

# Natural

Boletín de Euskal Naturista Elkarte

## En este número:

### Conquistas

Nuevos espacios nudistas para todos

### Pareja nudista y simpática busca...

O como confundir nudismo con sexo

### Balnearios nudistas

El lujo a nuestro alcance

### Carrera nudista de Sopelana

Consolidando todo un clásico

### Artxanda

Sexta temporada al natural

## Comida de fraternidad

Para inaugurar la piscina nada mejor que una comida.



**OTRO VERANO MÁS QUE SE VA**

*El verano se ha acabado y llega el otoño, con sus cielos grises, su fresco, la lluvia y la vuelta a la rutina.*

*Hasta hace muy poco el verano era la única época del año en el que los nudistas podíamos serlo, normalmente en las playas del sur o en algún centro naturalista de fuera de nuestras fronteras.*

*Desde hace un tiempo desde ENE estamos llevando a cabo diversas actividades invernales que hagan que mantengamos el contacto y podamos disfrutar de nuestra desnudez aunque sea en el interior de gimnasios, piscinas o centros cívicos.*

*En los últimos años hemos realizado dichas actividades aprovechando el horario nudista de Artxanda y también hemos organizado exposiciones, fiestas, encuentros, etc...*

*Este año no va a ser menos y además de la piscina, organizaremos una serie de eventos de los cuales os informaremos puntualmente.*

*Como ya os habréis dado cuenta, hemos tenido que renunciar a hacer el boletín con la calidad anterior, al fin y al cabo era el trabajo voluntario de un socio que ya no puede hacerse cargo. Sin embargo trataremos de suplir dicha falta con una mayor frecuencia.*

*En este número contaremos como fue la carrera de Sopelana, que proyectos tenemos para empezar el otoño y las excursiones nudistas que hemos empezado a realizar en zonas en las que nunca se ha hecho y con unos resultados sorprendentemente buenos.*

Maite Vicuña



## Conquistas

### Nuevos espacios nudistas para todos

**Q**ue tenemos derecho a ser nudistas y a expresarnos como tales es algo que llevamos diciendo desde hace unos años. Ahora un grupo de socios han empezado a ejercer sus derechos en zonas como El Vivero o Arkalanda un domingo cualquiera. Este es el relato de una de las excursiones:

La salida la iniciamos en la entrada al polideportivo de Artxanda, que también está allí el mirador del parque de Artxanda.

Hacia una mañana nublada pero con casi veinticinco grados lo que la hacía agradable. El funicular subía ya lleno: camareros, usuarios del polideportivo, algunos sentados leyendo, algunas parejas, senderistas que surcaban el parque, los invitados de una boda, turistas, una competición ciclista, familias que se iban situado ya en las campas y mesas dispuestas a tomar el sol y pasar el día... y nosotros cuatro, con nuestro atuendo de nudistas, dispuestos a pasar un buen día.

Habíamos preparado unas pegatinas con la dirección de la web de la asociación que nos las pusimos en las mochilas y gorras.

Continuamente entregábamos el tríptico **“el nudismo es una más de tus libertades”**. Una de nuestras compañeras tuvo la buena ocurrencia de ser ella la que generalmente entregaría el tríptico, pues es mejor aceptado el desnudo de una mujer.



La gente reaccionó de distinta manera. Los menos pasaban de nosotros, otros cogían el tríptico de una forma indiferente, los invitados de una boda, cuando me acerqué a entregarles el tríptico y vieron la pegatina, dijeron “y ahora nos despliegan la pancarta” y cuando me marchaba escuché que uno replicaba “por mí pueden hacer lo que quieran mientras que no se metan conmigo...”.

La gente, al pasar, nos demostraban sus simpatías con sus saludos, francamente la respuesta que más me sorprendió de todas fue la de algunas mujeres que cogían el tríptico con curiosidad y avidez. Para los automovilistas simplemente no eramos de mayor interés, aunque sí nos saludaban. También hubo una familia que cuando nuestra compañera les entregó el tríptico les mandaron a sus hijos no mirar, cuando nos alejábamos escuché “si ahora se puede ir así a donde vamos a llegar” y “es que hay niños”. Igual que la vez anterior hubo una persona, esta vez un hombre, que quería unirse a la excursión. Ella les entregaba el tríptico diciéndoles “para que lean, esta es nuestra es nuestra ideología”.

