentinamente antes de que te des cuenta de lo que haces, no vayas a echarte para atrás.

Ya lo habíamos conseguido, estábamos corriendo desnudos. Era una sensación nueva, tanto para el cuerpo como para lo que sentíamos en ese momento. Estábamos riéndonos con una risa tonta que prefiero no recordar, mirando a los lados, avergonzados, pero contentos de haberlo hecho, habíamos quitado esa vergüenza. Yo tenía miedo de que viniera mucha gente conocida a verme correr, muchas de mis amigas me habían dicho que irían pero por suerte no apareció ninguna.

Estiramientos, abdominales, skipping, triples, progresiones... habíamos terminado con el calentamiento y esperábamos la salida de los jueces. Empezó a chispear y la salida se retrasaba por fallos técnicos. Para



pasar el rato empezamos a bromear con uno de los enviados de ETB que se encontraba en la salida con nosotros, el irlandés que trabaja con Sobera en "La gran evasión". Estaba desnudo con una riñonera y unas botas de monte. Los comentarios sobraron; "¿te subirán el sueldo por este reportaje, no?", "¿qué le has hecho al jefe?", etc. Por fin comenzó la carrera... Al irlandés se le abrió la riñonera y se le cayeron todas sus cosas, algunos tuvieron que saltar para no pisarle el móvil.

Empezó muy rápida, acabábamos de empezar y parecía que la gente ya quería llegar a meta para poder descansar. Esta estuvo dominada por el mismo, todo el rato, no se cansaba, era imposible seguirle y más para mí, que era "juvenil" mientras que él, "absoluto". Me pegué a un veterano, no para que me llevara, más bien para que me cubriese de las cámaras de foto y las de vídeo. Porque además, me di cuenta de que entre la gente que grababa se encontraba la madre de una amiga, la cual no me apetecía que me viera "las partes". Entre sufrimiento y bromas termine la carrera en un quinto puesto que no estaba nada mal. Me fui a la toalla a descansar y espere a que llegara Ander.

Tras descansar durante unos instantes, nos fuimos a dar un baño nudista con las atletas del Bidezabal, las cuales habían hecho una carrera estupenda. El problema llegó cuando nos metimos al agua, estaba helada. Lo primero que pensé fue: "¡Que ridículo! ¡Se me va a quedar en nada y estas aquí delante!" pero tuvo fácil solución, salí antes que ellas y solo

me vieron mi culo helado. Me sequé y esperé a la entrega de premios.

Tras la entrega de estos, nos fuimos al Golfo Norte a comer. Muchos optaron por comer desnudos ya que la grasa de la parrillada no es fácil de quitar. Los componentes de ENE se hicieron una foto "como Dios los trajo al mundo", mientras que decían "bañador", en vez de "patata" como solía hacerse antiguamente. Tiempos modernos. Por desgracia esa tarde tuve visita en casa y como buen anfitrión me tenía que dejar ver, así que me fui.

Desde entonces vivo frustrado, ya que el mal tiempo no me ha dejado volver a las playas a correr como aquel día corrí. Libre de complejos y lo que es más importante, sin tener que preocuparme de que el traje de baño me quedara bien o mal. ☺

Mikel Estébanez Centeno
Corredor del Berango A.T.
Dorsal 24, 5º puesto en la carrera

.....

Un rayo de Sol en la "La Salvaje"

Hacía días que teníamos, los naturistas, cita el 27 de septiembre: la gran Carrera de Sopelana. Amaneció un sábado nublado. Eran las nueve y media de la mañana cuando llegué, con mis amigos, al mirador de "La Salvaje". Era mi segunda vez que disfrutaba de tan bello paisaje: "la Salvaje", nombre de playa que, mirando hacia el mar, hace honor a su parte derecha: parte rocosa, dientes afilados, aspa roja pintada en la roca quizás por algún independentista vasco reclamando al Dios del mar aquello que no escuchan los políticos.

Me quedé sola un momento, cerré los ojos, respiré y noté aquella brisa húmeda norteña que nada tiene que ver con la brisa mediterránea que de tanto en tanto activa y rememora mis raíces griegas. Es una brisa, la norteña, con olor de algas, con tacto de humedad,





con color de verdicillo, brisa que habla de Eolo mareado de pasear entre las montañas vasco-cántabras. Sentí que era un día especial, aunque estaba suspendido y pendiente del reloj: a las 10h empezaban las inscripciones, a las 12h, la carrera.

Volví en mí, y mi espíritu práctico me dictó que tenía prisa por bajar a la playa y colaborar con mis amigos. Hice una última ojeada: había un toldo blanco en medio de la playa, personitas que se movían y un tractor municipal allanando la arena.



Abajo estaban mis compañeros marcando el circuito, comprobando el ordenador para inscribir, limpiando los lentes de las cámaras fotográficas... La actividad del momento chocaba con el lento discurrir de las olas. Aquellas olas lejanas de marea baja. A lo lejos: veleros y buques que, ajenos a tan importante evento, dibujaban un mar de libro de texto. Las gaviotas, madrugadores pobladores de la playa, picoteaban la arena mojada. Arena que sería pisada y revuelta por los cansinos pies de los corredores. Todo se estaba preparando. De golpe oí música pop que alegró mi corazón. Un escalofrío recorrió mi piel. Todo estaba en su sitio: los nervios del organizador, el fluído eléctrico que se cortaba, la gente que empezaba a preguntar para la inscripción, las vallas metálicas pendientes de instalar, Nerea queriendo hacer fotos y rotular... Caos y orden: ambigüedad que nos acompaña hasta la muerte.

Los corredores, marcados como reses en ordinales, estaban en la salida a



punto de arrancar. Unos daban saltitos; otros, de piel blanca, estaban como pasmarotes; los niños se entretejían entre las piernas de los mayores; ojos tensos que habían escaneado el circuito para no perder pasos inútiles en el esfuerzo... Todos, absolutamente todos, pendientes del pitido para dar la salida. Chus, con un pito rosa de diseño "todo a 100", dio una frustrada salida. El sonido no llegó a destino. Confusión, dirección de miradas hacia el sitio de organización. De nuevo Chus, con un suspiro retenido, dio la salida definitiva con el rosáceo instrumento. Los cuerpos desnudos al aire, reflejos de luz solar y sombra de nube, eran un canto a la



libertad. Libertad que sobrevolaba y se instalaba en la playa de Sopelana. Libertad que estaba en cada gesto, en cada esfuerzo de cara, en el último músculo que se activa, no para ganar, sino para sentir que la libertad es valor

supremo. Nada ni nadie coaccionará el libre movimiento de sentirse uno con el mar, el cielo, la arena, los compañeros de carrera... El respirar se altera, se agota, la idea de abandonar la carrera aflora, pero la perseverancia y el instinto innato de libertad hace que el cuerpo responda y las endorfinas se activen. Algunos abandonaron. Casi todos llegaron. Caras sudadas y rojas, a punto de explosión, pero cruzadas por sonrisas







atemporales que marcaban la gratitud del "estar ahí".

Copas, medallas, aplausos..., a los vencedores. Pódium de 1-2-3 recibiendo los más rápidos. Jerarquía en los premios, igualdad en sentirse libre.

Nombres, fotos, reconocimientos y regalos para todos.

La gente se va yendo. Los tejidos envuelven los cuerpos. Cuerpos que todavía gritan este canto de libertad. Lo externo está tapado, lo interno vuela, rememora... esta brisa sin límites que se ha expresado pisando la arena, oteando el horizonte, y obviando los centenares de ojos presionando el movimiento y la marca de tiempo en la carrera.

La playa yace desierta. Un tractor recoge los últimos bártulos de los organizadores. Todos nos vamos. Enfilo la cuesta, me giro y veo pocos cuerpos tendidos al sol. La montaña

sigue verde. El mar, testigo fiel de la carrera, brilla, haciéndome guiños sus aguas. Necesito agradecer a lo que estoy viendo. Dar las gracias a los organizadores, los corredores, los amigos, al mar en marea baja, la arena, las gaviotas, lo verde... a la vida que lo comprende todo, y a aquel rayo de luz que rompe la nube vasca para cruzar el cielo y enterrarse en el agua. No es el "rayo verde", es un rayo de libertad que cruza Sopelana. ☺

Ona

Socia del CCN (Club Català de Naturisme)
<<http://ccn-naturisme.org/>>







Hombres



Mujeres



Veteranos



FNI-CCN

ENE



Otros ganadores



Más ganadores





.....

Carrera de Sopelana

Buenas noches.

Mi lista de "dar las gracias" sería muy larga, pero, ahí va...

Primero, gracias a Chus por haber llevado el peso de la organización de tan importante evento, como la carrera de Sopelana.

Todo salió bien, muy bien, incluso teniendo en cuenta el "pito" de color rosa que marcó doblemente la salida con un pitido, al son del cual, después de haber puesto doblemente el oído, los atletas se entregaron a tan noble carrera.

Gracias también a ENE, y a su gente, por tomar la iniciativa de volver a organizar y colaborar en esta renombrada prueba.

Gracias a Iñaki por tan sensible escrito. Iñaki, siempre que te leo, consigues que tenga un contentamiento interior de notarme y sentirme viva.

Gracias a mis compañeros de viaje, por-

que sin ellos, quizás no hubiera podido pisar la arena de la playa, ni testimoniar todo lo que mi retina tuvo y retuvo. Y gracias a la amistad que me une a ellos.

Gracias a... (los corredores; al fotógrafo de ENE que hizo unas preciosas fotos, y no sé cómo se llama; a los niños que participaron y se perdieron entre casi centenar de cabezitas, algunas con gorro y otras sin gorro; a las gaviotas que volando ahuyentaron con sus alas las nubes que "peligraban" lluvia...).

Gracias a los que dais gracias, porque conseguís que la cosa no quede en el olvido.

En definitiva, gracias a la vida porque nos ofrece el mar, el sol, las nubes, los amigos, los restos de algas en marea baja... y una buena comida a base de carne a la brasa, en un bar como el Golfo Norte.

Pues eso, un besazo ☺

Ona

Socia del CCN

Extraído de la lista Lugares Naturistas





<http://ccn-naturisme.org/>
<http://www.lugaresnaturistas.org>

P.d.- Marcel-lí no me olvido de ti... Felicitaciones a Marcel-lí y Clara, por el estupendo premio que recibisteis...

IV Carrera Nudista de Sopelana Trofeo Patxi Ros

Eran las 09:30 a.m. cuando llegamos a lo alto de la playa de la Salvaje.

Desde su amplio mirador, se podía observar en toda su magnitud, el gran mar extendiéndose de lado a lado y acercándose a una orilla de forma tranquila y serena.

Sobre la arena, una gran carpa blanca albergaba a un grupo de amigos. Allí Chus,

Maite, Arturo y algunos más, comenzaban los preparativos de la vuelta, a aquel escenario, de una prueba mítica.

La carrera de Sopelana, esta vez dirigida por ENE, una de las dos asociaciones que se encuentran en el País Vasco.

Esta prueba fue creada cuatro años atrás por Patxi Ros, con tan buenos resultados y recuerdos, que aún quedan en la memoria de naturistas y no naturistas.

Movimiento de vallas, ordenadores encendidos, equipo de música en pruebas, rotuladores en mano. Todo preparado, esperando a los primeros participantes.

Isabel y yo nos encargamos de rotular, sobre pieles blancas y otras aún morenas, los brazos y piernas de hombres, mujeres y niños. Tinta negra, números grandes, sobre cuerpos deseosos de disfrutar de una carrera,





de una prueba, de una actividad, que aún siendo ya otoño, se consideraba el colofón del verano, el final de un verano prospero en actividades naturistas.

Tras un primer intento fallido por parte de Chus, con aquel silbato rosa de todo a cien, y los aplausos hacia la organización, para que diese por fin la ansiada salida, Chus volvió a soplar con todo el aire de sus pulmones el instrumento de plástico. Esta vez sí, esta vez fue escuchado y todos como almas en busca de libertad, emprendieron los cinco kilómetros de que consta la prueba.

La prueba se desarrolló con toda normalidad, algunos se iban quedando rezagados, otros continuaban a un gran ritmo y los hubo, también, que abandonaron tras la vuelta del primer kilómetro.

Esta vez me quedé con las ganas de participar, pero tenía una pequeña lesión y aproveché para realizar el reportaje fotográfico.

A medida que les iba viendo acercarse a mí, parecía que una parte mía se iba con ellos. Recordaba el año que participé y lo que disfruté.

Nunca sentí mayor libertad, nunca sentí mayor satisfacción que la de verme envuelto en todo aquel mundo mágico de nudismo y deporte. De cansancio, sudor, amistad, compañerismo. Uffff, que recuerdos.

Entre la memoria y el reportaje de casi dos carretes de fotos, el primer participante rompía la línea de meta, proclamándose el vencedor de la IV edición.

Poco a poco todos iban traspasando

aquel umbral y tras la entrega de trofeos a los ganadores, y los regalos que destinaron a todos los participantes, nos fuimos a comer la barbacoa con la que nos obsequiaban Golfo Norte, allí también pudimos disfrutar de una buena comida de forma naturista y desde aquí les queremos dar nuestro agradecimiento por haber habilitado una zona para nosotros.

El resto del día, se mezcló entre baños en la playa y la fiesta final, donde se pudo ver un amplio muestrario de las fotos, que sin duda quedarán para el recuerdo.

Felicidades a toda la organización de ENE y a los voluntarios.

Esperemos, que el próximo año, contemos con la V edición.

Un cordial saludo naturista. ☺

J.Sedano

Socio de ANC

Texto extraído de:

<http://www.anc-naturismo.org/ene/sopelana.html>

Cifras y resultados

Vamos a dar una pequeña descripción estadística de la Carrera.

Empezamos por las Clasificaciones:

Hombres

73 Guillermo Arnedo Martínez, de Cádiz

21 Francisco Javier Saenz Oliver, de Portugalete

28 Sergio Gordo Bravo, de Vitoria

Mujeres

76 Jone Etxebarria Uriarte, de Larrabetxu

52 Jone Gaztelurrutia, de Durango

10 Carmen Parra Cabrero, de Madrid

Veteranos

78 Antonio Gutierrez Jimenez, de Amorebieta

60 Javier de la Torre Miñaur, de Bilbao

14 Felipe Lamberto, de Algorta.

Primer socio de ENE

81 Juan José Lerena Villaescusa, de Barakaldo

Primer federado naturista no de ENE

11 Marcel·lí Alsina Graells, de Barcelona

Ultimo Clasificado

88 José María Cristobal Salvador, de Donostia

Natural es el boletín de elaboración propia editado por E.N.E. Tiene una periodicidad trimestral y es enviado gratuitamente por correo postal a todos nuestros socios y socias.

Para su confección se utilizan tanto artículos y textos enviados por los socios y socias de la Asociación, como colaboraciones y texto de otras fuentes no ligadas a E.N.E. **Natural** también está disponible en formato electrónico (pdf), aunque la publicación en este formato sale con más retraso que la edición en papel.

Puedes suscribirte desde nuestra web, en <http://ene-naturismo.org/boletin.htm> poniendo tu e-correo en el casillero y siguiendo el proceso.

También damos la posibilidad de suscribirse a la edición en papel de **Natural**, aunque no se esté asociado en ENE, bajo las siguientes condiciones:

- La suscripción será anual, a cambio de un donativo voluntario (ENE es una asociación sin ánimo de lucro y, por tanto, sin posibilidad de poner un precio ni cobrar IVA).
- Dicho donativo se efectuará a través de recibo bancario.

- Para los socios de alguna asociación que dispongan de carné de la FNI el importe será de 12€ anuales (4 boletines).
- Para los que no dispongan de carné de la FNI, el importe será de 24€, que es la misma cantidad que supone la cuota individual de socio en nuestra asociación a partir del 2003.
- Si alguien de fuera de la península quiere suscribirse, habremos de consultar el coste de envío y el método de cobro.
- Todos los ingresos obtenidos se destinarán al propio boletín, tanto para mejorar el contenido como el aspecto, en la medida de lo posible.

Para cualquier duda o consulta sobre el boletín, suscribirse al Boletín o enviar colaboraciones y artículos, se nos puede escribir a boletin@ene-naturismo.org, contactar con nosotros a través de nuestro formulario en línea o a través de nuestras direcciones de contacto.☺

ENE

boletin@ene-naturismo.org
<http://ene-naturismo.org>

Suscripción al boletín **Natural**

Nombre y apellidos: _____

Dirección: _____

Código postal, Población y Provincia: _____

DNI: _____ e-mail, Tel.: _____

Asociación y nº de socio: _____

Domiciliación Bancaria

Titular de la cuenta, DNI: _____

Entidad: _____

Nº de cuenta: _____

Autorizo a ENE a remitir recibos a mi cuenta bancaria y a comprobar mi pertenencia a la asociación arriba declarada. Así mismo, acepto, en lo referente a mis datos personales, la estipulación de ENE relativa al Régimen del Tratamiento Automatizado de Datos de Carácter Personal que figura en su página web.

Firma

Remitir por correo postal a ENE a Euskal Naturista Elkarte/Asociación de Naturistas Vascos, Apdo. Correos nº 22, 48250 Zaldibar - Bizkaia. **649 781 138**

MOJACAR VERA

Costa de Almería

URBANIZACIÓN NATURISTA

EN
LA P

Bungalows de 1 y 2 dormitorios.

Totalmente amueblados.

Jardín-terraza.

*2 piscinas, una de ellas climatizada,
jacuzzi, minigolf.*

Le ayudamos en
la gestión de su
crédito.

**TORREMAR
NATURA**

viaje con nosotros a ver su futura casa

CONSTRUYE Y MARE NOSTRUM ALMERIA <http://www.key>

VENDE Doctor Areilza 10 metro INDAUTXU Avda. Gutierrez Mellado, Cen
94 442 40 17 BILBAO 968 27 07 00 MURCI

El estilo de vida que a tí te gusta en un entorno incomparable.

kilómetros de playas, rodeados de campos de golf, con una temperatura media anual perfecta para disfrutar de tu inversión todo el año.

PLAYA!!



mare.com ↗

tro Fama, Local A-5
A

Fernando el Santo, 3
91 391 20 29 MADRID



Si quieres asociarte en ENE

Si quieres asociarte con nosotros rellena este boletín con tus datos y envíalo a la siguiente dirección:

Apdo. Correos nº 22
48250 Zaldibar
Bizkaia

Te mandaremos información y los formularios para realizar tu solicitud a la dirección indicada.