### CASI TODAS LAS RESPUESTAS FUERON POSITIVAS.

Fuimos por los sitios acordados, vimos el museo Guggenheim desde el mirador, pasamos por los siete municipios, la antigua ruta juradera por la que pasaron los mercaderes y se expandió la religión y la cultura a la provincia y que ahora nos paseamos los nudistas, miramos desde lo alto el Txorierrri, visitamos los dólmenes, donde estuvo el fuselaje de un avión convertido en restaurante, el mojón Laumugarrieta, y caminamos por el monte Ganguren, llegando a nuestro destino cinco personas, pues se nos sumó a mitad de camino un compañero de la asociación.

Por fin llegamos al área de recreo que estaba con el centenar y pico de mesas que hay ocupadas y el aparcamiento lleno. Las parrillas todavía encendidas. La mesa que habíamos reservado era de las pocas que quedaban libres a las nueve de la mañana. La gente se sorprendió algo al vernos pero cada cual se mantenía ocupado con sus quehaceres. Además pusimos en las cabeceras de la mesa un folio con la misma inscripción que las pegatinas que llevábamos. Comimos tranquilamente y entre risas, y antes de que se formase el típico atasco de la salida decidimos irnos a tomar el café a casa. Nos quedó la sensación de haber pasado un día estupendo y del que todos tendremos un grato recuerdo.

Antes de terminar quiero recordaros que la anterior vez el servicio 112 de urgencias nos reconoció verbalmente nuestro derecho, y la ertzaintza estuvo dispuesta para darnos apoyo en los cruces de carreteras, pero que no la avisamos esta vez pues ya nos dijeron que teníamos todo el derecho para practicar el nudismo. Con esta segunda salida somos ya diez las personas las que hemos estado por aquí. Y que iremos todavía a algún área de recreo más, además de las excursiones a la playa.

Javier.

## Pareja nudista y simpática busca...

### O como confundir nudismo con sexo

**E**n el blog de Xouba (<http://xouba.bloxus.com>) hace un tiempo publicó un artículo de como en muchos ámbitos se confunde el nudismo con el sexo.

Un amigo me pone sobre la pista al hablar con él sobre el tema del nudismo. "El nudismo está vinculado al sexo libre" afirma rotundamente. Hombre, visto así, yo también practico sexo libremente cuando estoy desnudo. Pero bromas aparte, me advierte que -por ejemplo- a través de la red puedo encontrar cientos de páginas con contenido sexual en las que se fomentan intercambio de parejas, trios, orgias y toda gama de "equilibrios" sexuales donde se apunta que la mayoría que buscan esa forma de diversión son "nudistas".

Con el gusanillo en el cuerpo me pongo a enterarme sobre el tema, evidentemente visitando páginas web que ofrecen ese tipo de servicios. Y mira



tú por donde tengo que darle la razón al que me escupió a la cara sentencia tan rotunda y que no dejaba lugar a dudas. A poco que busques, encuentras. Y vaya si encuentras. Te das de narices con más de uno y de dos, incluso más de diez e incluso de cien, anuncios de "Pareja simpática, divertida, y nudista". Resulta que el calificativo de "nudista" se utiliza como acompañantes o sinónimos de gente con gustos sexuales poco convencionales, y claro, ver en la misma frase "pechos turgentes", "polla de 20 cm." y "nudista", no dice mucho en favor del nudismo.

A mi juicio, esta gente tiene de nudista el caparazón externo, es decir, que se desnuda -por lo general- en playas, pero no deja de ser una mera fachada en la que

dejar entrever sus gustos sexuales. El nudismo para ellos es lo mismo que los contactos en estas páginas, un filón de morbo y -porque no- seducción muy a su manera. De hecho en algunas de estas descripciones podemos encontrarnos frases como "voy a playas nudistas totalmente depilada", como si ir depilada fuese un grito de guerra en el que se solicita diversión sexual.

Luego claro, no me extraña que los tiburones que arriman el ojo a esas páginas se crean que l@s nudistas somos fervientes seguidores de Eros y en esos lugares se vive en una orgia continua. Para más inri, la información en estas páginas se completa en ocasiones con un listado de playas, centros o campings nudistas, casi siempre colocadito al lado de "Locales de Intercambio", o "Sex-Shop". Todo un lujo.