Al hacerte socio de ENE:

- Podrás *asistir a las reuniones* periódicas de la asociación con voz y voto, como miembro de pleno derecho. Podrás *proponer asuntos* a debatir en dichas reuniones. Podrás *disponer del apoyo* de la asociación para cualquier iniciativa tuya aprobada en dichas reuniones.

- *Recibirás el carné y los sellos de la FNI, FEN y ENE*, con los que podrás acceder a centros naturistas en cualquier país del ámbito de la FNI.

- Por disponer del carné podrás *beneficiarte de los descuentos* que estén concertados con dichos centros.

- *Recibirás los boletines* periódicos de ENE.

- Podrás *acceder a la piscina de Artxanda en horario naturista* los segundo y cuartos domingos de cada mes, desde el cuarto domingo de octubre hasta el cuarto domingo de mayo, ambos inclusive.

- Si dispones de dirección de correo electrónico *serás suscrito de oficio en el grupo [EuskalNaturistaElkartea] en YahooGroups (a no ser que indiques expresamente lo contrario)* a partir del cual tendrá información puntual de los diferentes eventos que se vayan produciendo (reuniones, actas, días de piscina naturista en la piscina municipal de Artxanda, excursiones, informaciones relacionadas con la asociación y con el naturismo, etc.).

Además podrás tener una cuenta de dominio <@ene-naturismo.org> redireccionada a tu dirección de correo. Incluso si dispones de acceso a Internet, pero no de cuenta de correo, hay la posibilidad de que obtengas una cuenta real de correo con dominio <@ene-naturismo.org>.

- *Recibirás comunicaciones* por escrito sobre actividades, reuniones y eventos, de forma regular.

- *Contribuirás* a que la asociación crezca y pueda adquirir mayor entidad a la hora de negociar con diferentes entidades para la consecución de espacios, recursos, etc. ☺

ENE

<boletin@ene-naturismo.org>

<<http://ene-naturismo.org>>

Dirección de envío de información

Nombre y apellidos: _____

Dirección: _____

Código postal, Población y Provincia: _____

E-mail, teléfono de contacto: _____

Acepto, en lo referente a mis datos personales, la estipulación de ENE relativa al Régimen del Tratamiento Automatizado de Datos de Carácter Personal que figura en su página web. (Estos datos sólo serán utilizados para realizar el envío de la documentación solicitada. En caso de no asociarse serán eliminados de nuestras bases de datos).

Firma

Remitir por correo postal a ENE a Euskal Naturista Elkarte/Asociación de Naturistas Vascos, Apdo. Correos nº 22, 48250 Zaldibar - Bizkaia. **649 781 138**

Otros datos

Total inscritos... 97 Inscritos dos veces... 2
Número real de inscritos... 95
Entraron en meta... 87
Categoría Hombres... 49
Categoría Mujeres... 5
Categoría Veteranos... 34 (32)
Categoría Veteranas... 3
Categoría Niños... 4
Categoría Niñas... 2
Corrieron categoría Hombres... 53
Corrieron categoría Mujeres... 10
Corrieron categoría Veteranos... 34 (32)
Practican nudismo... 59 (58)
No practican nudismo... 38 (37)
A Coruña... 2 Alava... 6
Barcelona... 2 Bizkaia... 70 (68)
Cádiz... 1 Cantabria... 1
Castellón... 1 Gipuzkoa... 4
Madrid... 4 Navarra... 2
Sevilla... 1 Valencia... 3
Preinscritos... 29
Inscritos in situ... 68
Periodistas registrados... 16
Medios: El Mundo, Berria, ETB, Bilbovisión, Deia, El Correo, Canal Bizkaia, Tele7...
Mayor... 29/11/36... 66 años
Menor... 17/06/98... 5 años ☺

Agradecimientos

Desde la organización de la prueba queremos dar gracias a todos aquellos que de una u otra manera habéis contribuido a que esta actividad se haya podido realizar un

año más, retomando el legado de Patxi Ros.

Nuestro agradecimiento al propio Patxi Ros, al Ayuntamiento de Sopelana y especialmente al Concejal de Deportes José Ramón Gil, al Golfo Norte, a Keymare Promociones, Foto Boutique, Garden Center Casa Reina, Lugares Naturistas y Calendario Nacional de Carreras Populares.

Nuestro agradecimiento a personas que cedieron su tiempo por el mero hecho de contribuir, empezando por el Txiringuito de La Salvaje, el socorrista voluntario y otros. A nuestros amigos catalanes, cántabros y de otros lugares que nos ayudaron. A nuestros socios voluntarios que los alojaron y aportaron su trabajo el día de la carrera.

Gracias a Ramón Salazar por sus fotos.

Y, por supuesto, gracias a todos los que corristeis en esta prueba, porque sin vosotros todo este trabajo no tendría sentido. ☺

Próxima edición

La siguiente edición de la Carrera Nudista de Sopelana tendrá lugar el

sábado 11 de septiembre de 2004

Las bases definitivas de la carrera serán las dispuestas a partir del 15 de agosto en nuestra web <<http://ene-naturismo.org/carrera>>.

Para más información se pueden realizar consultas directamente en la dirección de correo <carreranudista@ene-naturismo.org>. ☺

Chus =>



Fin de semana en Ruesta - Yesa

enin Centro Vacacional Ruesta

Ficha nodes.

Nudista en fechas acordadas.

Centro Vacacional Ruesta. Se encuentra en Aragón próximo a Nafarroa al pie del pantano de Yesa. Es un pueblo entero y en fase de rehabilitación, que está cedido a la CGT para el aprovechamiento de su suelo. Este centro cuenta con dos albergues de reciente reconstrucción, Alifonso y Valentin, un centro cívico de unos cien metros cuadrados con medios audiovisuales avanzados, dos bares operativos cuando hay gente, y el camping. Se encuentra en el camino de Santiago. En él se hospedan también peregrinos.

Ruesta Reserva de plazas: 948 398 082. Móvil de Marta de Ruesta 620 831 925. Capacidad de los albergues, unas 50 plazas. Ver la web del "Centro Vacacional Ruesta".

Autobuses La Roncalesa 948 222 079. Los días festivos no hay autobús. Y el resto del tiempo son escasos y no llegan allí. Consultar antes con el Centro Vacacional y con la Roncalesa. Es mejor ir en vehículo propio.

Precio aproximado 25€ pensión completa. Albergue, consultar precios.

Referencia de esta actividad por parte de

ENE: Sito y Marta de Navarra Tfno: 627 851 801. Patxiizas@hotmail.com.

Encuentro nudista 1 y 2/11/03 Acudimos 26 personas. Realizamos la entrada unas horas antes de lo previsto debido a la climatología. Nos alojamos en Valentín.

Por la tarde, después de unos paséos por el pueblo abandonado, hicimos unas actividades y juegos de desnudo por libre en el centro cívico, encendieron la calefacción para esto. Accedíamos a la sala por su puerta del pasillo pues así no se comunicaba la otra puerta con la de la calle. La calefa estaba puesta a 22° pero hubo que bajarla a 19° pues había condensación del calor desprendido.

Juegos: Yo soy pelota de ping-pong. Bailando el guri guri. Fuegos artificiales con el cuerpo. Un dos tres caravin bon ban. A saltar la cuerda. A los animales. Para terminar pusimos discoteca durante casi una hora.

Por la noche tuvimos cuenta cuentos y vimos un vídeo. A la mañana siguiente nos dimos un paséo por los alrededores y algunos se bañaron en el pantano. Después tomamos el sol en la terraza del bar. Antes de marcharnos estuvimos viendo unas fotos del finde. Todo fue en desnudo por libre desde el primer momento.





La temperatura exterior osciló entre los 11° de noche y los 20° al medio día que aprovechamos la orientación sur y estar protegidos del viento en la terraza. Aunque el albergue se encontraba desocupado sí que compartimos el pueblo con algunos visitantes. Se colocaron carteles nodes A4 con la legislación en los accesos al pueblo y con la conducta higiénica para nudistas en el interior de las casas.

Al ofrecimiento como lugar nodes que se les hizo en el mes de julio nos han comentado ahora que les gustaría estudiar con nosotros algunas fechas del calendario. ☺

Javier
Socio de ENE
<<http://ene-naturismo.org>>

.....

Sentimientos sentidos a flor de piel

Sábado 1 de noviembre, amanece en Orozko, pero en este día no hay planes para Orozko, nuestros planes están a 3 horitas de distancia.

Esperábamos disfrutar de ese veranillo otoñal, que no aparece por ningún sitio, la

lluvia pone una cortina de agua que nos va ha ralentizar un poco el viaje, pero que no nos desanima para nada.

A las 10:15 desde Bilbao partimos en 2 vehículos, con 10 persona contentas, la tromba de agua que caía cuando entrábamos a los coches, solo sirvió para que nos riéramos y corriéramos como chiquillos: ¡A ver quien llega primero!

En Vitoria la caravana crece, ya somos 3 vehículos y 13 personas, ya estamos la mitad, tomamos un pinchito y continuamos viaje.

El primer destino es el pantano de Yesa, y con más exactitud las termas romanas, ya nos han dicho que están cubiertas, lo cual significaba que no podríamos darnos el esperado y deseado baño, pero además del baño también era el encuentro de todo el grupo.

Ya estamos 26 personas y esta reunión forma parte de ese momento tan lindo de sonrisas, besos y abrazos que en cada encuentro van siendo más estrechos, al igual que estos invisibles lazos que nos van uniendo.

Al mirar el pantano comprobamos que efectivamente, no hay baño, pero el paseito no nos lo quita nadie, y comenzamos a disfrutar, no nos privamos de nada, tenemos caídas, encontramos fósiles, preciosas piedras y hasta hubo lanzamiento de piedras



salтарinas al pantano, me encanta verlo, yo nunca he sabido hacerlo por lo que me parece mágico.

Salimos ya 7 coches y nos encaminamos ha Ruesta, los últimos 10 kilómetros nos van recibiendo con los colores del otoño, la carretera se ha convertido en un embrujado camino, hacia un pequeño pueblo, en el que no quedan más personas que los encargados de los albergues.

Las nubes por momentos, esta mojándonos levemente, por lo que pedimos en el albergue que nos acojan para comer, en vez de a media tarde como estaba previsto; sin ningún inconveniente nos reciben y como ya estaban preparándose para nuestra llegada, en el amplio comedor nos encontramos una chispeante chimenea, ofreciéndonos su abrazo de calor.

Según nos vamos sentando, a la mesa salen nuestras viandas, me encantan estos momentos en los que catamos nuevos sabores para el paladar, toma, dame, humm que rico, que no que no que no me acaba de gustar y ¿tú como lo haces? ¿sabes que si cambias esto por aquello...?

Me gusta el calor, me encanta el calor y estamos sentados al lado de la chispeante chimenea, el calor ya me ha traspasado de lado a lado, suficiente, suelto mi comida, me limpio las manos y me quito la camiseta, este gesto deja mi la piel al aire.

La dejo a un lado y sigo comiendo y charlando con mis compañeros de mesa, esto mismo que yo he hecho, lo hace cualquiera en el momento que le apetece, y esto va marcando

la diferencia de este grupo de 26 personas, que comen y charlan tranquilamente.

Tras nuestra comida fría, tomamos algo caliente, mientras unos iniciamos tertulia y otros salen a caminar, yo hice tertulia y después paseito.

Al salir nos encontramos con que las casas quieren mostrarse enteras y uniformes, pero no es así, se mantienen en pie a duras penas, esto le da pie a Rafa para juntarse con los chiquillos y formar un equipo de reconcomimiento del terreno, y partieron en busca de aventuras, que desarrollaron entre subidas y bajadas, Maite y yo nos apuntamos a su búsqueda y hasta pasamos por “la puerta grande” del castillo.

Nos vamos reuniendo de nuevo en el comedor y alguien da el aviso de trasladarse al otro albergue, el salón de actos había sido acondicionado para realizar “actividades”, si “actividades” entrecomilladas ya que al ser este mi primer encuentro, no tenia ni idea de lo que encontraría.

Difícil, muy difícil de poder explicar, que mis compañeros me hicieron retroceder en el tiempo, realizamos juegos infantiles, desde campo quemado, saltar a la cuerda hasta convertirnos en diferentes animales y vegetales; hubo charlas, bailes y sobretodo una armonía fantástica.

Tras la cena, volvimos al salón y me encuentro con una sorpresa más, entre nosotros hay un cuenta cuentos, genial, colocamos velas, incienso y nos sentamos a su alrededor, desde grandes a pequeños esperamos su relato, fue bonito cerrar los ojos y escuchar esa

voz contando una historia bíblica, así llegamos a las 12:30, para mi el día me ha aportado tantas emociones que ya mi cuerpo pide descanso, la mayoría se queda eligiendo la película que van a ver.

El domingo ha llegado, a las 6:50 tomo conciencia del bonito día que nos espera, a las 7:45 paseo por el pueblo, tres perros me acompañan y disfruto de la luz que hay anunciando un bonito día.

Tras el desayuno se forma un grupo que sale a pasear, solo de oídas puedo contar que llegaron al pantano y hubo bañito.

Nosotros también paseamos, los colores otoñales me encantan y estamos rodeados de árboles que nos regalan multitud de ocre, rojos, amarillos y verdes pudimos observar un bicho que no supimos decidirnos por que sería ¿saltamontes, grillo? bueno coincidimos en una cosa era chulisimo, el sol caliente nuestra espalda mientras al fondo vemos la montaña nevada, efectivamente el día precioso.

Después de la comida, vimos el reportaje fotográfico que nos hace Chus, lo cual provoca más de una sonrisa, risa y carcajada.

Llega el momento de la despedida y parece que no queremos arrancar, lo vamos haciendo prometiéndonos que nos volveremos a ver.

El fin de semana llega a su fin, como veis he evitado poner nombres, no los retengo con facilidad, pero garantizo una cosa tengo imágenes en mi cerebro que serán imposibles de borrar, recuerdo los ojos, recuerdo la sonrisa, recuerdo el abrazo y sobre todo siento esos lazos invisibles que nos van uniendo.

Gracias compañeros, gracias por hacernos sentir bien. ☺

MJ y Rafa de Orozco bizkaia []'

Socios de ENE

<<http://ene-naturismo.org>>

.....

Mi viaje nudista a Yesa (Navarra)

El pasado día 1 de Noviembre (día de todos los santos) quedé con ENE a las 10 de la mañana en la estación de Termibús de Bilbao

para ir a Ruesta, un pueblo zaragozano abandonado, situado junto al pantano de aguas termales de Yesa.

Era una mañana un poco fría y lluviosa cuando salimos hacia Vitoria en dos coches para juntarnos con otro, y de ahí a Yesa, donde nos esperaba el resto de la peña de Donosti y Pamplona.

Bajamos al pantano para conocerlo, pero sin bañarnos debido al frío.

Al llegar al albergue, comimos nuestros bocatas después de pasar lista, y organizaron las actividades y juegos en el salón de actos, donde me lo pasé muy bien jugando al inquilino, al escondite inglés, a la comba, algún juego de pelota y terapias.

Por la noche hubo discoteca, vimos una película y uno del grupo, experto en historias mitológicas, nos contó una hebrea anterior a Moisés.

El Domingo hubo poca cosa:

Tomamos el sol desnudos en la terraza por la mañana con una temperatura agradable, algunos recorrieron el pueblo, otros nos fuimos al pantano donde sólo dos nos atrevimos a bañarnos en las frías aguas, y después de comer (algunos comimos desnudos), jugamos al frontón y vimos las fotos que el portavoz de ENE nos hizo con su cámara digital.

Regresé a Bilbao a las 22h con las ganas de hacer otra excursión como ésa. Si la tengo, no dudaré en contároslo.

Un saludo naturista ☺

Mikel Jiménez



Taller de Expresión: Mujeres del Mundo

23 Noviembre

La lluvia fue intensa durante todo el viaje. Llegué a Bilbao hacia las 12, y tras dar unas vueltas buscando aparcamiento, entré en un subterráneo. Y preguntando a varias personas que encontré en la calle, por fin, encontré "Fika 5".

Paso el patio interior, y encuentro el local de Mujeres del Mundo, donde me recibe Javier.

Casi al tiempo, llegaron Rafa y María Jesús de Orozco. Y tras los saludos, nos desnudamos y nos integramos en el grupo.

Me saludó Mirentxu, una gran animadora que nos ponía en acción con diversos juegos: cerramos los ojos y teníamos que reconocer lo que se nos daba en la mano: la primera ronda fue un limón, lo tocábamos, lo olíamos... La segunda fue un cacahuete; al momento me imaginaba una vela, pues el rabito lo asociaba con la mecha.

Luego hicimos puesta en común sobre lo que habíamos percibido. Expresábamos sentimientos con soltura –incluso hubo

quien hizo poesía–, sobre todo hacia la Madre Tierra.

Otro juego fue una especie de puzzle: eran dos lotes de papelitos, y se trataba de componer dos textos –uno en castellano y otro en vascuence– en su debido orden.

Finalmente, el texto en castellano resultó ser un poema de Mario Benedetti; y el escrito en vascuence, una canción tradicional que luego cantaron a coro.

Y para mantener el espíritu lúdico, "el gato": un miembro del grupo pasaba ronda diciendo "miau" con fuerza, hasta que tocaba a alguien, quien entonces debía hacer de gato, y así hasta que surgió un nuevo juego, en el que expresábamos diversos estados de ánimo: alegría, mal humor, decaimiento, etc.

Y también hubo ejercicio de relajación: fue para mi muy beneficioso, para liberarme de las tensiones acumuladas tanto durante el viaje como en los días anteriores.

Y se hizo la hora de comer... ¡que rápido se pasa el tiempo! Y entre risas y otras emociones, pasamos unas horas agradables.



Hacia las 4 y media, recogimos la mesa, y tras dejar el local en orden, nos pusimos rumbo a Artxanda.

Como yo había aparcado en una zona de Bilbao que no conocía, Javier se ofreció a enseñarme el camino.

¡De nuevo en la piscina! Estuve un rato nadando, y después, conversando con un compi que me estuvo contando su viaje a Túnez, el pasado verano. Y no podía faltar el tiempo de juego, en el que tras poner una canasta en el agua, intentábamos encestar los balones, aunque no lo lográbamos (bueno, eso también le pasa a Pau Gasol).

Compartí este juego con Iñaki, Dani y Alba, que cantaba con euforia We Are The Champions (homenaje a Freddie Mercury, de quien al día siguiente se celebraba el XII aniversario de su muerte). Tuve que irme en el mejor momento, para poder llegar a casa

a tiempo. Ya en los vestuarios, conversé con una pareja de Aretxabaleta, a quienes no veía desde mis primeras visitas a Artxanda.