Puedo cabrearme, y poco más, porque la cosa les funciona a los promotores de estas páginas pues entradas en cualquier buscador las hay a cientos, así que me da en la nariz que la cosa irá creciendo muy a mi pesar. Y no estoy molesto por la oferta de servicios sexual de particular que aquí se ofrecen, pues cada un@ hace con su cuerpo y su vida lo que viene en gana

mientras a mí no me dañe; y la verdad, daño, lo que se dice daño, parece que no buscan (aunque habrá de todo). Sólo les pediría un poco más de respeto hacia el colectivo naturista, pues nos ha costado años romper con estereotipos sociales muy enquistados sobre el desnudo compartido sin connotaciones sexuales, como para que esta gente con una frase, en un lugar inoportuno, facilite argumentos a aquell@s que nos quieren seguir estereotipando como antaño.

El respeto que ofrezco, es el que pido.

Xouba.



## Balnearios nudistas

### El lujo a nuestro alcance

**N**osotros, junto con el Club Catalán de Naturismo, fuimos pioneros al lograr un horario nudista en una piscina.

Esto no está nada mal, una piscina es un lugar donde se puede pasar una tarde muy agradable, pero ¿y en un balneario?.

Hoy en día están proliferando los SPA, o balnearios urbanos y algunas asociaciones están empezando a alquilar estos locales para su uso como nudistas: Madrid, Burgos, León o Santander, lo que pone un lujo a nuestro alcance, pudiendo disfrutarlo sin tener que ponerse esa ridícula prenda llamada bañador y que tan fuera de lugar resulta en un sitio así.

Destacaremos el Balneario de Talasoterapia del Hotel Real de Santander ya que estamos hablando de un lugar muy especial.

Nos encontramos ante un coqueto edificio de estilo Neofrancés construido en 1917 que alberga este centro de talasoterapia.

Edificio que contrasta con un interior actual con materiales nobles y refinados como son el acero inoxidable, cristal, mármol, maderas de teca, etc. consiguiendo crear un ambiente original que juega con el espacio y la luz.



### Espacio Hidromarino:

Bajo una acogedora luz cenital un lugar lúdico para la puesta en forma, donde un apetecible recorrido acuático, a 32°, invita a olvidar el tiempo disfrutando sin prisas de los beneficios del agua marina climatizada, asientos de burbujas, cuello de cisne y chorros de masaje submarino.

Espacio Hidromarino, Sauna, Aromaterapia, Baño Turco. Todo esto lo podrás encontrar en este bonito balneario.

El próximo horario nudista será el domingo 16 de octubre y para apuntarse se debe mandar un correo electrónico a [balneario@anc-naturismo.org](mailto:balneario@anc-naturismo.org) o reservando por teléfono llamando al: 667 443 434.

En un principio se había conseguido que cada tercer domingo de cada mes el horario de tardes fuera nudista, siguiendo la tradición de la empresa en Francia, sin embargo, al igual que nos está pasando con la piscina de Artxanda, la escasa asistencia por parte de los nudistas hace que quizá nos encontremos con la última jornada de balneario.

Si quieres aprovechar esta oportunidad de disfrutar de un lujazo y de paso apoyar la iniciativa y lograr que este horario se siga manteniendo no dudes en apuntarte.

Arturo.





# Carrera nudista de Sopelana

## Consolidando todo un clásico

**E**ste año ha sido el de menor participación de todas las ediciones realizadas hasta la fecha, pero no por que no tuviera interés, sino por que el día fue realmente frío y desagradable.



Las previsiones meteorológicas eran realmente malas, el viento rolaba bruscamente al norte, soplando con fuerza y un frente frío muy activo iba a entrar por toda la cornisa cantábrica, en especial

por el País Vasco, trayendo lluvia y un fuerte descenso de las temperaturas, pasábamos del cálido verano que habíamos disfrutado hasta el jueves y entrábamos de golpe en el otoño.

El viernes, desgraciadamente, las previsiones se estaban haciendo realidad, el viento, el frío y la lluvia fueron protagonistas indiscutibles de la noche del viernes.