Finalmente; gracias a un vecino de "Fika 5", por su cortesía; a Mirentxu, por ser buena animadora; a Chus, por su alegría; a Cristóbal, por ser hábil conversador y aportador de ideas; a Javier, por ser mi guía; a Santi, por su humor; a Iñaki, por su espíritu lúdico; a Felicísimo y Maribel, Susana, Oswaldo, Jerusalén, Alicia, Dani, Alba, Rafa y María Jesús... a todos/as los/as que habéis acudido, por vuestra compañía [...].

Un saludo desde Valladolid. ☺

Jesús Angel
socio de ENE

<http://ene-naturismo.org>



Olentzero Nudista

14 diciembre

El 14 de diciembre, coincidiendo con la primera jornada de piscina del mes, tuvo lugar la primera celebración del Olentzero nudista organizada por ENE.

En la mañana del domingo nos reunimos más de una docena de nudistas en el local Topaleku, situado en la la calle Iturriza, de Bilbao, detrás de la Quinta Parroquia.

Allí cantamos villancicos y canciones populares, jugamos a dardos y a juegos de mesa, reímos, comimos, hablamos y compartimos unos deliciosos momentos antes de asistir a la piscina de Artxanda después de la sobremesa.

Compartimos regalos que el *Olentzero* "nos ofreció" de unos a otros.

Cuentos, muñecas, archivadores de discos, pañuelos... regalos de lo más variado fueron los que el Olentzero nos trajo.

Después comimos en el mismo local.

Unos la comida que llevaron y otros comida encargada y llevada en el momento.

Y, de este modo, disfrutamos de la posibilidad que los eni, que se están llevando a cabo este año, nos dan de compartir unos deliciosos momentos en un perfecto ambiente nudista.

Gracias Javier por todo el trabajo que estás tomando para abrir la oferta de eventos nudistas de interior en temporada de invierno, cuando el sol y la temperatura no acompañan en la intemperie.

Desde aquí mi deseo de que el año que viene el Olentzero nudista sea tan generoso como éste, y congregate todavía más amigos de ENE. ☺

Chus =>

socio de ENE

<<http://ene-naturismo.org>>



Foro Nodes - Historia del eni y el nodes

Historia del Nodes y los Eni del año 2003 en ENE

Existía antes de estas definiciones en el Estado español una cantidad de centros en los que ya se practicaba el nudismo, reconocidos de alguna manera por la FEN y la FIN. Existían también otros sitios en los que se podía practicar el nudismo pero sin tener un nexo de unión nudista entre ellos u otros centros.

Los *Nodes* pueden interpretarse como homologadores y también como nexo de unión de lugares en los que no se permite la desnudofobia.

Nodes es un logotipo que junto con unas características reflejadas en un soporte generalmente impreso se coloca en alguna de la superficies de recintos o estancias de forma permanente en los que se permite practicar el nudismo de una forma continuada en el uso de ese recinto establecimiento, y que no se permite por su propietario@ la desnudofobia en forma de expresiones ni tratos vejatorios.

Eni son actividades nudistas esporádicas en espacios de interior. Entendiendo por interior tanto recintos, establecimientos o estancias públicos o privados. Estos lugares pueden regularse como *nodes* si estas actividades convocadas se realizan ya de forma periódica o frecuente.

El origen del término *Eni* lo creó Javier Jiménez para referirse a los nuevos locales en los que teníamos previsto hacer alguna actividad nudista como Ekologistak Martxan e Hika Ateneo. Si bien en algún momento se me ocurrió que podía utilizarse el término "espacios nudistas de interior de invierno y de bilbao". Todo en minúscula pues lo que de alguna manera le daba sentido de realidad era la cuenta de correo electrónico que creamos para conectarnos con estos lugares. Sirva como recuerdo que cuando en su día se inauguró el horario nudista de las piscinas de Artxanda una parte de la sociedad bilbaína vivió con regocijo la paradoja del hecho de que el desnudo estaría más cerca de la ciudad y fuera del contexto de la playa y el verano.

Fue después de la primera *Eni* cuando se creó el *Nodes*. En la Asamblea de mayo en el segundo *Eni* que fue en Hika Ateneo que se aprobó un logotipo, sin definir cual, para marcar los lugares en los que se permitía el nudismo.

Fue un comentario de una socia en esta asamblea la que hizo recapacitar la diferencia de que no tenía ningún mérito de reconocimiento hacia el propietario el colocar el *Nodes* sólo cuando hacíamos el *Eni*. Fueron Ehgam y Ekologistak Martxan los que colocaron definitivamente el *Nodes* en sus superficies.



Nodes es una reducción de *No Desnudofo-bia*, frase que estaba incluida en el cartel que hace de soporte impreso del logotipo.

Un primer logotipo diseñado, un círculo a modo de globo terráqueo contenía la silueta de un hombre y una mujer desnudos, y fue diseñado por el socio Javier Jiménez. Se lució en el local de Ehgam de Bizkaia y después en la isla Santa Clara de Donosti. Así mismo algunas casas de reposo lucieron por un corto período de tiempo el logotipo diseñado por Javier.

Fue Luis Angel, el webmaster de ENE, el que diseñó el actual logotipo de la página web más sencillo de hacer, con claridad visual e impacto por su color rojo, una imagen compuesta de dos paréntesis contrapuestas y una tilde en medio a modo de cabeza encuadrados en un rectángulo rojo con un margen más amplio en su inferior para contener texto blanco insertado en una banda roja, era una imagen que figuralmente representaba a una persona con los brazos y piernas abiertas. Y fue aceptado por los miembros de la lista de correo e-mail de la Junta, remplazando al otro.

Buscando Javier una solución práctica que necesitaba para ir colocando el logotipo, y ajustándose a las decisiones de los propietarios de los lugares en los que se colocaba éste, diseñó un cartel y lo rotuló generalmente en un A4 o cuartilla, sirviendo de soporte. Introducía según las necesidades un texto sobre la legislación sobre el nudismo, o sobre un computamiento higiénico para nudistas, más el texto contra la desnudofobia u otros textos y los datos de contacto de la asociación. Todos estos textos ajustados al espacio posible con un logotipo impreso de 12x17cm.

Llegado el verano y con un logotipo recién sacado de las ilusiones y esperanzas fuimos marcando lugares que no estaban delimitados por cuatro paredes solamente, como las casas de reposo, los bares, terrazas...

Estos nuevos espacios físicos se diferenciaban ya de forma fiel de los *Eni*. Luis Angel, fue marcando estos sitios con el término ligüístico de *Nodes* en la página web de Ene. Aquellos lugares que lucían el logotipo impreso en alguna superficie de su estructura.

Se descubrió también que el *Nodes* podía

realizarse con el teclado de ordenadores o máquinas de escribir... [] () []

Siempre ha habido unas definiciones confusas, que tal vez responden más a un desconocimiento de la definición legal, sobre la determinación de propiedad privada. Se trata de los lugares privados abiertos al público, o lugares públicos con gestión privada. También ha existido siempre la inseguridad de cuales son los límites del concepto legal sobre el derecho de admisión pues ¿Está ordenado en la constitución española y en la legislación el derecho a entrar practicar el nudismo en un lugar?

Maite la presidenta de Ene se encargó de consultarlo.

Un segundo logotipo surgió de la carretera nudista. Una estilización del *Nodes* en forma de corredor.

Un tercer logotipo fué creado para designar a ayuntamientos vanguardistas con el nudismo. Era el *Nodes* pero sin el recuadro que lo enmarca.

Un cuarto logotipo está en su fase de surgimiento y sea posiblemente el que marca a entidades o personas amigas.

Al colectivo nudista le pasa lo mismo que a otros colectivos les ha pasado, que han sido reprimidos socialmente y que han tenido que resurgir años tras años de represión en forma de guetos hasta su total o total reconocimiento. Del gueto aislado de la playa lejana prohibido durante el franquismo o esa zona del campo o comunidades apartadas tiene que caminar hacia una normalización no solamente legal si no también social.

No se puede cerrar esta historia sin hacer referencia a que una asociación (AD-DAN) y una persona, catalán en concreto, están trabajando para que sea reconocido como derecho universal el derecho al desnudo y a la libre indumentaria.

Esto de los logotipos no son más que otro artificio para ir normalizando el nudismo. Su objetivo último ha de ser desaparecer. Hecho que ocurrirá cuando desaparezca la desnudofobia incluso en los mismos nudistas. ☺

ENE

info@ene-naturismo.org

<http://ene-naturismo.org>

Información

Libro - La vuelta a la naturaleza

El pasado 23 de octubre de 2003 tuvo lugar la presentación en Bilbao del libro de Josep María Roselló *La vuelta a la Naturaleza*.

La obra versa sobre *El pensamiento naturista hispano (1890-2000): naturismo libertario, trofología, vegetarianismo natuista, vegetarianismo social y librecultura*.

La presentación fue organizada entre Félix Likiniano y Sumendi, y tuvo lugar en la Ekoetxea (Ekologistak Martxan) situada en el Casco Viejo.

Félix Likiniano es una librería situada en el nº12 de la calle Ronda del Casco Viejo bilbaíno, y en ella podréis localizar el libro aquellos que estéis interesados. Tlf. 944 790 120.

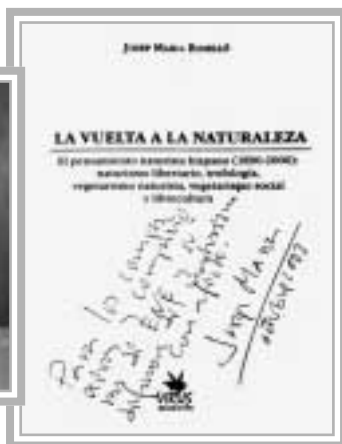
La presentación tuvo una duración aproximada de dos horas, que se prolongaron en charlas informales posteriores al acto en sí. ☺



ENE

info@ene-naturismo.org

<http://ene-naturismo.org>



Información

Playa de Levante, en Cádiz

Aprobada en comisión de gobierno la reserva de espacio en la Playa de Levante para la práctica del naturismo.

La Asociación Naturista y Nudista de Andalucía realizará un acto lúdico festivo el sábado día 23 a las 12:30 horas.

La Comisión de Gobierno aprobó, la reserva de espacio para la práctica del Naturismo en una tramo de la Playa de Levante. En la exposición de motivos, la Primera Teniente de Alcalde y Concejala de Turismo y Promoción de la Ciudad, la socialista *Consuelo Gamero*, afirma que: «La profunda transformación de este país y de la propia sociedad española operada en los últimos

tiempos, se refleja en los usos, modos y costumbres del individuo y del grupo, que evolucionan al compás de aquella. La práctica nudista es una actividad que cada día tiene más adeptos y está más extendida, estando incluso sus seguidores asociados y federados en una organización internacional de naturismo. Las playas suelen ser el entorno más común para practicarla». Abunda Gamero en que «El Puerto debe permanecer en vanguardia de las libertades públicas y de ofertas y atractivos turísticos. Y que al estar dotado de suficientes recursos naturales con sus incomparables playas, se puede y se debe favorecer el contacto con la naturaleza,



favoreciendo este tipo de prácticas, pero siempre considerando que la actividad naturista es un uso compatible con las demás prácticas que se dan en ese espacio público, como son las zonas deportivas, actividades náuticas, restauración, etc., y que la ubicación propuesta facilita tanto la práctica como evitar encontrarse con ella de manera no deseada. Es por ello, que se ha buscado un entorno lo suficientemente alejado de la máxima afluencia de personas para autorizar su actividad, y sumar a nuestra ciudad y sus incomparables playas a este uso».

Así se acordó en Comisión de Gobierno incorporar al Plan de Explotación de Playas la práctica del naturismo para lo cual se señalará (se adjunta foto de señal) una parcela de aproximadamente 60.000m² en la Playa de Levante, desde un punto situado a 1.700 metros de las últimas edificaciones de la Playa de Valdela-grana y a 2.300 metros desde la desembocadura del Río San Pedro, en las inmediaciones de la zona que se conoce como «Ramón 2».

El Presidente de la Asociación Andaluza Naturista y Nudista, *Javier García González* ha felicitado a *Consuelo Gamero* por esta iniciativa que posibilita el derecho constitucional de la práctica del naturismo, y se congratula de que «cada vez más espacios y playas de nuestro litoral andaluz se incorporen a esta filosofía de vida, a esta forma de entender el respeto a uno mismo, a los demás y al medio ambiente». Lamentó *Javier García* las declaraciones



de Aurelio Sánchez en contra de la playa nudista y le recordó «el acuerdo del ayuntamiento de Huelva, donde el gobierno del PP ha autorizado el uso de la piscina municipal "Andrés Estrada" para la práctica del nudismo un sábado al

mes. Es una contradicción que el PP lo autorice en un sitio y lo critique en otro». Asimismo el presidente de los Naturistas y Nudistas andaluces ha confirmado a Consuelo Gamero la disposición de su colectivo para realizar un acto lúdico festivo en la Playa de Levante, el sábado día 23 de agosto a las 12:30 horas, en el que entre otras actividades habría una demostración de pinturas corporales.

Según la Federación Internacional de Naturismo, el ejercicio de ésta actividad es una forma de vivir en armonía con la naturaleza, caracterizada por la práctica del desnudo en común con la finalidad de favorecer el respeto a uno mismo, a los demás y al medio ambiente. Esta

práctica que se extiende por otras comunidades de nuestro país y del entorno europeo, y que de hecho llega a nuestra comunidad autónoma, no es más que un reflejo de esos usos sociales normativos, de los que se nutre el propio Derecho. ☺

Facilitado por
Consuelo Gamero
texto elaborado por un técnico de turismo
ayuntamiento@elpuertosm.es

Actividades

Desayunando desnudos en Zarautz

Lo había comentado con un amigo a principios de verano uno de los días que nos vimos en la Isla de Santa Clara de Donosti, quería quedar con él para visitar la playa de Zarautz. Esta es una de las mejores catalogadas de Gipuzkoa por las autoridades competentes, todo hay que decirlo. Presentar a Zarautz sería largo, por lo que aconsejo llamar previamente a una visita a su tlf de información. 943 830 990.

Su playa cuenta con un paséo en el que se pueden apreciar diversas obras de arte. La información de toda la playa es completa y en cuatro idiomas, cuenta con duchas con un sistema ecológico que absorben el agua mediante unos motores enterrados en la arena por debajo de la capa freática. Las papeleras se siguen una tras otra cada 50m aproximadamente.

La orilla está muy bien marcada con distintas banderas que delimitan hasta donde se puede bañar, hasta donde hacer surf, y hasta donde existe algún tipo de riesgo, y ya no hay marcadas más delimitaciones. Una de las zonas de baño se encuentra justo en la mitad de la playa.

En la parte más extrema de la derecha de la playa hay una reserva dunar vigilada que cuenta con un paseo hecho en madera con unos paneles didácticos sobre dicha reserva. Por éste paseo estuve no hace mucho tiempo dando una vuelta contemplándola. Éra gratificante el estar cerca de una reserva de tan extrema delicadadeza e integrándome en ella con mis pies descalzos pisando la madera y desnudo cual las aves que volaban.

Por fin y despues de varios intentos nos juntamos allí él y yo. Quedamos para desayunar en el txiringito junto a la reserva dunar.

Después de sentarnos un rato para tomar un café y una pieza de bollería nos fuimos a dar un paséo por la playa. Nunca la había recorrido entera pero esta vez me lo aseguré, mi pié tocó las rocas de ambos extremos. Seguido nos dimos un baño entre las banderas centrales, teníamos unos horizontes de orilla de mar casi rectos tan extensos a la izquierda como a la derecha. Las olas jugaban con nosotros zarandeándonos un poco, ropiendose sobre nosotros e introduciéndose entre los ángulos que nuestros cuerpos forman con sus miembros.

Nos dimos una ducha, fue fácil encontrar una pues casi de frente teníamos una, y en ese momento un socorrista hizo una llamada a otros compañeros suyos cercanos, un maréo sin más, por lo que estaban comentando, había tendido en la arena a una mujer que ya se recuperaba.

El tiempo se nos había echado encima así que decidimos sentarnos a tomar un quitahambre en el mismo lugar que en el desayuno. Mientras, él, que es técnico de cámara, me comentaba la reflexión y la absorción de la luz por parte de la mesa azul en la que nos encontrábamos. Yo pensaba cómo entrarían los rayos de luz en la retina y todo el procesamiento conceptual de alguien que nos veía desde una ventana del edificio situado a escasos metros a mi derecha, viéndonos desnudos, sentados en las sillas sobre nuestras toallas, en aquella mesa del paséo de la playa de Zarautz. ☺



Javier.

Socio de Ene

<http://ene-naturismo.org>

www.ene-naturismo.org/cruceronudista

Con la colaboración de



Asociación de Naturistas Vascos

Gheisa Tours



PRIMER CRUCERO NATURISTA

desde **430 €** por persona **(Pensión completa)**

CAT.	TIPO	CUBIERTAS	PVP SOCIOS	PVP NO SOCIOS
A	INTERIOR	BETA / ALPHA	430,00 E.	451,50 E.
B	INTERIOR SUP.	PREMIER / GALAXY	650,00 E.	682,50 E.
C	EXTERIOR	BETA / ALPHA	850,00 E.	892,50 E.
D	EXTERIOR SUP.	BETA / PREMIER / GALAXY	1.100,00 E.	1.155,00 E.
J	SUITE	ALPHA / PREMIER / GALAXY	1.550,00 E.	1.627,50 E.

Socios: personas inscritas en asociaciones naturistas nacionales e internacionales
Previa presentación documento acreditativo

SUPLEMENTOS Y DESCUENTOS

Descuento 3ª y 4ª persona (en cabina triple o cuadruple)	60 %
Suplemento individual	100 %
Niños de 0 a 16 años compartiendo cabina con dos adultos	GRATIS (excepto tasas)
Tasas de embarque y seguridad	175 €
Seguro de viaje y cancelación (opcional)	30 €



Buque Flamenco

INFORMACIÓN Y RESERVAS EN OFICINA COMERCIAL

OF. 64

Plaza San Agustín, 7, bajo . 48950 - Erandio - (Bizkaia)

Tfno.- 94.417.51.22 . Fax.- 94.417.54.00

E-mail: erandio@gheisa.es

www.ene-naturismo.org/cruceronudista

www.erandiodidiak.com

Experiencias

Anecdotario: El Vaticano al desnudo

Con la excusa de las vacaciones nos dimos una vuelta por la Capilla Sixtina, en el Vaticano: Una verdadera obra de arte según los entendidos, un derroche de imaginación según un servidor.