Sorprendentemente, y contra todo pronóstico, el sábado no llovió, es cierto que fue un día gris, ventoso y frío, pero realmente la lluvia nos hubiera hecho plantearnos seriamente si se suspendía la prueba o no.

La Carrera Nudista de Sopelana está totalmente consolidada, a pesar del panorama descrito acudieron setenta participantes, algunos desde otros países, para correr lo que ya se ha convertido en todo un clásico.

También acudió la prensa, pero este año, especialmente, la prensa deportiva, este evento ha dejado de ser una "simpática" curiosidad para pasar a ser un evento deportivo que merece la atención de los medios especializados.

La anécdota de la carrera fueron las protestas de los vecinos de Sopelana por la intención del Ayuntamiento de implantar la OTA en el municipio, aprovechando este evento ya clásico para sus demandas..

En el diario El Correo nos dedicaron el siguiente artículo:

### Contra viento y marea

TXEMA IZAGUIRRE/GETXO

*El mal tiempo redujo a la mitad la participación en la carrera nudista de la playa de Sopelana, pero setenta deportistas, entre ellos muchos niños, desafiaron a los nubarrones.*

«Al principio buscábamos más el espectáculo. Intentábamos equilibrar el número de personas que se acercaba a ver la carrera con los que participaban, porque es difícil atraer en septiembre a la gente a la playa», explicó Patxi Ros. Él inició esta experiencia en 1998 para entregar el testigo a Euskal Naturista Elkarte (ENE). Su presidenta, Maite Bikuña, resumió su objetivo actual: «que se vea que somos gente normal que, simplemente, tomamos el sol o corremos desnudos. Queremos dejar de ser una noticia de curiosidad para pasar a ocupar las páginas de Deportes. Es una prueba dura».

La carrera ha evolucionado con el tiempo. Al principio había más deportistas. La dureza de la carrera les beneficiaba, pero ahora se nota que hay más personas que participan por probar la experiencia. «Es una carrera muy bonita, en la que se juntan quienes reivindican el nudismo y quienes practican un deporte», apuntó Ros. Ayer les tocó otra reivindicación añadida: la de la OTA. Una veintena de personas portaron una pancarta contra el sistema de regulación de aparcamiento en Sopelana, y otras se pintaron el lema 'OTA ez' en su cuerpo.

Peter Hogijen, un triatleta holandés de paso por Vizcaya, terminó cansa-

do los 5 kilómetros aunque reconoció, en inglés, que «se suda más con ropa en las competiciones en las que tomo parte». Radiante se mostró Joan Corchero. Para esta aficionada al 'footing' alavesa de 38 años era novedad lo de correr en cueros. «Aquí eres más consciente de que corres, porque tienes que mirar la arena, en cambio en el asfalto coges un ritmo y sigues con él sin mirar abajo». Al ganador, Iñaki Marsal, un navarro que se estrenaba en esta competición, le encantó la experiencia y anunció que se apuntará el año próximo.

Diario el Correo.



## CLASIFICACIONES

### Categoría Masculina:

1. Iñaki / Ansoain (Navarra).....17:14
2. Antonio / Durango (Bizkaia).....17:26
3. Andoni / Iruña-Pamplona.....17:58

### Categoría Femenina:

1. Joan / Araia (Alava).....20:37
2. Idoia / Bilbao.....29:52
3. Rosa / Valladolid.....30:24

### Categoría Infantil

1. Mikel / Erandio (Bizkaia).....10:51
2. Asier / Bilbao.....11:11
3. Aitor / Vitoria-Gasteiz.....11:37

### Categoría Veteranos

1. Sabin / Iruña-Pamplona.....17:34
2. Pedro / Barakaldo (Bizkaia).....18:37
3. Antonio / Amorebieta (Bizkaia).....18:39



Como todos los años, disfrutamos de una comida ofrecida gratuitamente por el Bar-Restaurante

**EL GOLFO NORTE**

Desde ENE ¡MUCHAS GRACIAS!



# La Libertad se consolida ejerciéndola

¡Acude a Artxanda, te divertirás!



## Artxanda

### Sexta temporada al natural

**A** partir del 23 de octubre comenzaremos la sexta temporada del horario nudista de la piscina municipal de Artxanda, en Bilbao.