Para situarnos diremos que Miguel Angel pintó la famosa bóveda de la Capilla Sixtina entre los años 1508 y 1512: la separación de la luz y las tinieblas; La de la tierra y las aguas; La creación de los astros; La creación del hombre «sin duda la más hermosa»; La creación de Eva; El destierro del Paraíso, y tres pasajes de la vida de Noé, entre otros.

Esta era la primera vez que Miguel Angel pintaba al fresco, la que su profesión era la de escultor y arquitecto, y debió de resultar del agrado de los papas de la época ya que 25 años más tarde le encargaron pintar también toda la pared situada detrás del altar de la capilla. Y es aquí donde pintó el juicio final entre los años 1537 y 1541.

Ambas obras, al ser expuestas al público suscitaron gran escándalo y admiración, tal como lo recogen varios escritos de la época. Y las críticas que Miguel Angel recibió –envidias gremiales al margen– se basaron en tres aspectos: 1. los ángeles carecían de alas. 2. los santos carecían de aureola. 3. la mayoría de los personajes pintados *carecía de ropa*.

Y es que durante los trabajos abundaron propuestas de censura, en particular del Maestro de Ceremonias Biagio da Casena, el cual había subido con el Papa al andamio, y al preguntarle qué le parecía, dijo que *era una cosa deshonesto, en un lugar tan respetable pintar tantos desnudos, que sin ningún tipo de vergüenza muestran su desnudez, y que este tipo de pinturas era apropiado para los baños públicos y las findas, pero no para la capilla del Papa*.

Disgustado por estas observaciones, Miguel Angel resolvió vengarse y apenas el Maestro Biagio se fue, lo retrató de memoria, sin tenerlo delante, en el infierno, con la figura de Minos con una gran serpiente alrededor de las piernas, entre un grupo de

diablos. Las peticiones del Maestro Biagio al Papa y a Miguel Angel no bastaron para que éste quitara su retrato: lo dejó donde lo había pintado, en memoria del evento, y puede verse todavía.

Tras la muerte de Miguel Angel, en 1564, el Concilio de Trento toma la decisión de “arreglar” las pinturas de la Capilla Sixtina, y comienzan a rehacer y modificar los frescos de San Blas y Santa Catalina –lo que nos hace pensar en su santa desnudez– a la vez que pintaban “calzones” (trozos de tela en las partes que consideraron a censurar) a gran cantidad de figuras, entre las que destacaba, por su ridiculez, la de Adán. Incluso escritos de 1762 aseguran haber visto “artistas muy mediocres atareados en cubrir los desnudos más bellos de las pinturas”.

Tal como apuntan los trabajos de restauración de 1994, con esta consuradora costumbre se continúa hasta épocas bastante recientes.

Si bien esta logradísima restauración ha devuelto al conjunto se la obra su color original y presume de haber liberado a bastantes figuras de sus añadidos, aún hoy en día podemos ver a figuras como San Blas y Santa Catalina, entre otros, con sus *vestimentas impuestas* por el Concilio de Trento.

Lo que sí nos ha permitido conocer esta “atrevida” restauración es el cabreo que debió cogerse Miguel Angel con el ya mencionado Biagio da Casena, ya que al retirar el calzón que cubría su figura como juez de los infiernos, se encontraron con que la gran serpiente no se limita a enroscarse alrededor de su cuerpo, sino que además le está dando un buen bocado en el pene.

Así que quien quiera ver la “venganza” de Miguel Angel y el conjunto de sus pinturas más extraordinarias que se pase por la Capilla Sixtina. ☺

Luis Aguirre
Socio de Ene

<http://ene-naturismo.org>



Juicio Final, detalle. Minos, juez de los infiernos, con el rostro de Biagio da Cesena, Maestro de Ceremonias de la Capilla Sixtina, que criticó la obra de Miguel Angel.

Calendario de actividades (21/02/04)

Piscina Artxanda 2º y 4º domingos de mes desde el 4º de octubre hasta el 4º de mayo. De 17:00 a 19:00. Ocasionalmente sesión de Aqua-gym. 649 78 11 38.

8 al 18-03-04 *Jornadas contra la discriminación al desnudo* en Bilbao. Exposición fotográfica: "Fragmentos, fracciones. III Aquathlon naturista de Cantabria", Juanjo Lagal. Palacio Yohn. C/ Pelota nº10, Casco Viejo. De 9:00 a 21:30. Sábados 9:00 a 13:30h. Roberto: <robert@ene-naturismo.org>. 946 481 209.

14-03-04 *Asamblea E.N.E.*, en Ecologistak Martxan. c/ Pelota nº 5. Casco Viejo. 10:00. Confirmar asistencia: 649 78 11 38. <secretaria@ene-naturismo.org>.

28-3-2004 *Mesa Redonda* en Bilbao: "Nudismo, y otros procesos sociales de liberación. Homosexualidad y Feminismo" Edificio Bolunta c/ Zabaldide nº1. Roberto: <robert@ene-naturismo.org>. Tlf: 946 481 209. Comida Rte. Chino Jade c/ Somera nº5. A las 14:15. 9€. Reserva tfno: 649 78 11 38. <secretaria@ene-naturismo.org>.

29-3 al 7-4-2004 *Jornada contra la discriminación al desnudo* en Donosti. Exposición fotográfica: "Fragmentos, fracciones. III Aquathlon naturista de Cantabria" Juanjo Lagal. Casa de Cultura de Loiola. C/ Sierra de Aralar 17. 16:00 a 20:30. Sábados: 10:00 a 13:00. Cristóbal <donostia@ene-naturismo.org>. Accesos: Topo, Bus: nº26. 943 27 94 11 - 636 85 17 80.

3-4-2004 *Mesa Redonda* en Donosti: "Nudismo, y otros procesos sociales de liberación. Homosexualidad y Feminismo". Casa de Cultura de Loiola. C/ Sierra de Aralar 17. **Actividades:** Película. Talleres de Masaje. Tatuaje a la henna. Juegos de grupo... Cristóbal: 636 85 17 80.

07 al 11-04-04 *Encuentro nudista* en el camping de Arnaoutchout, en Francia. Del 7 por la tarde al 11 por la tarde, en movil-home o tienda de campaña. Cristóbal: 636 85 17 80. Reservas de forma individual en 00 33 558 49 11 11. <www.arna.com>.

XX-04-04 *Certamen nudista de pintura corporal*. 1ª parte: realización de las pinturas. 2ª parte: Muestra, Exposición. Disposición

de duchas. Mikel <mlosa@ene-naturismo.org>. 646 56 82 59. 649 78 11 38

XX-04-04 *Cuenta-cuentos o taller de batidos y postres macrobióticos* en el restaurante Arraitxiki de San Sebastián, calle Campanario. Cristóbal 636 85 17 80 y Javier 94 433 32 49.

01 al 03-05-04 *Encuentro nudista V aniversario* de A.N.C. en el albergue de Hinojedo, en Liendres, Cantabria. Javier Sedano: 667 44 34 34.

23-05-04 *Comida de fraternidad* de clausura del horario de piscina nudista de Artxanda en Hika Ateneo. A las 11:00 se abre el bar. Comida a las 14:00. 15€. Puedes traer tu comida, 3€. En c/Muelle de Ibeni nº1 lonja. <info@ene-naturismo.org>. Reserva 649 78 11 38.

14-06-04 *Crucero nudista* en el buque Flamenco. Salida de Barcelona, el 14-06-04 a las 15:00. Viajes Geisha oficina nº 64, Erandio, sita en Plaza San Agustín, 7. Koldo García: 94 417 51 22 y 656 72 41 48 fax: 94 417 54 00. <erandio@gheisa.es>.

15-06-04 *Excursiones* los sábados del verano a la *playa de Zarautz*. 11:00. Los domingos a la *Isla de Santa Clara* en San Sebastián. Cristóbal. Tfno: 636 85 17 80-943 27 94 11.

11-07-04 *Excursion al Pantano de Alzo* en Navarra, 11:00 en el "Hostal el Toro". Llevar comida. Salva: 654 26 88 32.

17-07-04 *Aquathlon de Cantabria*, en Somocuevas, en Liencres, a las 12:00. Javier Sedano: 667 44 34 34.

11-09-04 *Carrera de Sopelana*. Para proponer actividades o para más información, entrad en contacto con Cristobal en: 943 27 94 11 ó 636 85 17 80. ☺

Cristobal
Socio de ENE
<cristobaljm@euskalnet.net>

ENE
649 78 11 38
<secretaria@ene-naturismo.org>
<<http://ene-naturismo.org>>

Salvador Torres

Masajista antiestrés, deportivo, relajante. Sólo fines de semana, a domicilio, a 20€/h. Tlf. 654 268 832
Socio nº 351, de Pamplona.

Foto Boutique

Revelado *analógico y digital* • Foto de Galería
Reportaje de Estudio • Reportaje de Vídeo
Plaza del Ensanche s/n • 48009 Bilbao
Tlf. 94 424 76 33

Revela tus fotos naturistas con total tranquilidad y confianza. Descuentos por la presentación del carnet de la asociación (ENE).

Yolanda

Vendo Caravana Adria en Arnaoutchot (Las Landas) de 5,50m con forfait anual en parcela grande y tranquila. 2 camas de 1,35m y 1 de 1,20m, cocina con frigorífico, congelador, avance con planche en buen estado. Camping con playa particular, piscina climatizada y 3 al aire libre, etc. 110Km de San Sebastián. P.V.P 3000€ - Tlf. 629931265

Rincón del socio

Pon aquí tu anuncio gratuitamente ☺

Karl Dressen

El pasado 17 de noviembre de 2003 falleció Karl Dressen, anterior presidente de la FNI a la edad de 76 años. El día anterior estuvo reunido con su familia para celebrar su 50 aniversario de matrimonio. A la noche su estado de salud empeoró y fue trasladado al hospital, donde falleció a la mañana siguiente. ☺

FNI

Carrera Nudista de Sopelana 2004

La fecha para la siguiente carrera de Sopelana se ha establecido para el sábado 11 de septiembre de 2003. Toda colaboración será bienvenida. Si quieres ofrecernos tu colaboración no dudes en ponerte en contacto con nosotros. ☺

656 724 793

carreranudista@ene-naturismo.org

Piscina en Asturias

ANAPA ha negociado con el Ayuntamiento de Gijón la concesión de un horario de uso nudista en la Piscina Municipal de la Zona Centro "Panchano" de Gijón, sita en la c/Donato Argüelles Nº18 (985 18 10 16).

Las jornadas tendrán lugar de Enero a Mayo y de Octubre a Diciembre, el 4º domingo de cada mes, de 13:30 a 15:00 horas, con precios de Adultos de 14 a 60 años 1,95€, Mayores a partir de 60 años 1,05€, Menores de 14 años 1,05€.

Requisitos: 1º Ser abonado a las piscinas municipales o pagar la cuota de entrada diaria; 2º Presentar el carnet naturista de la FNI, o pase naturista; 3º Hacer uso exclusivo nudista de la instalación; 4º Ser mayor de 7 años; 5º Los menores han de estar acompañados de un adulto; 6º Saber nadar. ☺

ANAPA

<http://www.naturismo.org/asturias>

Página web de ENE
(Euskal Naturista Elkartea -
Asociación de Naturistas Vascos)
<<http://www.euskalnet.net/ene1998/>>

Lugares Naturistas
<<http://www.lugaresnaturistas.org>>

Nudismo 21
<<http://heliojonas.iespana.es>>

La Página del
Nudismo/Naturismo en España
<<http://nudismo-naturismo.com/>>

La vida Naturista
<<http://naturistas.iespana.es>>

Información sobre la lista [Nudista]
<<http://www.nudista.cjb.net>>

BuscaNat - El Portal Hispano Naturista
<<http://buscanat.iespana.es>>

Nudichatcam (voz, texto e imagen - *Paltalk*)
<<http://www.infonegocio.com/nudichatcam/>>

Información sobre la crisis de Getxo
<<http://www.getxonudista.cjb.net>>

Información sobre Naturismo en Portugal
<<http://www.infolara.com/naturism>>

Naturismo y Nudismo en Argentina
<<http://www.iespana.es/nudista>>

El GNUdista - Arturo Ríos
<<http://gnudista.blogalia.com/>>

Web naturista de J.P. Brouhard
<<http://jpbnature.free.fr>>

Naturismo en Cataluña y Baleares
<<http://www.terra.es/personal/naturis/>>

Proyecto Club Nat y Sol
<http://www.iespana.es/natysol_es/index.htm/>

Foro Abierto de Lugares Naturistas
<<http://boards.melodysoft.com/lugaresnaturistas>>

Grupo donde se pueden descargar
los boletines de ENE en formato .pdf
<<http://es.groups.yahoo.com/group/eneboletin>>

Página web de la FEN
(Federación Española de Naturismo)
<<http://www.naturismo.org/>>

Federación Portuguesa de Naturismo
<<http://fpn.com.sapo.pt>>

Asociación Naturista de Cantabria
<<http://anc-naturismo.org/>>

Associació d'Amics de
la Playa Naturista del Torn
<<http://www.naturismo.org/torn>>

Club Català de Naturisme
<<http://www.ccn-naturisme.org/>>

Asociación para el Desarrollo
del Naturismo (Madrid)
<<http://www.naturismo.org/anb>>

Asociación Naturista de Aragón
<<http://pruden2.tripod.com/naturismoaragon/index.html>>

Asociación Naturista de Galicia
<<http://www.ang-naturismo.org/>>

Asociación Naturista Balear
<<http://www.naturismo.org/anb>>

Jóvenes Naturistas
<<http://www.iespana.es/jovnat>>

Sección Joven de ADN
<<http://www.naturismo.org/adn/jovenes/>>

Canal irc #nudisme
<<http://www.nudisme.gq.nu>>

Dossier diario de noticias nudistas
<<http://www.nudo.tk/>>
<<http://members.fortunecity.es/nudo2/>>

Asociación para la Defensa
del Derecho al Desnudo
<<http://www.addan.com>>

El Nudismo es una más de tus Libertades

Desde 1978 con la entrada en vigor de la actual Carta Constitucional *ya se podía deducir que el nudismo pasaba a ser una más de nuestras libertades.*

Pero aún arrastrábamos legislación contraria al desnudo en público, hereda-da del periodo franquista.

Así, existía todavía el delito de escán-dalo público, que penalizaba el nudismo, pero que a su vez era contrario a la Carta Constitucional.

Este desfase llevó a que, para que el nudismo pudiese ser practicado sin ries-go a tener problemas con la justicia, se es-tablecieron zonas autorizadas, donde el nudismo podía practicarse libremente sin temor a ser sancionado.

Este delito de escándalo público fue modificado en 1989 suprimiendo las con-sideraciones de índole moral, de forma que se ajustara a la nueva Constitución, y de forma, también, que el nudismo dejó de estar penalizado desde ese momento.

Así las cosas, todas las autorizaciones de playas o zonas naturistas, se basan en una legislación contraria a la Constitución que fue corregida en 1989 y que posterior-mente desapareció en 1995 con la deroga-ción del anterior Código Penal, y la apro-bación del actual, en el que ya no está re-cogido este delito. De este modo, todas las autorizaciones son contrarias a la Consti-tución y constituyen una discriminación.

De hecho es paradójico que las auto-rizaciones que permitieron a los prime-ros nudistas disfrutar de espacios en los que no arriesgarse a chocar con la justi-cia, posteriormente son el principal argu-mento que se utiliza en contra del nudis-mo, ya que *se pretende que como existen zo-nas o playas autorizadas en el resto de playas no está autorizado, luego está prohibido.*

Es una falacia, comprensible desde el punto de vista de que las instituciones no se adaptan automáticamente a los cam-bios de la legislación, sino que tienen que adaptarse en la medida en la que van sien-do conscientes de estas modificaciones.

Y en este momento *el nudismo es li-bre en cualquier espacio público y no re-quiere de ninguna autorización.*

Esos sí, no son espacios públicos poli-deportivos municipales o locales comer-ciales abiertos al público (bares, tiendas, etc.). Estos son espacios privados que pueden tener sus normas internas.

Sí son espacios públicos las playas, rí-os, lagos, campos, caminos, carreteras, calles, plazas, parques, etc.

De este modo no hay por qué calificar playas como nudistas para poder practi-car el nudismo libremente.

Siendo todas las playas espacios pú-blicos, **todas** las playas son de libre uso.

Otra cuestión es el grado de acepta-ción social que esto tenga, y los problemas que con la práctica del nudismo nos po-damos encontrar derivados de la opresión a la que el nudismo se ve sometido desde una sociedad mayoritariamente textil.

Lo que es importante que tengamos claro es que *según la legislación actual, el nudismo no puede ser limitado, ni sanciona-do y mucho menos prohibido.*

Por supuesto esto puede cambiar, ya que bastaría que se hiciera una ley para que pudieran aplicarse estas medidas.

Pero precisamente estos son nuestros cometidos: Tenemos que tomar consciencia de que *somos un grupo, y además so-mos un grupo fuertemente discriminado;* Tenemos que ser conscientes de que *el nudismo es una más de nuestras libertades y es totalmente ajustado a la legislación vigen-te; No puede ser multado, y si lo es, esa multa es perfectamente recurrible; Y te-nemos que estar al tanto para denunciar y recurrir cualquier sanción al desnudo, y cual-quier desarrollo legislativo que se realice con intención de cortar nuestras libertades.*

Si alguna vez tienes algún problema por practicar nudismo **no dudes en po-nerle en contacto con nosotros.** ☺

ENE

info@ene-naturismo.org <<http://ene-naturismo.org>>

MOJACAR VERA

Costa de Almería

El estilo de vida que a tí te gusta en un entorno incomparable.

kilómetros de playas, rodeados de campos de golf, con una temperatura media anual perfecta para disfrutar de tu inversión todo el año.

URBANIZACIÓN NATURISTA

Bungalows de 1 y 2 dormitorios.

Totalmente amueblados.

Jardín-terraza.

2 piscinas, una de ellas climatizada, jacuzzi, minigolf.

EN LA **PLAYA!!**

**Financiado
a su medida**

**TORREMAR
NATURA**

viaje con nosotros a ver su futura casa



CONSTRUYE Y MARE NOSTRUM ALMERIA <http://www.keymare.com> ↗

VENDE

Doctor Areilza 10 metro INDAUTXU
94 442 40 17 BILBAO

Avda. Gutierrez Mellado, Centro Fama, Local A-5
968 27 07 00 MURCIA

Fernando el Santo, 3
91 391 20 29 MADRID