Parece que fue ayer cuando un grupo de nudistas empezamos a ir por algunos ayuntamientos tanteando la posibilidad de tener un horario nudista para que durante los largos inviernos pudiésemos, aunque fuera durante un ratito al mes, despojarnos de la ropa y poder sentir de nuevo nuestro cuerpo en libertad.

Parece que fue ayer cuando por fin conseguimos un horario nudista en la piscina Municipal de Artxanda de Bilbao.

Este año volvemos a retomar el horario nudista de la piscina de Artxanda que, como estos últimos años será cada segundo y cuarto domingo de cada mes, desde las 5 a las 7 de la tarde, hasta el día 28 de mayo.

Sin embargo, contrariamente de lo que se podría pensar, dicho horario no está, ni mucho menos, consolidado.

Nos hemos encontrado con la mala noticia de que cada vez acuden menos nudistas con lo que el Ayuntamiento se está planteando cobrarnos la parte que no se logra amortizar o, incluso, la continuidad de nuestro horario.

Quizá la culpa es nuestra por suponer que era una actividad lo suficientemente interesante como para que se llenase sólo. El poder quitarse la ropa en invierno, aunque sea un par de domingos al mes y volver a estar con los ami-

gos nos parecía atractivo suficiente como para tener llena la piscina domingo a domingo, sin embargo la realidad es que no ha sido así.

Sabemos que a la mayoría de vosotros y vosotras os resultaría doloroso ver como un derecho ya adquirido se pierde por pura dejadez, así que, desde aquí quisiéramos animaros a acudir y a divertirnos, tanto vosotros como vuestros hijos y juntos volver a organizar juegos, competiciones y actividades para hacer inolvidable una gris tarde de domingo de invierno cuyo mayor aliciente, de no ser por esto, sería estar haciendo zapping toda la tarde.

La continuidad del horario nudista depende de todos nosotros.

**¡Acude, te divertirás!**



## Comida de fraternidad

### Para inaugurar la piscina nada mejor que una comida.

Como estos últimos años, para despedir al verano e inaugurar el horario naturalista de la piscina de Artxanda, nada mejor que una comida en el restaurante Jade-Jatetxea en donde no hace falta vestir de etiqueta para comer, es más, no hace falta estar vestido.



El restaurante Jade-Jatetxea está situado en la calle Somera número 10 de Bilbao, la comida comenzará a la 1 del mediodía y por 10€ tendremos un menú común con un segundo plato a elegir para vegetarianos o no vegetarianos, postre y café.

Las reservas llamando a Endika al 606 928 919.

**ON EGIN!**

Uno de nuestros retos es lograr que el nudismo no esté vinculado exclusivamente al verano, al buen tiempo y a la playa. En Francia, Alemania, Holanda y, en general, en los países situados al norte del nuestro, el nudismo de interior está muy extendido, obviamente debido al clima que disfrutan. Euskadi tampoco tiene un clima muy agradable para el nudismo, los Espacios Nudistas de Interior (ENI) es una buena forma de poder disfrutar del nudismo en fechas que no invitaría a ello.

## BREVES:

### CALENDARIO DE PISCINA:

Como norma general, el horario nudista de la piscina de Artxanda es el segundo y cuarto domingo de cada mes, desde el cuarto de octubre hasta el cuarto de mayo, sin embargo este año el cuarto domingo de diciembre es Navidad, con lo que hemos preferido no incluir esta fecha en el calendario. Los días de piscina son:

23 de octubre, 13 y 27 de noviembre, 11 de diciembre, 8 y 22 de enero, 12 y 26 de febrero, 12 y 26 de marzo, 9 y 23 de abril y 14 y 28 de mayo. Anotadlos en vuestras agendas.

### CAMBIO DE NÚMERO DE CUENTA CORRIENTE

Para poder llevar mejor las gestiones de secretaría y tesorería hemos cambiado de cuenta corriente, que ahora pasa a ser la siguiente: **3035 0174 30 1740023315**.

### Y PRÓXIMAMENTE...

Para este otoño-invierno, al igual que este año pasado, estamos preparando una serie de actividades que esperamos que os gusten, como puede ser un taller de expresión corporal, una despedida de año nudista en un local de Vitoria-Gasteiz, actividades para disfrutar de la piscina, un taller de baile, exposiciones fotográficas y conferencias. Conforme vayan quedando cerradas os informaremos puntualmente.

Más información en: <http://ene-naturismo.org>

### HAZ SOCIO A UN/A AMIGO/A

#### Datos personales socio/a:

Nombre y Apellidos: .....

Dirección: .....

Código postal, población y provincia: .....

DNI: ..... Teléfono: .....

Fecha nacimiento: ..... eMail: .....

#### Datos de otros/as socios/as en la modalidad familiar

Nombre y apellidos: .....

DNI: ..... Fecha nacimiento: .....

Nombre y apellidos: .....

DNI: ..... Fecha nacimiento: .....

Nombre y apellidos: .....

DNI: ..... Fecha nacimiento: .....

#### Domiciliación Bancaria:

Titular de la cuenta: .....

Banco o caja: .....

Nº de cuenta : .....

(las 20 cifras de la cuenta)

#### Otros datos:

Tipo de inscripción :  Familiar (36€ año)  Individual (24€ año)

NO deseo entrar en el grupo de correo electrónico de ENE.

Les ruego carguen hasta nuevo aviso los recibos que presente **Euskal Naturista Elkarte** / **Asociación de Naturistas Vascos** en la cuenta que ha indicado anteriormente.

Así mismo declaro que todos los datos consignados en el impreso de solicitud son ciertos.

Firma del socio/a titular de la cuenta bancaria:

Firma del resto de los socios/as adicionales mayores de edad (modalidad familiar)

Estos datos están sujetos a la Ley Orgánica 16/1999 relativa al Régimen de Protección y Tratamiento Automatizado de Datos de Carácter Personal.

Remitir por correo a ENE junto con una copia del DNI de los socios a inscribir y fotografía de tamaño carnet.



# ENE

## Euskal Naturista Elkarte Asociación de Naturistas Vascos

*Apartado de Correos N° 4066  
48080 - Bilbao (Bizkaia)*



Presidencia: *Maite Vicuña Peñafiel*

Vicepresidencia: *Susana Gallego*

Secretaría: *Maria Jesús Rubial*

Tesorería: *Jesús Iglesias*

Vocalías: *Luis Angel Suárez, José M<sup>a</sup> Cristobal, Arturo Ríos, Rafael del Río, Santiago Santos y Luis Pérez*

Teléfono: 685 702 712 (laborales de 19 a 21 horas)

Web: <http://ene-naturismo.org>

Correo electrónico:

Información general: [info@ene-naturismo.org](mailto:info@ene-naturismo.org)

Información socios/as: [socios@ene-naturismo.org](mailto:socios@ene-naturismo.org) [bazkide@ene-naturismo.org](mailto:bazkide@ene-naturismo.org)

Página web: [webmaster@ene-naturismo.org](mailto:webmaster@ene-naturismo.org)

Publicación boletín: [boletin@ene-naturismo.org](mailto:boletin@ene-naturismo.org) [buletin@ene-naturismo.org](mailto:buletin@ene-naturismo.org)

Presidencia: [presidencia@ene-naturismo.org](mailto:presidencia@ene-naturismo.org) [lehendakaritza@ene-naturismo.org](mailto:lehendakaritza@ene-naturismo.org)

Vicepresidencia: [vicepresidencia@ene-naturismo.org](mailto:vicepresidencia@ene-naturismo.org) [socios@ene-naturismo.org](mailto:socios@ene-naturismo.org)

Tesorería: [tesoreria@ene-naturismo.org](mailto:tesoreria@ene-naturismo.org) [diruzaintza@ene-naturismo.org](mailto:diruzaintza@ene-naturismo.org)

Portavoz y prensa: [portavoz@ene-naturismo.org](mailto:portavoz@ene-naturismo.org) [bozeramaile@ene-naturismo.org](mailto:bozeramaile@ene-naturismo.org)

Vocalía Donostia: [donostia@ene-naturismo.org](mailto:donostia@ene-naturismo.org)

# Natural

Remite:

Asociación ENE

Apartado de Correos Nº 4066  
48080 – Bilbao (Bizkaia)